

Bernadettnek a foglalkozás után könnyebben megy a tanulás



A lovasterápia mindenkit gyógyít

A karám környékén mindennaposak a „csodák”, a sérült gyerekek életében ugyanis már az első pár foglalkozás is gyökeres fordulatot hozhat...

NAGYOBB LETT AZ ÖNBIZALMA

Bíró Bernadett korábban úszott és gyógytornára járt, de minden egyes órát külön tortúráként élt meg. A lovas foglalkozásokat viszont kezdetől fogva szereti.

– Nagyon sokáig, több mint négy órán át volt a szülőcsatornában... – meséli az édesanya, Bíró Veronika. – Külsőre abszolút nem látszik, hogy az átlagtól eltérő lenne, a tanulóhoz viszont szüksége van fejlesztésre. Minden egyes itteni

foglalkozás után érzékelhető nála valami javulás. Ilyenkor új lendületet kap, jobb jegyeket hoz haza, könnyebben veszi az akadályokat, bátrabb lesz, megnő az önbizalma. Nagyon szoros a kapcsolata az állatokkal. Egyszer pont telefonon beszéltem, amikor azt láttam, hogy a ló az első két lábára bukik, miközben Betti a hátán ül... Amikor megkérdeztem tőle, hogy megijedt-e, csak annyit mondott: nem, hiszen őt sosem dobja le a ló a hátáról, mert vigyáz rá.

SIKERÉLMÉNY

– A lovas tornán sok olyan gyakorlatot végzünk, ami az egyensúlyt, a mozgáskoordinációt, a cselekvés- és mozgástervezést segíti. Nagyon játékos az egész foglalkozás – meséli Bozori Gabriella lovasterapeuta. – Aki lovagolt már, az tudja, mennyire pozitívan hat az emberre a lóval való foglalatalkozás. A sérült kicsiknél kiemelt szerephez jut ez az érzelmi kapcsolat. Sok szülő meséli: van, hogy a gyerkőc egy-egy verseny után még éjszakára sem veszik le magáról az érmet... Ezeknek a gyerekeknek különösen fontos, hogy átéljék: ők is ügyesek és sikeresek valamiben.

MINDENKI FEJLŐDIK

– Van olyan kommunikációs problémákkal küszködő tanítványunk, aki az itteni környezet hatására kezdett el beszélni,

A feladatok javítják az egyensúlyérzékét



„MEGTANULOK BÁNNI A LOVAKKAL”

Drobnitsch Vilmosmal is az OTP Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és Lovasterápiás Versenyen találkoztunk. A kislót kéthetes korában agyvérzés érte; a lovasterápia főleg az egyensúlyérzékét javítja.

– Amikor először ültem lóra, egy kicsit izgultam, de egyébként nem félek. Szeretek ide járni, mert vannak itt barátaim, és megtanulom, hogy hogyan kell bánni az állatokkal – meséli nevetve.

és akad olyan is, aki itt dobta el a botot, és kezdett el segítség nélkül járni. Lehet, hogy egy kívülálló számára ezek csak aprócska lépések, de a gyerekek életében igazi mérföldkönek számítanak! – magyarázza a szakember.

SZABÓ CSILLA



BOZORI GABRIELLA
lovasterapeuta

KIKNEK AJÁNLOTT?

A szakember szerint a lovasterápia különösen hatásos lehet a mozgássérült, értelmileg akadályozott, magatartászavaros vagy tanulási problémákkal küzdő gyerekeknek.