

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány véleménye a minilovakkal végzett terápiával kapcsolatban

Az utóbbi időben több alkalommal is láthattuk részleteket a médiában a minilóval végzett lovasterápiáról. Ezek a műsorok készítették a szövetséget arra, hogy reagáljon a látottakra.

Az MLTSZ 1997-ben alakult és az elmúlt több mint húsz évben elkötelezetten dolgoztunk azon kollegáinkkal együtt, hogy a lovasterápia egy elfogadott terápiás tevékenység és egy megbecsült szakma legyen. Ennek érdekében az elmúlt években kidolgoztuk a hazai lovasterapeuta szakemberképzés tartalmi és formai kereteit. Ezek a képzések egyrészt a pedagógus továbbképzési programban kerültek akkreditációra, másrészt a felnőttképzési törvény hatálya alatt kerültek engedélyezésre.

Mivel napi szinten lovakkal dolgozunk a terápiáink során, örömmel láttuk azt a műsort a televízióban, melyben bemutatták a minilovak segítségével végzett terápiás tevékenységet. Az elmúlt években nekünk is volt alkalmunk meggyőződni arról a pozitív és komplex hatásegyüttesről, amit a lovak tudnak nyújtani a velük kapcsolatba kerülő egészséges, sérült vagy beteg embereknek. A látott műsorral kapcsolatban azonban szeretnénk felhívni figyelmet néhány fontos dologra.

Számunkra a műsorból úgy tűnt, hogy keverednek a fogalmak, ezeket szeretnénk egy kicsit pontosítani. Az MLTSZ véleménye és a nemzetközi szakirodalmak szerint is fontos különbséget tenni az állat-asszisztált aktivitás (AAA) és az állat asszisztált terápia között (AAT). Az állat asszisztált terápia fogalma bekerült a köztudatba, de egyre gyakrabban fordul elő, hogy a fogalomnak tágabb jelentést tulajdonítanak, így tévesen használják azt.

Az **állat asszisztált terápia (AAT)** olyan célorientált intervenció forma, amely a szoros ember-állat kötődést használja fel a kezelés integrált részeként. Fontos ismérve ennek a területnek, hogy a terápiát speciálisan képzett szakemberek, esetünkben lovasterapeuták végzik, a páciensek előzetes orvosi vizsgálat alapján kerülnek be a programba, a terápiás munka előre meghatározott terápiás célok és egyéni fejlesztési-kezelési terv alapján történik. A terápiás programban részt vevő állatoknak, jelen esetben a lovaknak alkalmassági vizsgát kell tenniük és a terapeutáknak az alapképzettségükön felül (gyógytornász, gyógypedagógus, pszichológus) a lovasterápia ágainak megfelelő speciális lovasterapeuta szakképzettséget kell szerezni. A terápiás folyamatot végig kontrollálja, dokumentálja és értékeli a terapeuta, folyamatosan nyomon követi a páciensek fejlődését és a terápiás célok megvalósulását.

Az **állat asszisztált aktivitás (AAA)** vagy tevékenység célja a kliensek életminőségének javítása, az ember és az állat közötti kapcsolat segítségével. A program leggyakrabban alkalmazott formái az úgy nevezett *látogató programok*, melynek során az önkéntesek vállalják, hogy rendszeresen elviszik állataikat kórházakba, idősek otthonába, fogyatékos személyek nappali intézetébe stb. Ennek a tevékenységnek a legfontosabb célja a kliensek hangulatának javítása, a magányuk csökkentése, új élmények, tapasztalatok nyújtása illetve a figyelem elterelése az aktuális problémáról. Ebben az esetben nem beszélünk terápiás tervről, terápiás folyamatról, ennek a tervezéséről, nem feltétel a folyamat dokumentációja, ilyen értelemben nincs szükség értékelésre sem.

Az utóbbi években egyre népszerűbb az ún. *állat asszisztált oktatás* is, amikor különböző állatokat az iskolai oktatás, nevelés folyamatába vonnak be annak érdekében, hogy a gyerekek motiváltan vegyenek részt a tanulásban. (Bánszky Noémi-Kardos Edina-Rózsa Linda-Gerevich József: Az állatok által asszisztált terápiák pszichiátriai vonatkozásai, *Psichiat. Hung.*, 2012, 27 (3), 183-184. oldal)

Örülünk annak, hogy az állatok (lovak) által nyújtott pozitív hatásokat egyre szélesebb körben felhasználják a gyógyítás, fejlesztés, rehabilitáció és az életminőség javítása érdekében, ugyanakkor fontosnak tartjuk, hogy erről a témáról szakmailag helytálló műsorok, írások jelenjenek meg.

Üdvözlettel:

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány Elnöksége és Oktatási Bizottsága névében

Bozori Gabriella
gyógypedagógus-lovasterapeuta,
az MLTSZ ügyvezető alelnöke