

NÉGYLÁBÚ *csodadoktor*



Kanyargó ösvény fut a lábunk alatt, s mi beszívjuk a lombok és a napfény illatát. Fahídon döngenek lépteink, alattunk lo csogva csobog a folyócska. *Tündérbert ez, villan át agyamon, ahol mindenféle varázslat megeshet a látogatóval.*

A távolból gyerekszivajt hoz a szél, s amikor az első istállóépületek is feltűnedeznek, már tudjuk: jó helyen járunk. Érzésünk nem zavarja meg az ifjúságot, tovább játszanak visongva-zajongva, csak Tündi sündörög körülöttünk, ahogy Gabi névvel beszélgetünk az itt élő csodalovokról és az ő kedvükért ide járó gyerekekről. Mert különleges lovak laknak itt, s ezeknek a gyerekeknek éppen rájuk van szükségük: a tudásukra, a türelmükre, a barátságukra, a megbízhatóságukra és a kedvességükre – s ezt hamarosan a saját szemünkkel láthatjuk, ugyanis Gabi néni bennünket is invitál, nézzük meg a foglalkozást.

A gyerekek készségesen és ügyesen válaszolnak Gabi néni kérdéseire, amikor a lovak felszerszámozása előtt átismétlik, mit tanultak eddig a lovakról, és mi mindenre kell figyelni velük kapcsolatban.

– Mit nem szabad csinálni a lovak közelében?

– Rohangálni és hangoskodni – válaszolják a gyerekek kórusban.

– Meg a hátuk mögé állni... – teszi még hozzá Benedek, egy halk szavú kislány, akinek máskor nehezére esik hosszasan figyelnie, és állandó izgésével-mozgásával, azt mondják, hátráltatja a társait az órákon. Most nyugodtan, egy helyben álldogál, figyel és gondolkodik. Később, a foglalkozás szünetében hosszasan elbeszélgetünk a fullánkossal és a fullánktalan rovarokról, na meg a vágta és a galopp rejtelmeiről.

– ...Úgy van! Mert hiszen a ló nem lát a fara mögé, így esetleg jó alaposan ráijeszthetünk. Na-



A varázs ló



Jó barátok



Varázsszerek

gyon jól mondtad, Benedek! – helyesel Gabi néni, aki az istállóban is bőkezűen osztogatja a dicséreteket. Egy pöttöm szőke lánynak tartja a Mukiként bemutatott haflingi lábát,

hogy segítsen neki a patakaparásban, majd a kedélyeket csillapítandó, kipenderíti az istállóból Frodót, az elővigyázatlan blökit, aki sajnos rosszkor volt rossz helyen, s ezt éktelen vonyitással adja tudunkra. A műsor azonban látszólag teljesen hidegen hagyja a lábára lépő vétkes pónit, aki békésen tűri, hogy egy kislány időről időre a nyakába borulva biztosítsa őt örök barátságáról. Fanni nemigen szeret beszélgetni. Ha szólnak hozzá, alig válaszol, vagy inkább elfordul, ám a délelőtti folyamán többször is halljuk a hangját, amint izgatottan magyarázza a társainak, hogy neki Lucy a legjobb lóbarátja.

Elindul a kis csapat a fákkal szegélyezett, füves pályára. Lucyt Fanni vezeti ki, miközben Gabi néni elmagyarázza, milyen komoly képzést kapnak ezek a lovak, mielőtt gyerek ülne a hátukra.

– Csak az öt évnél idősebb lovak, pónik kiképzését lehet elkezdeni; fiatalabb állatokkal nem próbálkozunk. Talán a haflingi lovak idomíthatók a



Szent a béke!

legkönnyebben, ők nagyon nyugodt, béketűrő jószágok, de persze más fajtából is válhat kitűnő terápiás ló. Ha alapvetően jó a természete, akkor nyert ügyünk van. Mert az erős idegrendszer, meg-



Voltizs a javából



Frodó meg a többiek

bízhatóság itt alapkövetelmény: van, hogy autista* gyerekeknek tartunk foglalkozást, akik nemegyszer torkuk szakadtából kiabálnak a hátukon, de ezeknek a lovaknak a szemük se rebben, történjék bármi.

Időközben a lovakat bemelegítették, kezdetét veheti hát a játék! Előkerülnek a színes labdák, karikák, és a gyerekek ügyességi gyakorlatokat végeznek a lovak hátán. Általában csapatban játszanak, együtt, de vannak önálló feladataik is: egyikük-másikuk igen komoly voltizselemeket mutat be. A mozgás leköti őket, nagyon jól szórakoznak, és közben talán észre sem veszik, hogy mennyit fejlődött a mozgásuk az eltelt órában, hogy egyre jobban értik: a mozgó ló hátán oda kell figyelni az állatra és a másikra is, mert így a legélvezetesebb a játék. Valóban olyan

ez, mintha varázslat történne velük. Talán észre sem veszik, milyen jól el lehet beszélgetni a társakkal a lovakról és a kajla kis Frodóról, aki köré letelepednek a fiúk pihenni, s hogy Fanni is azon van, ne csak jó lóbarátja legyen, hanem végre találjon magának játszótársat az emberek között is.

** Az autista gyerekek olyan velük született betegségben szenvednek, ami miatt nem tudnak kapcsolatot teremteni a környezetükkel: nehéz felkelteni az érdeklődésüket, nemigen lehet velük beszélgetni, ragaszkodnak az állandó, megszokott körülményekhez, igen beszűkült az érdeklődésük, gyakran ismételtetik ugyanazokat az egyszerű mozdulatokat.*



A főtí Gyermekmentő Szolgálat Lovasterápia Központjában működő Magyar Lovasterápia Szövetségről és programjaikról még többet megtudhatsz, ha ellátogatsz a honlapjukra, a www.lovasterapia.hu oldalra.



Voltizs a javából



Játszani jól!