

A Magyar Lovasterápia Szövetség



HÍRLEVELE

2012.

1. szám

MLTSZ
Teréz krt 24.
Budapest, 1066

Telefon:
+36-27-539-375

Fax:
+36-27-539-376

E-mail:
mltsz@gyermekmento.hu

Tartalom

Köszöntő	1
Beszámoló a Magyar Lovasterápia Szövetség és a fóti Lovasterápiás Központ 2011. évi tevékenységéről	2
Komplex terápiás táborok 2011 nyarán, Fóton	5
Nomád-kalandtábor látásszerűlt gyermekek számára	6
Vadnyugati lovasok	8
Az MLTSZ 2012. évi programjai	11
Az UNICORNIS Lovasterápia és Lovasközpont 2012-es programja	12
Lovasterápiás segítő tanfolyamaink tapasztalatai	13
Beszámoló a 2011-es sarlópusztai képzésekről	15
Sarlópusztai lovasvizsgák 2011.	16
Lovasterápiás Verseny Fót, 2011	19
A lovasversenyről - Vak Diákok Sportegyesülete	21
Beszámoló az első Parasporthívó Magyar Bajnokságról	22
VII. Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Verseny CDI***/CDN és Lovasterápiás Verseny Fót 2011. szeptember 23-25.	24
A lovasterapeuta képzés új akkreditációja 2011-ben	26
Bemutakoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái	27
Anda Szilvia	27
Baumhaki Éva	27
Nagy Ágnes	28
Zsarnai Katalin Patrícia	28
Hippoterapeuta szakmai találkozó	29
Megújult lovaspályák a fóti Lovasterápiás Központban	31
Parasporthívó edzőtábor	33
SAKMAI OLDALAK	35
Lovardai életképek „autizmus-szemüvegen” keresztül	35
Hippoterápiás lovak szabad lépésének kinematikai összehasonlítása	38
A Magyar Pszichológia Társaság Nagygyűlése 2012.	39

Köszöntő

Tisztelt Tagok és Támogatók!

Visszatekintünk 2011-re, és előrettekintünk 2012-re. A tavalyi év egyértelműen legfontosabb eseménye az volt, hogy a lovas szolgáltatásokról szóló rendelet módosítása a lovasterápia szempontjából alkalmatlan verzióban jött ki. Úgy néz ki, hogy a 2012-es év legfontosabb eseménye a mi szempontunkból az lesz, hogy a lovas szolgáltatásról szóló rendeletet, éppen a mi kérésünkre, újból módosítani fogják, és ebben a lovasterápia megkapja az őt megillető helyet. Igaz ugyan, hogy a rendelethez szabályozás is tartozik, amit majd a Kereskedelmi Engedélyezési Hivatal hajt végre, és ami valószínűleg némi adminisztrációs macerával is jár majd.

A mostani kormány nagyon sokat foglalkozik a különböző lovas szakágakkal. Éppen itt fekszik az asztalomon a Kincsem Nemzeti Lovas Program. Szerencsére ebben a programban is sikerült helyet szorítani a lovasterápiának, de nemcsak annak, hanem még a parasportnak is. A Nemzeti Lovas Program a mai napon megkezdte göröngyös útját az államigazgatásban. Reméljük, hamar és jó állapotban kerül vissza onnan.

Ebben az évben többen készülünk Görögországba, az Athéni Világkonferenciára, remélhetőleg ott mindenki jól fog szerepelni. Az MLTSZ azoknak az útját, akik előadást is tartanak, támogatja.

Legnagyobb örömmre tavaly is több szakember végezte el a képzést, így most már 32 hippoterapeuta, 30 gyógypedagógiai lovaglással és voltizsálással foglalkozó gyógypedagógus, 4 pszichológus, és végezetül 2 parasport edző van Magyarországon. Remélem, idén is többen végeznek, mivel nagyon nagy szükség lenne még további szakemberekre.

Mindenkinek kívánok sikeres 2012-t!

Budapest, 2012. február 22.

Dr. Edvi Péter
elnök

BOZORI GABRIELLA

Beszámoló a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány és a fóti Lovasterápiás Központ 2011. évi tevékenységéről

A 2011. év programokban, eseményekben gazdag időszak volt az MLTSZ életében. A téli és kora tavaszi hónapokban zajlottak az akkreditált lovasterapeuta képzés elméleti oktatási moduljai. Március közepétől kezdődtek a gyakorlati képzések.

Január 14-én az Oktatási Bizottság ülést tartott, ahol a fő téma a lovasterapeuta képzés új akkreditációja volt. Emellett összeállítottuk a pszichológusok képzésének akkreditációjához szükséges tananyagot is. Január utolsó hétfőjén a 2009-es évfolyam gyógytornász hallgatói sikeres futószáras és hosszúszáras vizsgát, a gyógypedagógus hallgatók sikeres futószáras vizsgát tettek egy, az elméleti és gyakorlati ismereteket felfrissítő hétfője után.

Február és március folyamán került sor H1 és GYP1 szakmai elméleti modulok oktatására a fóti Lovasterápiás Központban az akkreditált lovasterapeuta képzés 2009-es évfolyamába járó hallgatók számára.

Március elején a 2010-es évfolyam résztvevői hallgatták meg a B modul elméleti óráit. Március 18-19-20-án került sor egy időben, két helyszínen a B modul gyakorlati részének oktatására. A gyógypedagógusok Fóton, a gyógytornászok Balogunyomban teljesítették a futószáras és hosszúszáras gyakorlatot. Az akkreditált képzés 2009-es évfolyamának hallgatói március végén írásban bizonyították tudásukat a szakmai, elméleti ismeretek területén. Március utolsó hétfőjén a parasport képzésben részt vevő hallgatók Balogunyomban teljesítették gyakorlatuk egy részét.

Április első hétfőjén a pszichológus hallgatók vettek részt Fóton a futószáras, hosszúszáras gyakorláson.



Április hónap folyamán teljesítették a leendő hippoterapeuták Balogunyomban a H2 gyakorlati modul közös részét. Szintén áprilisban került sor Fóton a gyógypedagógus csoport számára GYP2-es gyakorlati modul keretében a hospitálás és a saját élményű gyakorlás teljesítésére. Április 12-14. között Willem Van Lieshout vezetésével a pszichológus csoport vett részt elméleti és gyakorlati képzésen. Az MLTSZ oktató gárdája évek óta együttműködik az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Főiskolai Kar Tanulásban Akadályozottak tanszékével, ezen együttműködés keretében oktatóink lovasterápiás alapismereteket tanítottak. Április 27-én a Nemzetközi Gyermekekmentő Szolgálat munkatársai, egy csapatépítő program keretében virágokat ültettek és szépítették a fóti Lovasterápiás Központot. Április utolsó hétfőjén Frederike Kess német mozgásterapeuta a Feldenkrais-módszer alapjaival ismertette meg a Fótra érkező érdeklődő gyógypedagógusokat és gyógytornászokat.

Május elején a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kara által meghirdetett Lovaskultúra Oktató Szak hallgatói a fóti központban ismerkedtek a lovasterápia alapjaival. Május 7-én a Philip Morris munkatársai csapatépítő program keretében területrendezési, füvesítési és festési munkálatokat végeztek a Lovasterápiás Központ területén. A 2009-es évfolyam gyógy-

pedagógus hallgatói májusban teljesítették összefüggő gyakorlatukat Fóton. Május 23-án, a hozzánk lovasterápiára járó gyermekek részére házi versenyt rendeztünk, ahol több mint 50 gyermek versenyzett gyógypedagógiai lovasorna, önálló lovaglás ügyességi pályán és ügyességi feladatok vezetett lovon versenyszámokban.



A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány május 25-én tartotta éves Kuratóriumi Ülését. Május 28-án Peter Holzmüller, a hippoterápiás munkacsoport vezetője, egynapos szakmai találkozót szervezett a már végzett hippoterapeutáknak. Május utolsó vasárnapján került sor a Nemzetközi Gyermekeknél Szolgálat által szervezett, immár hagyományos Városligeti Gyermekeknél programra, ahol bemutatkozott a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány is. Terapeuták, önkéntesek segítségével lovasterápiás bemutatókat tartottunk, a kilátogató gyermekeket színes programokkal, kreatív foglalkozásokkal vártuk.



Június 1-én a Korai Fejlesztő Központ munkatársai látogattak el Fótra, ahol megismerkedtek a Lovasterápiás Központ működésével. Június 18-án a fóti központ munkatársai a Magyar Nemzeti Bank által szervezett Családi Napon vettek részt, ahol egy kis gyakorlati bemutató keretében az érdeklődőket megismertették a lovasterápia ágaival.

Június-július hónapok folyamán a MOL Új Európa Alapítvány Gyermekeknél Programjának támogatásával 4 x 1 hét intenzív, komplex terápiás tábort szerveztünk sérült, fogyatékos, akadályozott gyermekek és fiatalok számára.



Július 25-től kezdődött meg a fóti központban a lovas pályák felújítása, a vízelvezetés kiépítése és a talaj cseréje.



Augusztus első hétvégéjén Györgypál Zoltánné vezetésével a 2009-es évfolyam gyógytornász hallgatói hippoterápiás gyakorlaton vettek részt Fóton. Augusztus második hetében Pécsről és környékéről érkező, halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek táboroztak a fóti

központban. Augusztus végén kezdte az ELMŰ-ÉMÁSZ Hálózati Szolgáltató Kft., a Philips Magyarország Kft. támogatásával, a nagy versenypálya világításának a kiépítését.



Augusztus utolsó hetében Peter Holzmüller vezetésével a gyógytornász hallgatók teljesítették hippoterápiás gyakorlati moduljuk utolsó részét Fóton. Augusztus 28-31. között a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány több tagja részt vett és előadást tartott a II. Művészetterápiás Világkongresszuson. Ezúton is köszönjük Jámbor Péternek, Gerliczkiné dr. Schéder Veronikának, Peter Holzmüllernek, Kardos Edinának, Sipos Stellának, Szüle Eszternek és Dr. Wagner Kingának a konferencián való közreműködését.

Szeptember 10-én a Philip Morris Magyarország Kft. munkatársai, csapatépítő program keretében munkájukkal segítettek, hogy a fóti központ méltóképpen várja a szeptember végi versenyre érkező lovasokat, látogatókat, és vendégeket. Szeptember 12-13-án került sor az akkreditált képzés 2011-es évfolyamára jelentkező gyógypedagógusok és gyógytornászok lovas felvételi vizsgájára.

Szeptember 23-25. között került megrendezésre a 7. Nemzetközi és Hazai Díjlovas Verseny (CDI3*/CDN) és Lovasterápiás Verseny, Fóton.

A sarlópusztai tanfolyam 2011. október 15-29. között került megrendezésre.



December 14-én az Oracle Hungary Kft. munkatársai meghívtak 20 lovasterápiára járó kisgyereket a saját karácsonyi ünnepségre, ahol a gyerekek nagyon jól érezték magukat a különböző kézműves foglalkozásoknak és az Alma Együttes koncertjének köszönhetően.



December 16 - 18 -án a fóti Lovasterápiás Központban két napos felkészítő oktatás után sikeres futószáras vizsgát tettek az akkreditált képzésben résztvevő hallgatók.

December 21-én került sor az MLTSZ évzáró Elnökségi Ülésére és karácsonyi fogadására.



BOZORI GABRIELLA

Komplex terápiás táborok 2011 nyarán, Fóton

A MOL Új Európa Alapítvány Gyermekgyógyító Programjának támogatásával tavaly nyáron – a korábbi évekhez hasonlóan - 4 x 1 hét komplex terápiás tábort szerveztünk sérült, fogyatékos, akadályozott gyermekek és fiatalok számára.

A táborokat korosztályos bontásban, óvodás, kisiskolás, kiskamasz és serdülőkorúak számára más-más tematikával állítottuk össze. A programban részt vettek tanulásban és értelmileg akadályozott, autizmussal élő, látássérült, hiperaktivitással, figyelemzavarral küzdő és magatartásproblémás gyermekek. A táborban a hangsúly a lovasterápiás foglalkozásokon volt, de a fejlesztő munkát kiegészítettük meghívott, külsős terapeuták fejlesztő foglalkozásaival.

A tavalyi évben szomatopedagógus, hidroterapeuta, fejlesztő pedagógus és gyógytornász szakember segítette és egészítette ki a lovasterapeuták munkáját. A táborok során a lovasterápiát más élményterápiás eszközökkel egészítettük ki (mese, kézműves foglalkozások, drámajátékok, zene-, és mozgásterápiás elemek, ábrázolás, népi kismesterségek, stb.).

A látássérült gyermekek egyhetes táborban vettek részt, programjuk fő célja a lovakkal való kapcsolat elmélyítése, a lovak körüli munkák megismerése (lóápolás, felszerelés, ló fürdetés, legeltetés), valamint az önálló életvezetéshez és a mindennapi élethez szükséges kompetenciák kialakítása volt (közös főzés, vásárlás, tábortűz, szalonnasütés, kenyértészta dagasztás és sütés, stb.).



A hódmezővásárhelyi Aranyossy Ágoston Általános Iskola tanulói is egy hétig táboroztak nálunk. A „Vadnyugati Lovasok” című tábor programjai között, az önálló lovagláson és lovastornán kívül, nagyon érdekes és izgalmas játékok szerepeltek. Kézműves foglalkozás keretében cowboy kalapot és indián ékszereket készítettek, megismerkedtek a kötélfonás és a lasszó készítés rejtelmeivel. Vadnyugati kalandtúrájuk során aranyat mostak, horgásztak, patkót dobtak és seriffet választottak.



A „Kalandok lóval és ló nélkül” tematikájú táborban a résztvevő gyermekeknek számos kalandon és próbatételen kellett túljutni, melyek során megtapasztalhatták a csapatversenyek mellett az egymással történő együttműködés élményét is.

Számháborúztak, lovas csapatváltó versenyeken, sorversenyeken vettek részt, bátorságpróbákat teljesítettek.



A „Kincses sziget” című táborban kisiskolás korosztályú gyermekek vettek részt. Közösen elkészítették saját kincses szigetüket, volt kincskeresés, nyomkövetés, útvonalkeresés, tájékozódás térkép segítségével, vetélkedő a kalandparkban. A kreatív, a kognitív fejlesztő és a mozgásfejlesztő foglalkozások mellett a gyermekek megfigyelték a lovak viselkedését, „követéses és lóvezetéses játékokat” játszottak, valamint a szenzoros parkban és a Lovasterápiás Központ területén lovas túrán vettek részt.



Összességében a táborokkal kapcsolatban évek óta az a tapasztalatunk, hogy ezek az egyhetes, komplex, intenzív programok nagyon jól kiegészítik a tanév során zajló terápiás munkát, lehetőséget adnak a gyerekeknek arra, hogy egymással és a lovakkal együttműködve számos új ismeretet szerezzenek és a

tanultakat alkalmazzák a mindennapok gyakorlatában.

Ezúton is köszönjük a MOL Új Európa Alapítvány támogatását, hiszen e nélkül nem tudnánk ilyen színes és tartalmas programokat biztosítani a gyerekeknek.



SZÜLE ESZTER

Nomád-kalandtábor látássérült gyermekek számára

2010 nyarán szerveztük életünk első lovas táborát vak gyermekek számára. A pozitív tapasztalatokra alapozva, valamint a gyermekek, szülők és gyógypedagógusok nagy örömeire 2011 nyarán újra megvalósíthattuk ezt az öt napos programot a Magyar Lovasterápia Szövetség fóti központjában. Sikerként könyveltük el, hogy a tavalyi évben táborozó gyermekek kivétel nélkül nagyon készültek az ideire is, továbbá, idén magasabb létszámban - 18 fő (7-20 éves) – gyermek vett részt 4 fő gyógypedagógus, 1 fő gyógypedagógus-lovasterapeuta, 2 fő gyógypedagógiai asszisztens, 1 fő gyermekfelügyelő és 3 fő lovas programokat segítő közreműködésével.



A lovasterápiás foglalkozások mellett idén is nagy hangsúlyt fektettünk az állatokkal való helyes bánásmód kialakítására és a környezetünkkel, a természettel kapcsolatos ismeretek nyújtására, megtapasztalására.

Konkrét példák:

- állatok etetése, evési szokások

- lovak ápolása, fürdetése
- legeltetés
- állatok viselkedése különböző szituációkban

Természet megtapasztalása:

- különböző növények vizsgálata (fák, virágok, bokrok, fűszernövények)
- gyümölcszedés
- faággyújtás a tűzrakáshoz
- séta patakban és patakparton



A súlyos fokban látássérült gyermekek nevelésében az önkiszolgálás megtanítása, az önálló életre való felkészítés rendkívül nagy szerepet kap. Célkitűzéseink között szerepelt ezen funkciók fejlesztése is, melyre a tábor keretei nagyon jó lehetőséget biztosítottak számunkra:

- közös bevásárlások
- zöldségfélék pucolása, vágása
- tészta gyúrása, dagasztása
- tűzrakás
- közös főzés
- tájékozódás új környezetben megadott támpontok alapján
- környezet felfedezése, elrejtett kincsek keresése

A lovasterápiás központ területén található élménypark és játékvár a nagymozgás, a tájékozódás, egyensúlyérzék fejlesztésére biztosított kiváló terepet. A kézműves foglalkozás során papírból, fából és fonalból lovat készítettek a gyerekek, majd ezt egy zenés foglalkozás követte, ahol énekeltek, táncoltak. Szent Iván napján

megismerkedhettek a nyári napforduló ünnepéhez kapcsolódó hagyományokkal és a tűzugrást maguk is kipróbálhatták.



A játékos feladatokat ebben az évben is csapatokat alkotva hajtották végre a gyerekek. A csoportban végzett munka kiváló alkalmat nyújtott a közösségi szellem kialakítására, a gyermekek együttműködési készsége fejlődött, társas kapcsolataik erősödtek.

Az éjszakákat pedig jurta sátrakban töltöttük, mely további élményt jelentett számukra. Szerencsére az időjárás is nekünk kedvezett, így a teljes idő alatt a szabad levegőn tartózkodhattunk.

Tábori programunkat színesítette, hogy egy napra Csányi Sándor színész látogatott el hozzánk, s mint „ló vezető” tevékenykedett, s segítette munkánkat.



Külön köszönet Zsarnai Katának, aki a nagyobb gyermekek lovas tudását gyarapította, valamint Tanács Zsoltnak, aki pedig a lovász munka rejtelseibe avatta be gyermekeinket.

Szüle Eszter ✨

KISSNÉ HATVANI ÉRIKA

Vadnyugati lovasok

Lovasterápiás projektábor

Fót 2011. július 4 – 8.

Hódmezővásárhely Megyei Jogú Város Önkormányzat Aranyossy Ágoston Óvoda, Általános Iskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és Nevelési Tanácsadó iskolai egység tanulóinak, valamint az Aranyossy Ágoston Általános Iskola Alapítvány versenyzőinek 2011 nyarán harmadik alkalommal nyílt lehetősége táborozni Fóton, a Magyar Lovasterápiás Szövetség Alapítvány Lovasterápiás Központjában.

A Fóton eltöltött hét lehetőséget adott intézményünk sajátos nevelési igényű gyermekeinek (9 fő enyhe értelmi fogyatékos, 3 fő értelmileg akadályozott) egy mesés „vadnyugat” megidézésére.

A táborlakók közösen kutatták a régmúlt emlékeit, fedezték fel a vadnyugat szépségeit. A kutató munka több színtéren zajlott (könyvek, internet, saját élmény, kézműves tevékenység, mozgásos tevékenységek, lovaglás.)

Szervezési munkák:

- Projektábor tematikájának összeállítása
- Résztevők kiválasztása (engedélyek, beleegyező nyilatkozatok)
- Tematika alapján szükséges eszközök beszerzése

2011. Július 4.-én Hódmezővásárhelyről vonattal utaztunk el Fóra. A gyerekek nagyon izgatottak voltak az úton, mert már nagyon várták a megérkezés pillanatát. A táborozók közül voltak, akik már többször jártak Fóton, de többen még életükben sem jártak ilyen hosszú úton.

A szállás elfoglalása után sok kedves ismerőst üdvözölhettünk, s akik a legfontosabbak voltak Mukika és Robika a gyerekek kedvenc lovai.

Az első délután a gyerekekkel közösen kialakítottuk a napirendet, majd önkéntes alapon feladatokat vállaltak a tábor idejére.

Napirend:

- ✓ 8⁰⁰: Ébresztő.
- ✓ 8⁰⁰-8³⁰: Fogmosás, mosakodás, öltözködés, készülődés a reggelihez.
- ✓ 8³⁰-9³⁰: Reggeli.
- ✓ 9³⁰-10⁰⁰: Játék a játszótéren.
- ✓ 10⁰⁰-12⁰⁰: Lóápolás, lovak felszerszámozása, lovaglás.
- ✓ 12⁰⁰-13⁰⁰: Lovak leszerelése, ápolása, eszközök elpakolása. Készülődés az ebédhez.
- ✓ 13⁰⁰-14⁰⁰: Ebéd, mosogatás, pakolás.
- ✓ 14⁰⁰-16⁰⁰: Délutáni foglalkozások:

Hétfő: Ismerkedés a fóti lovasterápiás Központtal

Kedd: Kézműves foglalkozás: cowboy kalapok, indián ékszerek, kötélfonás, lasszókészítés.(Ferenczi Éva)

Szerda: Vadnyugati kalandtúra. Saját élmény: aranymosás, lasszózás, nyomkeresés, horgászás, stb.

Csütörtök: A vadnyugat fenegyerekei ügyességi játékok, sorversenyek (patkódobás, talicskatorló verseny, vízi pisztoly csata)

- ✓ 18⁰⁰-19⁰⁰: Terítés a vacsorához, vacsora, mosogatás.
- ✓ 19⁰⁰-21⁰⁰: Kötetlen játék a játszótéren.
- ✓ 21⁰⁰-22⁰⁰: Fürdés, készülődés a lefekvéshez.
- ✓ 22⁰⁰: Villanyoltás.

A táborlakóknak alkalmuk nyílt a komplex fejlesztésen belül számtalan tevékenységre.

Önkiszolgálás erősítése	Lovaglási és lovas ismeretek tanulása, meglévő ismeretek megerősítése	Kézműves tevékenységek, manuális készségek javítása, kreativitás fejlesztése	Mozgásos tevékenységek, mozgáskoordináció fejlesztése, fizikai erőnlét, állóképesség fejlesztése	Kiránduláson, szabadidős tevékenységben, saját élmény szerzése a vadnyugatról
<ul style="list-style-type: none"> • önálló tisztálkodás, • étkezések előkészítése, • takarítás, • saját ruházat rendben tartására 	<ul style="list-style-type: none"> • lóápolás, • lovaglás, • lovastorna 	<ul style="list-style-type: none"> • cowboy kalap, • indián ékszerek • kötélfonás, • lasszókészítés 	<ul style="list-style-type: none"> • talicskatoló verseny, • patkódobás, • kötélpályán áthaladás 	<ul style="list-style-type: none"> • aranymosás, • lasszózás, • nyomkeresés, • horgászás
				
				
				

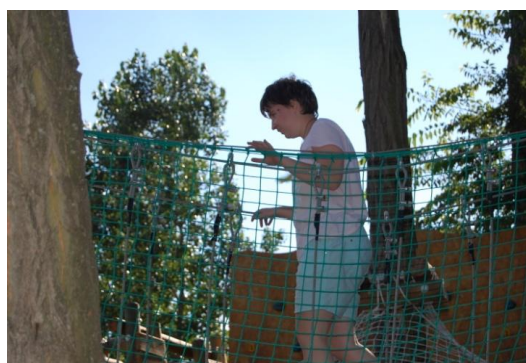
A táborlakóknak az egy hét alatt lehetőségük nyílt megismerkednie a vadnyugat szépségeivel, kiváló környezetben, jól képzett lovakkal. A meghívott terapeuták tették még színesebbé, élménydúsabbá a résztvevők számára felejthetetlené a táborban eltöltött időt.

Gyűjtő és alkotómunkának számtalan képesség és készségfejlesztő célja volt. A gyermekek számára a vadnyugat megidézése a cowboyokkal és indiánokkal igazi csemegének számított. A keddi kézműves foglalkozáson mindenki saját kezűleg készíthette el cowboykalapját és indián ékszerét. Minden táborlakó lasszót font a szerdai vadnyugati kalandtúrára, ahol emellett még aranymosás is volt a pataokban, nyomkeresés az indiánok földjén, és horgászás a tóban. Mindez izgalmas térképolvással és

nyomkereséssel összekötve. A csütörtök délutánján az ügyesség és kitartás került előtérbe. A cowboyoknak talicskatoló és patkódobó verseny volt. Majd indiánokként átkelhetek a táborlakók a kanyonon, a kötélpályán. Délelőttönként pedig a lovaglása volt a főszerep. A lóápolás, felszerszámozás után indultunk ki a szenzoros parkba, mely a vadnyugat helyszíne volt. Mindenkinek volt lehetősége lovastornázni és önállóan lovagolni is. Kipróbáltuk a vizes árkot és még sok más érdekes dolgot. A péntek délelőtti projektzárón a gyerekek megmutathatták a hét közben tanultakat. A szenzoros park házikóiban elrejtett vadnyugati öltözéket újra magukra ölthették lóháton és lasszóztak, célba lőttek.



Természetesen a sok feladat mellett maradt még idő játékokra is. A tábor nagy slágere a medence volt, a tikkasztó hőségben jól esett a felfrissülés. Imádták a gyerekek a kalandparkot, játszóvárat és a játszóteret.



Köszönjük a Fóti Lovasterápiás Központ valamennyi dolgozójának, lovacskáinak, Robikának, Mukikának, a segítségét, odaadó munkáját, mely lehetővé tette, hogy a hódmezővásárhelyi csapat ismét egy felejthetetlen tartalmas hetet tölthetett el Fóton. Külön köszönjük a terapeutáknak Bozori Gabi néninek, Ferenczi Éva néninek, hogy érdekes programokat biztosítottak nekünk.



Hódmezővásárhely, 2012. február 7.

Kissné Hatvani Erika (lovasterapeuta) ✨



Az MLTSZ 2012. évi programjai

Január 28-29. Fót

Akkreditált képzés 2010-es évfolyam: konzultáció Gyp-1 elmélet (szakdolgozati tájékoztató)

Február 18.-19. Fót

Akkreditált képzés 2010-es évfolyam : konzultáció Gyp-1 elmélet

Február

Oktatási ülés- parasport képzés

Március 3-4. Fót

Akkreditált képzés 2010-es évfolyam : konzultáció Gyp-1 elmélet

Március 2-3-4. Fót

Akkreditált képzés 2011. évfolyam: B modul elmélet (16 óra)

Március 5-6.-7-8. Fót

Akkreditált képzés 2010-es évfolyam pszichológus hallgatók részére

Március 21.-24. (szerda-szombat)

Fót

Akkreditált képzés 2011-es évfolyam: B modul gyakorlat: futószár, hosszúszár, futószáras próbavizsga hippoterapeutáknak Péter Hollzmüller vezetésével

Március 25.-30. (vasárnap-péntek)

Fót

Akkreditált képzés 2010-es évfolyam: H1 elméleti modul oktatása egy blokkban

Március 30.-Április 1. (péntek-vasárnap) Fót

Akkreditált képzés 2011-es évfolyam : B modul gyakorlat: futószáras gyakorlás, hosszúszár - saját élmény, futószáras próbavizsga a gyógypedagógus csoport számára, Bozori Gabriella, Wagner Kinga vezetésével

Március 30. (péntek) Fót

Akkreditált képzés 2010-es évfolyam GyP-1 modul elméleti vizsgája írásban

Március 30.-31

Hódmezővásárhely verseny

Április 16.-20. Fót

Akkreditált képzés 2010-es évfolyam gyógypedagógus csoport: GyP-2 gyakorlat: hospitálás, saját élmény

Április 20. péntek Fót

H1 elméleti modul vizsgája írásban

Április 24.-27. Athén

Nemzetközi Lovasterápiás Konferencia

Május 7.-11. Fót (hallgatókkal történő egyeztetés alapján)

Akkreditált képzés 2010-es évfolyam gyógypedagógus csoport: GyP-2 modul összefüggő gyakorlat

Május 14.-18. - héten kb. 2 nap Fót

Hospitálás, sajátélmény 2010-es évfolyam pszichológus csoport

Május

MLTSZ kuratóriumi és oktatási ülés

Május 26.-27.

Gyermeknap Budapest
Városliget

Május 30.- Június 1.

Magyar Pszichológiai Társaság
XXI. Országos Tudományos
Nagygyűlése Szombathely

Június- Július

4 hét nyári tábor- MOL
támogatásával

Augusztus

Akkreditált képzés 2010-es
évfolyam: hippoterapeuta
csoport H-2 modul gyakorlat
(55 óra)

Szeptember 1.

Akkreditált képzés 2010-es évfolyam:
szakdolgozatok leadási határideje
gyógypedagógus csoport

Szeptember 21.-23. Fót

VII. Nemzetközi és Hazai
Díjlovas Verseny (CDI***/CDN)
és Lovasterápiás Verseny
A lovasterápiás verseny is 3
napos lesz (!) terveink szerint

Október 1.

Akkreditált képzés 2010-es évfolyam:
szakdolgozatok leadási határideje
hippoterápiás csoport

Október 14.-28. Sarlópuszta

Konferencia az MLTSZ 15.
éves születésnapja alkalmából
Akkreditált 2010. évfolyam:
záróvizsga (elmélet, gyakorlat),
szakdolgozatvédés, DRA III.
lovas vizsga
Akkreditált képzés 2011-es
évfolyam: Bázis vizsga, DRA
IV-es lovas vizsga
Parasport képzés: záróvizsga,
lovas vizsgák

December

futószáras hosszúszáras
vizsga
Elnökségi és oktatási ülés



GYÖRGYPÁL ÉVA

Az UNICORNIS Lovasterápia
és Lovasközpont
2012-es programja

Január

21.-22. Hippoterapeuta szakmai találkozók

Február

3-5. és 17-19. Segítő tanfolyam

25. Jelmezes lovasfarsang

2012. február 28.-án 15 éves az
UNICORNIS Egészségforrás Alapítvány

Március

3-4. Lovasterápia oktatás B modul
Tellington (Fót)

22. Jótékonyági koncert a
lovasterápiáért (Szombathely)

Április

21. Húsvéti háziverseny (ügyességi)

Május

19. gyermeknap

Június

Terápiás évváró

Július

2-29. táborok

Augusztus

17-19. vagy 24-26. Parasport edzőtábor

Szeptember

15. Unicornis nap, Parasport verseny

December

7. Mikulás Kupa

Folyamatos programok: lovasterápia, parasport, lovaglás oktatás, lovak bértartása, betanítása, lovas elméleti foglalkozások, lovasterapeuták gyakorlási lehetőség, lovas vizsgákra felkészítés.



Érdeklődni és jelentkezni:

+36 30 413 58 03

gyorgypal@t-online.hu

www.unicornis97.hu

A programváltozás jogát fenntartjuk!

GYÖRGYPÁL ÉVA

Lovasterápiás segítő tanfolyamaink tapasztalatai

Az MLTSZ első segítő tanfolyamait az az igény hívta létre, hogy nagyon sokan szerettek volna részt venni a terápiás munkában, de nagyon kevés jelentkező felelt meg a terapeuta képzés felvételi kritériumainak (diploma, lovas tudás). A segítő tanfolyamokon olyan alap információkat osztottunk meg a résztvevőkkel, mely alapján a résztvevők világos képet kaphattak a terápiás munka szakmai követelményeiről, és eléggé elriasztottunk attól mindenkit, hogy egyedül, szakmai tudás nélkül terápiás munkába kezdjen.

Az UNICORNIS Lovasterápia Központ 2008 óta minden évben - 2008 és 2009-ben az INTERREG Ausztria-Magyarország uniós pályázat keretein belül ingyenesen - szervezett segítő tanfolyamot. 2012-ben a hatodik tanfolyamon vagyunk túl.



A jelentkezők zömmel a környékbeli intézmények dolgozói, akik Balogunyomba hozzák a gyermekeket terápiára. A tanfolyam elvégzése után segíteni tudnak a terápiás foglalkozások bonyolítása

során. Rajtuk kívül az ország más területeiről is érkeztek résztvevők.



A 6 év alatt összesen 56 fő tett sikeres vizsgát.

5 fő gyógypedagógiai asszisztens, 16 fő gyógypedagógus, 5 fő gyógytornász, 1 fő állatorvos. A többiek közül sokan lovasok, gyógytornász, vagy gyógypedagógus hallgatók, ill. egyéb végzettségűek. Közülük két fő azóta sikeres lovas-terapeuta vizsgát tett és dolgozik is terapeutaként, további két fő jelenleg vesz részt az MLTSZ akkreditált lovas-terapeuta képzésén. További két fő a diploma megszerzése után tervezi, hogy jelentkezik a továbbképzésre.

A végzett segítők közül 15 fő rendszeresen segít az UNICORNIS Egészségforrás Alapítvány lovasterápiás foglalkozásain.



A mi tanfolyamunk csak abban különbözik az MLTSZ tanfolyamától, hogy nem egy hét egyfolytában, hanem két hosszú hétvége, egyébként tartalmában megegyező.

A résztvevők nagyon érdeklődők, aktívak, mindenki igyekszik minél több információt magába szívni. A gyakorlatok során figyelünk arra, hogy a lovasok segítsék azokat, akiknek nincsen ilyen irányú tapasztalatuk, illetve a gyógypedagógus, gyógytornász végzettségűek segítsék azokat, akiknek a fogyatékosokról van kevés tapasztalata. Természetesen mindenki gyakorol mindent: lóápolást, szerszámozást, lóvezetést, futószárazást, patanyomfigurákat, lovardai szabályokat. Nagy sikere van mindig a lovastornának, melyet mindjárt úgy oktatunk, hogy a segítségadási módokat, a lóra és lóról való fel és lesegítést is megtanulják. A terápiás helyzeteket a résztvevők egymáson gyakorolják.

Nagy az izgalom a vizsgák előtt, de eddig még mindenkinek sikerült.



Azok a résztvevők is, akik már „tudnak” lovagolni, sok újdonsággal találkoztak a lovak ápolásában, a lovas ismeretekben. Nagyon sok hiányosságot tapasztaltunk, ami az oktatók, edzők hiányosságait is mutatja. Pl.: volt olyan résztvevőnk, akinek saját lova is van, de még soha

nem tisztította ki a patáját, nem ápolta le a szerszámain. A lovasok körében elmondható, hogy ahány ház, annyi szokás. A segítő tanfolyam az egységes elvek terjesztésére is lehetőséget ad. (Pl.: a lóval való bánásmód, a ló tartás, a futószárazás, a lovaglás-ló kiképzés szakmai szabályai)

A lovasterapeuták igazából maguk tanítják be a segítőiket, de sokkal gyorsabb ennek üteme, ha a segítő előzőleg egy tanfolyamon már megtanulta az alapokat. A terapeuták egyre nagyobb számával, az interneten elérhető információk bővülésével a segítő tanfolyamra való igény és szükség csökkenőben van. Ezt a tendenciát erősíti az is, amivel a tanfolyam jelentkezési időszakában az idén először találkoztunk, hogy többen anyagi okok miatt kényszerültek távol maradni a tanfolyamról.

A segítőik nagyon fontos, mondhatnám nélkülözhetetlen tagjai a terápiás teamnek. Ennek ellenére zömmel önkéntesek, mivel a lovasterápia nagyon költséges, a terapeuták nehezen gazdálkodják ki a ló, a segítőik és sokszor a saját költségeiket is. A segítőik áldozatos munkájára nagy szükség van, amit általában lovaglás oktatással, lovaglási lehetőséggel tudunk csak meghálálni. Köszönet minden segítőnek!

Györgypál Zoltánné

Ügyvezető lovasterapeuta

UNICORNIS Egészségforrás Alapítvány

9771 Balogunyom Arany János u. 21

www.unicornis97.hu

+36 30 413 5803



BOZORI GABRIELLA

Beszámoló a 2011-es sarlópusztai képzésekről

2011. október 15 - 29. között került megrendezésre az éves sarlópusztai továbbképzésünk.

Akkreditált lovasterapeuta képzés

Az újra akkreditált lovasterapeuta képzésben 2011-ben 17 szakember kezdte meg tanulmányait (közülük 8-an a gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon, 9 fő pedig a hippoterápia szakágon), ők az A modul ismeretanyagát sajátították el az egyhetes képzés alatt.

A 2009-es évfolyam hallgatói képzésüket befejezték ebben az évben, Sarlópusztán teljesítették záróvizsgájukat, és lovas vizsgáikat. 2011-ben 6 fő hippoterapeuta, 3 fő gyógypedagógus-lovasterapeuta tett záróvizsgát. A „Fogyatékos személyek lovassportjának kiegészítő ismeretei” című, lovas oktatók és edzők számára szervezett képzésen az idei évben 4 fő tett sikeres záróvizsgát, közülük viszont a DRA II-es szintű lovas vizsgát csak 2 fő teljesítette, így a tanúsítvány csak számukra adható ki. A hippoterápiás csoport elméleti és gyakorlati záróvizsgáján részt vettek az MLTSZ oktatói és vizsgáztatói: Dr. Büki György, Peter Holzmüller, Györgypál Éva, Katona Enikő és Németh Klára. A gyógypedagógus csoport záróvizsgáját Bozori Gabriella és Kissné Hatvani Erika vezette. A parasport képzésben résztvevő hallgatókat Dr. Wagner Kinga, Györgypál Zoltánné, Bozori Gabriella és Kissné Hatvani Erika záróvizsgáztatta.

Lovasvizsgák

2011-ben 31 fő tett lovas vizsgát, közülük 22-en teljesítettek sikeresen.

A lovas vizsgák eredményei:

Bázis vizsga: 15 fő

DRA IV-es vizsga: 12 fő

DRA III-as vizsga: 8 fő

DRA III. Spec. Dressage: 1 fő

DRA II. Spec. Dressage: 1 fő

Pszichológus csoport képzése Willem Lieshout vezetésével.

Szintén a sarlóspusztai tanfolyam keretében került sor a 2010-es évfolyam pszichológus hallgatóinak soron következő képzési blokkjára, melyben nemcsak Willem Lieshout holland pszichoterapeuta oktatta őket, hanem asszisztensként közreműködött Szentes Anna, Mikó Linda és Kovács Lídia is a munkában.

Gyógypedagógus lovasterapeuták továbbképzése

A korábban végzett gyógypedagógus-lovasterapeutáknak szervezett 2 napos továbbképzésen 10 szakember vett részt. A továbbképzés programjában szerepeltek beszámolók a 2011-es év nyári táborairól, melyek a MOL Új Európa Alapítvány támogatásával valósultak meg a fóti Lovasterápiás központban (Bozori Gabriella, Kissné Hatvani Erika). Előadásokat hallhattak a résztvevők a *Ló asszisztált tanulás* (Bozori Gabriella), *A lovak viselkedéstana* (dr. Wagner Kinga), *A hallássérültek lovasterápiája* (Hetényi Eszter), valamint *A lovasterápia nemzetközi felosztása, új definíciók, és fogalmak* (Bozori Gabriella) témakörökben. Érdekes előadás hangzott el *A ló szimbolikus jelentései, a lovas terápiában rejlő szimbólumok pedagógiai hasznosítása* címmel (Hevesi Tímea Mária). A programon beszámolót hallgathattunk meg egyéni munkatapasztalatról és eredményekről a lovasterápiás munka területén (Rády Zsuzsa). Sor került a 2011-es fóti Lovasterápiás versennyel kapcsolatos

tapasztalatok közös áttekintésére is. Ezúton is köszönöm a résztvevőknek az érdeklődést, remélem mindenki kellemesen és hasznosan töltötte el ezeket a napokat, és élményekkel, információkkal gazdagodva távozott Sarlóspusztáról.



BUJDOSÓNÉ STEFÁN ADRIENN

**Sarlóspusztai lovasvizsgák
2011. október 20.-21.-22.**

A helyszín újra Sarlóspusztára! Számításaim szerint 12. alkalommal. Isabelle Von Neumann Cosel és Kurt Lehmann német bírók is 12. alkalommal vizsgáztatják a hallgatókat, akik az MLTSZ képzéseiben vesznek részt, és szükségük van különböző szintek teljesítésére, a továbbjutáshoz, vagy a kimenő vizsgájukhoz. Én is 12. éve veszek részt ezen a rendezvényen sokféle formában - voltam már tanuló, vizsgázó, és az eseményeket lebonyolító segítő is. Ezen tapasztalataim alapján írok a statisztikai adatok után néhány gondolatot, saját véleményét, építő, szándékkal!!



16 fő tett sikeres lóismereti alapvizsgát, amely egyben a DRA IV-es lovasvizsga előfeltétele.

13 fő kezdte el a DRA. IV. szintű vizsgát 12-nek sikerült.

Kilencen vizsgáztak DRA. III szinten, ebből 1 fő sikertelenül.

DRA. III. spec. díjlovasglás 3 tanulóból 1-nek sikerült

DRA. II. 4 hallgató sikertelenül vizsgázott

DRA. II. spec. díjlovasglás 1 főnek sikerült.

Kiemelkedő pontszámokat kaptak:

Elmélet: Veress Anna:7,4

Habsburg-Lothringen Eilika:7,3

Marosvári Edina: 7,3

Ugró:Marosvári Edina:7,5

Díjlovasglás:Veress Anna:7,2

A tavalyi vizsgák nyugodtan zajlottak. Nem voltak extra (negatív értelemben vett) kirívó esetek. A lovasok az alkalomhoz illően öltöztek, ismerték a szabályokat, tudták, milyen feladatra készülnek! A lovak ápoltsága, felszerelése nagyvonalakban rendben volt. Egy ló sem akart összeesni a négyszögben és az ugrópályán, „tehát rendelkeztek a minimális kondícióval”.

Most a különböző szintű lovas vizsgákról és a hozzájuk tartozó programokról, feladatokról írnék pár mondatot, ismervén a bírók elvárásait.



DRA. IV.

E osztályos díjlovas program

Nincsenek benne bonyolult dolgok.

Mindhárom jármódban kell lovagolni.

Tudni kell közléplést, munkaügetést és munkavágtát egyenes és hajlított vonalakon.

Amire a bírók legfőképpen figyelnek:

A lovas velemenő, simulékony ülése, segítségei (ne legyenek durvák, láthatóak).

A részfeladatok pontos, precíz betűtől-betűig tartó lovasglása.

A ló ne legyen feszült, ha a lovas zavarja ülésével és kezével a lovat, akkor kikötőszár használata megengedett, elfogadott!! (Sőt javasolt.)

Bíróinkra természetesen jellemző a német precizitás, nyilván vannak elvárásaik, de nem „szőrös szívűek” a IV.- es szintnél. Motivációs vizsgának tekintik, és tudják hogy a képzésben résztvevő hallgatók kimenő vizsgája a III-szint teljesítése!!

Azt azonban elvárják mindenkitől (teljes joggal,) hogy a felkészülésre jutó egy évet, időt és energiát beleadva a lovasok lelkiismeretesen készüljenek.

DRA.III.

A osztály

Mindhárom jármódban kell lovagolni.

Közléplés, ügetés és vágta fokozása is. Sörényélen előrenyúlni: A feladat a ló öntartásának a vizsgálatát szolgálja.

(Nem szokták a hallgatók ezt a feladatot végrehajtani, pedig a bírók nagyon figyelik)

A gyakorlat kivitelezése:

A lovas mindkét kezét a sörényélen előrenyújtja, ezzel megszüntetve a folyamatos kontaktust a ló szája és a lovas keze között. A jól segítségekre állított ló

ilyenkor sem veszíti el öntartását, az egyenletes ütemet és iramot megtartva halad tovább az adott jármódban. A feladatot két- három lóhosszon keresztül végzi a lovas, majd ismét felveszi a kiindulási helyzetet.

Szárazakat a kézből kiráogatni: (A ló jól áll-e a segítségeken és elengedett-e?)

Ezt is nézik, és ezt sem szokták a lovasok végrehajtani.

Gyakorlatban:

A helyesen végrehajtott feladat közben az ütem és az iram megtartásával, a ló nyaka előre lefelé a zabra irányába nyúlik amikor a lovas engedi, hogy a szárazakat a kezéből finoman kihúzza. A ló eközben is megtartja egyensúlyát, nyakát annyira nyújtja le, hogy szája a vállízület magasságában legyen. Homlok-orr vonala a függőleges előtt van, vagy azzal párhuzamos. A lovas keze a ló szája irányába mozdul, de a puha támaszkodás megmarad!!

Ez a gyakorlat minden jármódban alkalmazható, többszöri ismétlése rövidebb ideig értékesebb, mint a túl hosszantartó nyújtott nyaktartásban lovaglás, mert ilyenkor a ló könnyen az elejére eshet.

A bírók értékelésének szempontjai:

- Ló- lovas harmóniája,
- Lovas ülése, egyensúlyban, velemenő, simulékony legyen
- Programban szereplő részfeladatok pontos végrehajtása
- Ügetés, vágta fokozások láthatóak legyenek
- Kör- kör legyen
- Fék kiskör után egyenesre állítás a másik fél kiskör előtt

Amit a bíróink még hiányolnak:

- A kengyelek beállítása:

- Nem látnak különbséget a díjlovaglás és az ugrópálya lovaglása között.

- A lovasok nagy általánosságban egyforma hosszúságú kengyelben érkeznek a négyszögbe és az ugrópályára is! Ezek a kengyelek díjlovagláshoz túl rövidek, ugratáshoz viszont túl hosszúak, pedig akár 3-5 lyuk különbségnek is kellene lenni köztük!!

Röviden ennyit arról, mik az elvárások, követelmények a IV –es ,III-as vizsgák Díjlovaglás gyakorlati részével kapcsolatban.

Az elméleti felkészülésre javasolt: Lóismereti alapvizsgálathoz, és a IV-es vizsgálathoz a Lovasvizsga Felkészítő Tankönyv.

Magasabb szintre készülőknek ajánlott a Lovasakadémia sorozatokból: A jól képzett ló, A jól képzett lovas, A fiatal hátszó alapképzése.

Úgy gondolom bárki akinek a vizsgákra való felkészüléshez segítségre van szüksége bizalommal fordulhat az MLTSZ-hez, tudomásom szerint még senkit nem utasítottak el!

Ajánlanám a vizsga előtti lovas felkészítő héten való részvételt ami nyilván nem pótolja az egész éves nem készülést, azonban nagyon jótékony hatással van lóra, lovasra egyaránt!

Németh Gábor reggeltől- estig tartó edzései majd az éjszakába nyúló elméleti előadásai hasznosak!!!

Köszönet Dr. Edvi Péternek, Bozori Gabinak, Németh Gábornak, a főtí csapatnak és az önkéntesen segítő stábnak, akik munkájával olajozottan zajlanak a sarlósi vizsgák!

Bujdosóné Stefán Adrienn



BOZORI GABRIELLA
Lovasterápiás Verseny
Fót, 2011

Szeptember utolsó hétvégéjén immár hetedik alkalommal rendezte meg a Magyar Lovasterápia Szövetség a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat védnökségével és támogatásával Nemzetközi és Hazai Díjlovas Versenyét (CDI***/CDN) és a sérült gyermekek, fiatalok Lovasterápiás Versenyét. A versenynek ezúttal is a fóti lovasterápiás centrum adott helyet.



Az idei évben az ország különböző pontjairól 20 csapat, mintegy 130 résztvevővel nevezett a Lovasterápiás Versenyre. Ez azért is jelentős, mert minden versenyző legalább 2-3 számban indult, ez több mint 300 startot jelentett a két nap alatt. Nagy örömünkre szolgált, hogy olyan sok versenyző kisgyermek indult a két nap során, hogy párhuzamosan két pályarészen folyamatosan zajlottak versenyszámaik.



A korábbi évekhez hasonlóan három kategóriában rendeztünk önálló lovaglást ügyességi pályán: tanulásban akadályozott, értelmileg akadályozott és hiperaktív gyermekek számára. Ugyanezekben a kategóriákban írtunk ki gyógypedagógiai lovastorna versenyt, itt azonban a sérülés, a fogyatékos típusa mellett az életkor szerint három további csoportra bontottuk a gyerekeket. Versenyeztek a kicsik (5-8 éves korosztály), őket követték a 9-12 évesek, majd a 13 év feletiek zárták a sort.



Az idei évben még népszerűbb lett az a csapatok számára kiírt versenyszám, melyben szabadon választott témában, olyan rövid, zenével kísért előadást kellett bemutatni, ahol a gyerekek mellett ló is fontos szerepet kapott. Nagyon ötletes, kreatív produkciókat láthattunk a csapatoktól mind a történeteket, mind a jelmezeket és díszleteket tekintve. Fontos kiemelni különösen e versenyszám kapcsán azt, hogy nálunk nem egyszerűen egy lovas versenyről van szó, hanem egy terápiás célú lovas versenyről, ahol a gyógypedagógiai, pszichológiai fejlesztésnek is kiemelkedő szerepe van a sportteljesítmény mellett.

Nagyon örülünk annak, hogy a látássérült kis lovasaink is egyre nagyobb számban vettek részt a számukra kiírt versenyszámokban (ügyességi feladatok vezetett lovon és a gyógypedagógiai lovastorna kezdő és haladó kategóriában). Az eddigiek mellett egy futószáras versenyszámot is meghirdettünk számukra, amelyben a bírók a lovasok ülését értékelték lépésben, ügetésben, kengyel

használatával és anélkül, valamint szárfogással és szárfogás nélkül.

Szombaton délután került sor a Jámbor Vilmos Emlékversenyre, ahol három fordulóban összesen 16 csapat mérte össze tudását. A csapattagok lelkesen buzdították egymást és a lovakat is, hiszen itt nem csak az ügyesség, hanem a gyorsaság is számított.

Az elmúlt évekhez hasonlóan talán az egyik legnépszerűbb program a díjlovasok és a gyerekek közös játékos csapatversenye volt, melyre vasárnap került sor.



A vegyes csapatokban 4 ifjú díjlovas 4 gyermekkel versenyzett karöltve. Nagyon izgalmas volt a verseny, a csapatok mindvégig fej-fej mellett haladtak és a gyerekek nemegyszer szinte gyakorlottabbak voltak az egyes ügyességi feladatokban, mint a díjlovasok.

A versenyszám két házigazdája SZEPESI György az NGYSZ Sportbizottságának szövivője és HARRACH Péter az NGYSZ alelnöke volt. A vidám és jó hangulatú verseny a díjlovasok és a gyerekek tiszteletkörével zárult.



Az idei évben első alkalommal rendeztük meg a Díjlovagló Paraszport Versenyt, amely egyben Országos Bajnokság is volt.

Korábbi hagyományainkhoz híven az idei versenyen is minden versenyszámnak volt egy-egy házigazdája, akik a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagjai, neves közéleti személyiségek, sportolók, művészek. Nekik külön köszönjük, hogy személyes részvételükkel is kifejezték programjaink és tevékenységünk iránti támogatásukat, elkötelezettségüket.



Házigazdáink között köszönthettünk több, évek óta visszajáró vendéget: Dr. KÖVÉR Lászlót a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Magyar Egyesületének elnökét, Dr. SÓLYOM Lászlót az NGYSZ védnökét és tagját a Magyar Köztársaság volt Elnökét, MÁDL Dalmát, az NGYSZ tagját, Dr. LÉVAI Anikót az NGYSZ alapító tagját.



A házigazdák mellett köszönjük a bírók odaadó munkáját is. A két nap során Héczey Katalin, Máté Annamária, Rajz Katalin és Dr. Wagner Kinga értékelték a gyermekek teljesítményét az önálló lovaglás és a gyógypedagógiai lovastorna versenyszámokban.

A két napos program vasárnap délután eredményhirdetéssel és díjátadással zárult. A gyerekek már nagyon várták ezt a pillanatot, hiszen az érme, oklevelek mellett mindenki kapott ajándékot is.



A gyerekeket felkészítő csapatok, intézmények, alapítványok az összteljesítményük alapján jelentős pénzdíjban részesültek, mellyel a Magyar Lovasterápia Szövetség az országsszerte folyó lovasterápiás munka körülményeit, színvonalát, feltételeit szeretné javítani.

A díjlovas versenyen és a gyerekek versenyén a három nap alatt mintegy 60 önkéntes segítő vett részt, az ő munkájuk nélkül nem tudtuk volna megszervezni és lebonyolítani ezt a szép programot. Külön köszönetet szeretnék mondani nekik, valamint az MLTSZ tagjainak és barátainknak, akik szorgalmas és lelkes munkájukkal hozzájárultak e verseny sikeres megvalósításához.

Bozori Gabriella

gyógypedagógus-lovasterapeuta
Nemzetközi Gyermegmentő Szolgálat
Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány



SZÜLE ESZTER A lovasversenyéről - Vak Diákok Sportegyesülete

Büszkén mondhatjuk, hogy immár hetedik éve vettünk részt a Magyar Lovasterápia Szövetség által rendezett Nemzetközi Díjlovas és Lovasterápiás Versenyen, Fóton. Csak ismételhetem önmagam, mikor azt írom, hogy ez a program szerves részét képezi már a mindennapjainknak is, hiszen nem telik el úgy hét, hogy valamelyik kisgyermek nem elevenítené fel élményeit, s ne kérdeznék meg: Mikor lesz megint lovasverseny? És megint eljött a szeptember vége, és lett verseny is. Előtte és alatta volt sok izgalom, utána pedig sok-sok díj, érem, ajándék...

Nem túlzás ennek a jelentőségét hangsúlyozni, hiszen a lovasterápiás foglalkozásokra járó gyermekek egy részénél a felkészülés, a versenyzés öröme, a sikerélmény nyújt motivációt, erősíti az önbizalmat, növeli a bátorságot. Márpedig sikerélményben bőven volt részünk: a több kategóriában való versenyzés lehetőséget biztosított számunkra, hogy mindenki a saját képességeihez mérten mutassa meg tudását, ügyességét.



Ebben az évben 15 súlyos fokban látássérült kisgyermekkel nevezünk három versenyszámban is, s nagy öröm-

ömre ez a létszám évről évre emelkedő tendenciát mutat.

Az ügyességi feladatok vezetett lovon (csapatverseny) és a lovastorna (egyéni) mellett idén másodszer a kis első osztályosok már „futószáras” számban is megméretették magukat, mint kezdő parasport versenyzők.



Az előző évekhez hasonlóan idén is mi voltunk a „lehangosabb” csapat. A pálya széléről végig zengett nemcsak a versenyző gyerekek, hanem az egyre nagyobb számban kilátogató szülők, nagyszülők, rokonok és testvérek lelkesítő, buzdító szava is.



Köszönjük az MLTSZ-nek a lehetőséget a versenyzéshez, Kövér László Úrnak, hogy házigazdánk volt, valamint az összes segítőnek, akik lelkes munká-

jukkal járultak hozzá, hogy e két nap feledhetetlen legyen a gyermekek számára.

Szüle Eszter

gyógypedagógus-lovasterapeuta
Vakok Óvodája, Általános Iskolája, Speciális Szakiskolája, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye, Diákotthona és Gyermekotthona



DR. WAGNER KINGA Beszámoló az első Parasport Díjlovagló Magyar Bajnokságról

A díjlovagló parasport az FEI hivatalos szakágai közé tartozik 2006 óta. Bár már korábban is rendeztek díjlovagló parasport versenyeket a világ több országában nemzeti és nemzetközi szinten, mérföldkő volt a szakág fejlődésében, amikor 1996-ban első ízben ez a sportág a Paralimpia programjába is bekerült. Díjlovagló parasport versenyszámokban mérhetik össze lovastudásukat azok, akik látássérültként, vagy mozgáskorlátozottként a lovaglást választják mint versenysportot. A sportolókat képességeik szerint kategóriákba osztják a versenyzés előtt és meghatározzák milyen felszereléssel ülhetnek lóra. Ezután mindenki abban a kategóriában indulhat el, ami az ő képességeinek megfelelő nehézségű. A legmagasabb kategóriában nehéz osztályú programot lovagolnak, vannak akiknek könnyű osztályú szinten kell teljesíteni és vannak olyan kategóriák, ahol a lovasok végig lépésben mutatják be a programot. A korábbi években Magyarországot nemzetközi szinten egy-két lovas képviselte ugyan, de hazai

versenyzésük nem volt megoldott, a szakág szervezetlenül működött. Egy lelkes csapat évek óta azon dolgozik, hogy legyen lehetőségük azoknak a sérült embereknek is ezt a szakágat mint a szabadidő hasznos eltöltését választani, akik lovasterápiával tovább már nem fejleszthetők, rehabilitálhatók. Fontos része a csapat munkájának, hogy akik versenyezni szeretnének, megfelelő körülmények között ezt is megtehessek. Ebben a munkában 2007-óta a Magyar Lovas Szövetség Díjlovagló szakbizottsága is segít bennünket a Magyar Lovasterápia Szövetség és a Magyar Paralimpiai Bizottság mellett. Sok év kemény munkájának eredményeként rendezhettük meg 2011. szeptember 23-án az első Parasporth Díjlovagló Magyar Bajnokságot. A verseny a Fóti Nemzetközi Díjlovagló Versennyel egy időben került megrendezésre négy indulóval. Bár két versenyszámot írtunk ki, végül minden induló a Grade Ia kezdő programban indult el. Mivel mind a négyen különböző képességűek, tehát különböző kategóriába lettek besorolva, nem sorrendet hirdettünk a verseny végén, hanem a saját értékelésüket kapták meg a lovasok. A program lépés jármódban bemutatott feladatokból állt. A feladatok között szerepeltek középlépés-szabaddlépés átmenetek, kis és nagy körök és a legnehezebb feladat: két tíz méter átmérőjű körből álló nyolcas C-nél. Aki lovagolt már programban lépés feladatokat, az azt hiszem igazán tudja értékelni ezt a versenyszámot. A bírók: Anne Prain (nemzetközi díjlovagló bíró, paralimpiai bíró) és Szladek Róbert egyet értettek abban, hogy különösen az elsőként indult Takács Szandra-Előddel (UNICORNIS Lovassport és Lovasterápiás Egyesület) és a másodikként lovagolt Szép Veronika-Abigéllal (Magyar

Lovasterápia Szövetség) mutatott be nagyon szép lovaglást.



Sokra értékelték Ruzsics Zoltán precízségét (aki szintén Elődöt lovagolta az UNICORNIS Lovassport és Lovasterápiás Egyesület színeiben) és az újonc Balogh Erzsébet (Pákozdi Lovasklub Sportegyesület) talpraesettségét. (Erzsébet egy félreértés miatt más programot gyakorolt első versenyére mint kellett volna.)



A verseny végén mind a négy lovas az értékelése mellé átvehette a rendezvény házigazdájától Dr. Edvi Pétertől és a versenyszám házigazdájától Körmendi-Ékes Judittól az első Parasporth Díjlovagló Magyar Bajnokság kupáját és a versenyzőknek járó pénzdíjat, amit a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány ajánlott fel, az emlékérmét, amit a Magyar Lovas Szövetség Díjlovagló Szakbizottsága ajánlott fel, valamint azt a csapatoknak járó pénzdíjat, amit a

Magyar Lovas Szövetség Díjlovagló Szakbizottsága és a lovasok.hu ajánlott fel.



Köszönjük mindazoknak a segítségét, akik lehetővé tették számunkra a verseny megrendezését és lebonyolítását.



KISSNÉ HATVANI ERIKA

**VII. Nemzetközi és Nemzeti
Díjlovas Verseny CDI***/CDN
és Lovasterápiás Verseny
Fót 2011. szeptember 23-24-25.**

Az elmúlt hét esztendőben az MLTSZ fóti Lovasterápiás Központjában a szeptemberében mindig nagy a sürgés-forgás. A központ dolgozói, az önkéntesek mind azért dolgoznak, hogy megfelelő környezetben fogadják a hagyományosan megrendezett versenyre a benevezett versenyzőket, bírókat, a versenyek házigazdáit, lovakat, szülőket, lelkes szurkolókat. Ez idő alatt az Aranyossy lovasai is nagy erőbedobással készültek a versenyre Hódmezővásárhelyen, hiszen ők is hét éve részesei a csodálatos fóti versenyeknek. A lázas készülődés

idén nagyon szép eredményeket hozott, amit akkor még álmunkban sem tudtunk elképzelni, hiszen tudtuk, hogy évről-évre egyre több jó lovas nevez be a versenyre. Jó kedvvel indultunk hajnalban neki a nagy útnak, a már jól ismert fóti állomáson pedig vártak a Mercedes autók, akik elröpítettek bennünket a verseny helyszínére.

A megnyitón 20 csapat sorakozott fel szép rendben a táblájával. A versenyzőket, szülőket, terapeutákat, szurkolókat Dr. Edvi Péter, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat alapító elnöke és dr. Kövér László, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Magyar Egyesület elnöke, az Országgyűlés elnöke köszöntötte. A bátorító, buzdító szavak után következett a verseny. Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is két pályán történt a verseny lebonyolítása, az A. pályán önálló lovaglás kezdődött ügyességi pályán, míg a B. pályán a látássérültek mérték össze tudásukat. A délelőtt folyamán szurkolók voltunk, ugyanis ezekben a versenyszámokban mi nem indultunk. A finom ebéd után megkezdődött a Jámbor Vilmos Emlékverseny, mely ügyességi feladatokból állt vezetett lovon. A csapatverseny házigazdája Dr. Sólyom László, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat védnöke és tagja, a Magyar Köztársaság volt Elnöke. A megmérettetésre 16 csapat adta be nevezését, ezért három fordulóban történt a lebonyolítása. Az elmúlt évekhez hasonlóan teniszlabdákat kellett ütővel leütni a bójákról, vizet egyensúlyozni és csipeszeket szállítani a pálya egyik végéről a másikra. A váltóban szükség volt a csapatok összehangolt munkájára, a gyorsaságra és természetesen a lovacska fürge lábára. Sajnos a dobogóra nem állhatott fel a 4 fős csapatunk, de az

előkelő V. helyezést sikerült megszereznünk. Az eredményhirdetést egy újabb csapatverseny követte: a Mádl Ferenc Emlékverseny, mely előadás szabadon választott témában, ahol a főszereplő a ló. A versenyszám házigazdája Mádl Dalma, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagja, Mádl Ferenc özvegye volt. Különleges történetek elevenedtek a nézők szeme láttára, Mátyás király története, indián mese, körtánc, daljáték. A mi csapatunknak itt a VI. helyezést sikerült megszereznie.

A vacsora után igyekezni kellett a szálláshelyre pihenni, mert az egyéni lovastorna és díjlovas versenyszámok másnap már korán reggel kezdődtek. Vasárnap az A. pályán a Gyógypedagógiai voltizsálás, a B. pályán Önálló lovaglás, lépésben és ügetésben, a díjlovas négyszögben. Mindkét versenyszám házigazdája Harrach Péter, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat alelnöke, országgyűlési képviselő, a KDNP frakcióvezetője. Izgalmas pillanatokot éltünk át a díjlovas négyszögben, mert mindkét vásárhelyi versenyző először vett részt ebben a versenyszámban, az eredménynek nagyon örültünk. A díjátadás után következett az elmaradhatatlan Közös Díjlovas és Lovasterápiás Verseny

1. csapat csapatkapitánya: Buzánszky Jenő, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Sportbizottságának elnöke, az Aranycsapat tagja, olimpiai bajnok focista.

2. csapat csapatkapitánya: Szepesi György, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Sportbizottságának szóvivője.

A vásárhelyiek az 1. csapatot erősítették két fővel. A vidám versengést az „Egy bohóc álma” követte, melynek előadói

Peter Holzmüller és Németh Gábor voltak.



Ebéd után ismét a gyógypedagógiai lovastorna vette át a főszerepet. Mindkét pályának a házigazdája Dr. Lévai Anikó, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat alapító tagja volt. A versenyszámok eredményhirdetése után érkezett a várva várt összesített eredmények kihirdetése. Izgatottan sorakoztak fel a versenyzők a pályára. Minden csapat tudja a saját eredményeit, de az, hogy az összesítés eredménye mi az mindenki számára kérdés, mely várakozással tölti el a gyermekeket.

A mi csapatunk a III. helyezést érte el, aminek nagyon örültünk és igazából nem is számítottunk ilyen szép helyezésre.

Elérkezett a búcsú pillanata, Dr. Edvi Péter elkészítette a versenyzőktől, kiosztotta a kupákat, a szép egyéni ajándékokat. Megköszönte a versenyzőknek, felkészítőknek a munkáját. Az ajándékokon kívül azonban a legnagyobb ajándék mégis az együtt töltött izgalmas élmények sokasága, egymás sikerének öröme volt.

Köszönjük Dr. Edvi Péternek, Bozori Gabriellának és valamennyi munkatársának, az önkéntes segítőknek, a főtí és a vendég lovaknak, és mindenkinek, aki hozzájárult, hogy ismét egy

csodálatos hétvégét tölthetünk együtt. Reméljük, hogy még nagyon sokszor lesz lehetőségünk, együtt versenyezni Fóton az MLTSZ Lovasterápiás Központjában.

A lovasterápiás verseny eredménye:

1. Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány, Fót, 65 pont.
2. Jó Úton – Lóháton, Szentes, 36 pont
3. Aranyossy Ágoston Általános Iskola Alapítvány, Hódmezővásárhely, 26 pont.
4. Csikócsapat Lovasakadémia, Kaposvár, 22 pont.
5. Daniló SE., Budapest, 20 pont.
6. Duráczy József Fejlesztő és Módszertani Központ, Kaposvár, 20 pont.
7. Kapaszkodó Alapítvány, Székesfehérvár, 18 pont.
8. Pegazus Alapítvány, Székesfehérvár, 15 pont.
9. ODÚ-Manók Csapata, Szeged, 12 pont.
10. Hintaló Alapítvány, Kaposvár, 9 pont.
11. Szív és Kéz Alapítvány, Juta, 4 pont.
12. Bárczi Gusztáv DSE., Kaposvár, 3 pont.
13. Károlyi István Gyermekközpont, Fót, 3 pont.
14. Lovasterápia a Fogyatékkal Élőkért Alapítvány, Budapest, 2 pont.

15. Vándor és Vackor Lovasterápiás Alapítvány, Nagymaros, 0 pont.
16. Borsodi Táltosok, Kazincbarcika 0 pont.

Kissné Hatvani Erika

Hódmezővásárhely
Aranyossy Ágoston Általános Iskola
Alapítvány



BOZORI GABRIELLA A lovasterapeuta képzés új akkreditációja 2011-ben

A pedagógus-továbbképzési program keretében működő akkreditált lovasterapeuta képzésünket 2002-ben indítottuk először. 2006-ban megújítottuk az akkreditációt és a képzés óraszámát 180 órára, valamint a kimenő lovas vizsga szintjét DRA IV-ről, DRA III-ra emeltük. 2011-ben az elmúlt 5 év tapasztalatai alapján újra akkreditáltattuk a lovasterapeuta képzést Hippoterápia és Gyógy pedagógiai lovaglás és lovastorna szakágakon. Az új akkreditáció értelmében az alapítási engedélyt újabb 5 évre kaptuk meg. A képzéssel a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány célja, hogy országsszerte egyre több olyan szakember dolgozzon, aki magas szintű elméleti és gyakorlati ismeretekkel rendelkezik a lovasterápia területén.



Bemutakoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái

Anda Szilvia

Anda Szilvia vagyok, 2011-ben végeztem hippoterapeutaként.

Jelenleg Miskolcon az **Animal World KFT.** Lovardájában dolgozom. Néhány gyógytornász és terapeuta társammal összefogva hoztuk létre a **Bo-Szi Kreatív Mozgásfejlesztő és Állatasszisztált Terápiás Alapítványt.** Fedeles lovarda hiányában a hippoterápia elindítását 2012. tavaszától tervezzük. Terápiás lovunk Zeusz, akinek a sikeres DRA vizsgákat is köszönhetem.

Baumhaki Éva

A lovak és a lovaglás menthetetlen rabja lettem már általános iskolás koromban. Egy Kaposvár melletti lovardában tanultam lovagolni, sőt mondhatni ott nőtem fel. Ha kellett, ha nem, ott töltöttem minden időmet. Ez a lovarda a kaposvári (ma már) Korona Lovassport Egyesület és Póni Klub. A lovardát ifj. Kiss János irányítja, édesapja segítségével. A családomnak, és nekik köszönhetem, hogy a néha felmerülő problémák ellenére is lovagolhattam, és volt egy hely, társaság, környezet, amely az életem egy fontos állomását jelenti.

Ahogy telt az idő, azt vettem észre, hogy én lettem a „nagy”, és egyre több feladatot rám lehetett bízni. Ezek közé tartozik a kisebbek segítése a lovak körüli teendőkben, majd a lovagoltatásuk is. Sosem gondoltam volna, hogy ez a munka ennyire meghatározza majd a mindennapjaimat és, hogy ennyi örömet lelhetek benne.

Majd érkezett a pályaválasztásom ideje. Először nem volt határozott elképzelésem, csak az volt a legfontosabb, hogy a főiskola a közelben legyen, hogy folytathassam a lovaglást és az oktatást. Sőt, mindezt össze kellene kötnöm a továbbtanulással. Ekkor határoztam el, hogy lovasterapeuta leszek. Ez volt 2004-

ben. Miután kiderítettem, hogy ehhez például gyógypedagógiai végzettség kell, jelentkeztem Kaposvárra logopédia-tanulásban akadályozottak pedagógiája szakra.

Az érettségi munkámat (minő meglepetés!) az általános lovasterápiáról írtam. Ekkor találkoztam először Wagner Kingával, akitől szakmai segítséget és szakirodalmat kértem. Akkor még biztos ő sem gondolta, hogy az évek során a „mentorommá” válik. Hm... én sem gondoltam. De ebből a szempontból (is) nagyon szerencsésnek mondhatom magam. Arról nem is beszélve, hogy milyen kicsi a világ. Valahogy minden szál a lovardához, és a terápiához vezet. Ugyanis Kinga ugyanabba a kis faluba költözött, ahol én laktam, és a sors ugyanabba a lovardába irányította, ahol én a mindennapjaimat töltöttem. Így adott volt a helyzet, hogy ha bármiben tudtam, segítettem Kinga munkáját. Ez fordítva főképp igaz lett. Az elmúlt években mindig számíthattam Kinga segítségére, amit valószínűleg soha nem tudok majd meghálálni.

A főiskola első évében elvégeztem Kaposváron a lovassport oktatóit, és 2009-ben a diplomámat is megkaptam. Innen már egyenes út vezetett ahhoz, hogy belevágjak a lovasterápiás képzésbe.

Itt szeretném megragadni a lehetőséget, hogy az elmúlt két évről, elsősorban a képzésről is írjak. Hiszen ahogy másnak sem, úgy nekem sem volt akadálytalan. Bizony mindenkinek nehéz megoldani, hogy akár hétvégekre, hétköznapokra szabaddá tegye magát. Nem egyszerű otthon hagyni a családot, munkát, lovakat, és az utazásról még nem is beszéltem. De mikor jelentkeztem, ezzel számoltam. Tudtam mit vállalok, és biztos vagyok benne, hogy minden csak szervezés kérdése! Például az első sarlópusztai héten (is) elkísért a kis családom, mert kisfiam akkor még csak 4 hónapos volt. Nemhogy problémás lett volna a helyzet, hanem egy nagyon jót kirándultunk, miközben betekintést

nyerhettem a lovasterápia alapjaiba. Saját autó híján nehezen, de megoldottam, hogy mindig eljussak oda, ahova kellett. A lovak és a lovasok megértésére is szükségem volt, hisz bizonyos hétvégeken nem lehettem otthon. Mondhatni, sokszor raboltam mások idejét, és néha több pénzt költöttem a kelletnél. De így utólag biztos állíthatom, hogy megérte! Ugyanis amit szerettem volna elérni, azt sikerült: nagyon sokat tanulhattam mind elméletben, mind gyakorlatban. És ez mind nem volt elég. Megismerkedhettem olyan emberekkel, akikkel nem csak megvitathatjuk szakmai tapasztalatainkat, hanem még barátságok is születtek. Olyan élményekkel gazdagodtam, melyekre igazán jó visszaemlékezni. Hm..., be kell vallanom, néha, vagyis legtöbbször, még jó is volt kizökkenni a szürke, zsúfolt hétköznapokból, hisz az a pár nap egyfajta kikapcsolódást jelentett. Ez a két év követelt áldozatos perceket, de most már biztosan tudom, megérte.

Büszke vagyok rá, hogy 2011-ben sikerült befejeznem a képzést. Viszont bevallom, sajnálom azt, hogy nem lesz több sarlópusztai, fóti hétvége...

Az idei ősz a lovasterápiás tevékenységben mérföldkőnek tekinthető. Nemcsak azért, mert már én is terapeutának mondhatom magam, hanem azért is, mert időközben „örököltem” gyerekeket. Kitől mástól, természetesen Kingától. Így jelenleg Stellával dolgozhatok együtt, akinél nem is kívánhatnék jobb munkatársat. 15 gyermeknek 2 délután tarthatunk terápiát a már korábban említett lovardában. Sajnos már nem Napival, hanem Ginával és Claudiával, de ők is ügyesen beletanultak újdonsült munkájukba. Ezeken a délutánokon is mindig meggyőződom arról, hogy érdemes volt energiát áldozni az elmúlt két évre.

Egy szakasz megint lezárult, de elkezdődött egy új, amelyben (vagyis a jövőben) remélem, hogy értékes tagja lehetek a Magyar Lovasterápia Szövetségnek.

Nagy Ágnes

2002-ben Sarlópusztán részt vettem a segítői tanfolyamon, ott és akkor eldöntöttem, hogy hippoterapeuta szeretnék lenni. 2008-ban lovasoktatói vizsgát tettem, majd 2009-ben gyógytornászként végeztem a PTE-ETK pécsi karán. 2011 októberében pedig sikeres vizsgát tettem az MLTSZ hippoterapeuta szakán is. A gyógytornász diplomám megszerzése után rögtön el tudtam helyezkedni egy pécsi integrált oktatási intézményben, azóta is ott dolgozom gyógytornászként. Iskolánkban főleg CP-s gyermekek mozgásfejlesztését végzem, de foglalkozom tanulásban- és értelmileg akadályozott gyerekekkel is. Szerencsés helyzetben vagyok, mert intézményünk támogatja a lovasterápiát, így munkaidőmben a gyógytorna mellett hetente két alkalommal, egy pécsi lovardában - bérelt lóval - vezetem a hippoterápiás foglalkozásokat, valamint gyógypedagógus kollégám segítségével gyógypedagógiai lovagoltatást is végzünk.



Terveim között szerepel, hogy rövid időn belül saját lovammal, vállalkozóként is tevékenykedjek, hogy intézményünk keretein kívüli gyerekek számára is biztosíthassak hippoterápiás foglalkozásokat.

Zsarnai Katalin Patrícia

A Kaposvári Egyetem Állattudományi Karán, mint állattenyésztő mérnök, illetve utána, mint lovasoktató végeztem. A tanulmányaim ideje alatt munkát vállaltam egy alapítványnál, mint lovas oktató és terápiás segítő. A lovas sportegyesület mellett úszócsoport is működött, így mind

a két sportággal ismerkedhettek a sérült fiatalok. Itt fogalmazódott meg bennem először az a tény, hogy én fogyatékos lovasok oktatásával szeretnék foglalkozni hosszú távon.

Ez a célkitűzés realizálódott, 2011 októberében záróvizsgáztam az MLTSZ által szervezett képzésen és lovas parasport oktató lettem!



A fóti Lovasterápiás Központban tanítok lovaglásra fogyatékkal élő személyeket, illetve ugyancsak Fóton a Széruškert Lovardában egészségeseket, valamint a lovasterápiából kikerült, jó lovas alapokkal rendelkező gyerekeket, és pár felnőttet. A gyerekek 10 és 17 év közöttiek, különböző fogyatékossgal. Nagyon változatos a velük való munka, hiszen van köztük értelmileg akadályozott, tanulásban akadályozott, figyelemzavaros, mozgásban akadályozott és látássérült gyermek is.

Számomra a munkám egyik legizgalmasabb része, a látássérültek oktatása. A minden évben megrendezett fóti verseny alkalmával, már egy új, külön versenyszámban mérhették össze tudásukat futószáron. Nemsokára elérnek arra a szintre, hogy az önálló lovaglást is elkezdjék gyakorolni. Ez lesz az igazi kihívás!

A másik izgalmas része a munkámnak, hogy a para díjlovaglás is versenyszám lett hazánkban és az első magyar bajnoknak, Szép Veronikának az edzője lehetek.

Jó megtapasztalni, hogy új élményekhez juttathatom, és támogathatom őket céljaik elérésében.



GYÖRGYPÁL ZOLTÁNNÉ

Hippoterapeuta szakmai találkozó

2012. január 21-22.-én az UNICORNIS Egészségforrás Alapítvány és az MLTSZ támogatásával hippoterapeuták szakmai találkozójának adott otthont a balogynomi Lovasterápiás és Lovasközpont.



Meglepetésemre és örömömre szolgált a jelentkezők népes tábora. Sajnos néhányan (szülés, gyermek elhelyezési nehézség és egyéb családi programok miatt) az utolsó pillanatban lemondták, de így is 11 fő osztotta meg egymással szakmai tapasztalatait. (jelenleg 34 fő hippoterapeuta van)

A bemutatkozás és a saját munka ismertetése után egyből a szakmai kérdések kerültek előtérbe. A kezdő kollégák kérdéseire a több éves tapasztalattal rendelkező terapeuták közösen keresték és találták meg a válaszokat.

Először a betegvizsgálat, dokumentáció és kutatás, valamint a hippoterápiás munka eredményeinek mérési lehetőségeiről beszéltem. Ezután egy 7 fős csoporton végzett hippoterápiás felmérés eredményeit osztottam meg a hallgatósággal.

A hippoterápia rövidtávú hatásait mértük minden alkalommal a terápia előtt, közvetlen utána, majd 10 perc pihenő után. Mivel a csoportban kerekesszékes páciensek is voltak, a vizsgálatokat úgy állítottam össze, hogy 3 tesztet (lábdobbantós teszt, orr ujjhegy teszt, karemelési teszt) minden pácienssel elvégeztettünk, további kettőt (up and go, four square step test) csak a járóképes páciensekkel.

A méréseket 10 terápiás alkalom során követtük, majd értékeltük. A felmérések eredményei egyértelmű javulást mutattak a 10 perces pihenő utáni mérések eredményeiben. A közvetlenül terápia után végzett vizsgálatok gyakran rosszabbodást mutattak. Ezúton szeretném megköszönni azoknak a hallgatóknak (ma már terapeuták) akik a felmérés során segédkeztek.



A téma megvitatása után Kalina Katalin mutatta be Rétháti Györgyivel végzett közös munkáját, ahol 5 gyermek 15-15 alkalmas hippoterápiás kezelésének eredményeit mérte fel a FIM (Functional Independent Measure) és a MAS (Motor Assessment Scale) segítségével. Az eredmények itt is jelentős mértékűek voltak. Különös tekintettel az ülésbiztonság, ülésből felállás, finom-motorika (MAS), valamint öltözködés, WC transzfer, lépcsőn járás (FIM) területén.

A továbbiakban terápiás videókat elemeztünk, majd a hippoterápiából a parasportba való átmenet lehetőségeiről, lépéseiről tartottam előadást. A felmerült kérdések megbeszélése után a szombati napot közös vacsora mellett, szakmai és személyes beszélgetésekkel zártuk. Sok szó esett a gazdasági kérdésekről. Az anyagi és szervezési nehézségek minden terapeuta munkáját nehezítik, energiáikat rabolják. A támogatás és forráshiány általános.



A vasárnapot a lovardában kezdtük. A résztvevők kérésére a terápiás ló kiképzésének lépéseit mutattam be egy „félkész” terápiás lovon. A futószáras, duplafutószáras munkától a hosszúszáras munkáig, a rámpához való szoktatásig. Ezután a résztvevők két profi terápiás lóval gyakorolhatták azt, amire leginkább szükségük volt. A többség a duplafutószárazást választotta.

A maradék időnkben a lovaglás és a ló mozgásának biomechanikai vizsgálatát, terápiában hasznosítható elemeit beszéltük át.

Rendezvényünkre még a sajtó is felfigyelt és fényképes cikket közölt a helyi napilapban (Vas Népe).

A találkozó összefoglalóját, illetve azokat az anyagokat, amit a résztvevők meg-

kaptak, elküldtem e-mailben minden terapeutának aki nem lehetett velünk és ezt kérte.

A pozitív visszajelzések alapján mondhatom, hogy nagyon nagy igény van a hippoterapeuták körében a közös szakmai munkára. Elhatároztuk, hogy fél-évente különböző helyszíneken szervezünk találkozókat. A következőt Sarlós-pusztán az MLTSZ 15. születésnapján, majd 2013. elején Ogonovszky Veronika szervezésében.

Kérek minden hírlevél olvasó hippoterapeutát, hogy gyűjtögesse kérdéseit, saját méréseit, videóit, amit szívesen megosztana kollégáival.

Végül, de nem utolsó sorban kollégáim nevében is szeretném megköszönni Dr. Edvi Péternek, hogy az MLTSZ 50 000 Ft-tal támogatta szakmai találkozókat. (A támogatást szállásra és étkezésre költöttük.)

Györgypál Zoltánné



TARI ZSOLT

Megújult lovaspályák a fóti Lovasterápiás Központban

2010 szeptemberében megtörtént az, ami a szervezők számára egy rémálommal ért fel: a díjlovas és lovasterápiás versenyek napjaiban özvíz-szerű eső zúdult a rendezvény helyszínére. A pályák használhatatlanná váltak, szinte minden versenyszám elmaradt, a sártengerben pedig még a hazaindulás is komoly kihívást jelentett a lószállító autókkal.

Dr. Edvi Péter, a Nemzetközi Gyermekekmentő Szolgálat elnöke 2011 májusában

konzultációt tartott Günter Seyrl úrral, a RIPRO GmbH ügyvezetőjével, és a helyszín felmérése után közösen megtervezték a versenyhelyszín teljes felújítását. Az osztrák szakember nemzetközileg elismert szakmai tapasztalatára alapozva dolgozta ki a fóti pályák újjáépítésének technikai részleteit.



Az új pályák a nemzetközi versenyek legmagasabb elvárásaihoz igazodva kerültek megépítésre. A régi járófelület elhordása után a teljes pályafelület alácsöveztek csapadékvíz-elvezető rendszerrel, majd zúzott kőből és geotextíliából álló rétegek kerültek a járófelület homokja alá. Ezek révén a felület vízvezető képessége megfelelő védelmet jelent a csapadékvíz felgyülemlése ellen, akár a leghevesebb esőzés esetén is.



A járófelületet laboratóriumi vizsgálatok alapján kiválasztott minőségű homokból

készítették, amelybe speciális mikro-szálát, nedvességmegtartó anyagot és gyapjúszálakat keverték, így biztosítva az ideális talajszerkezetet a lovaglás számára.

A versenypálya és a bemelegítőpálya nagyteljesítményű öntözőberendezést is kapott, valamint az ELMŰ-ÉMÁSZ és a Philips Magyarország támogatásával a pályavilágítás is teljesen megújult. A nagyobb fényerejű, energiatakarékosabb lámpatestek pazar megvilágítást nyújtanak a sötétedés utáni órákban.



Emellett a versenyiroda kiszolgálására informatikai és elektromos hálózat is kialakításra került. A pályák járófelületének műszaki átadására 2012. augusztus 10-én került sor.



A nemzetközi versenyek helyszínéül szolgáló pályák mellett a nemzeti lovasverseny helyszíne is megújult, az ottani pálya is mikroszálal járófelületet kapott. Végezetül, a verseny

helyszínének jobb megközelítésének biztosítására a területre vezető bekötőút járófelülete is zúzott kő borítást kapott.

A 2011-es verseny során az időjárás kegyes volt hozzánk, verőfényes napsütés, szép őszi idő fogadta a versenyzőket és az ide látogatókat. Reméljük, ez máskor is így lesz, de a megújult pályák és utak garantálják a versenyen résztvevőknek, hogy az időjárás immár nem lehet akadálya az elkövetkezendő versenyek zökkenőmentes lebonyolításának.



A pályák kivitelezője, Günter Seyrl úr pedig vállalta, hogy az őszi versenyek során a pályaápolást személyesen végzi, és felügyeli az ezzel kapcsolatos teendőket, hogy kifogástalanul karbantartott, nemzetközi színvonalú pálya várja a megmérettetésre ide érkező versenyzőket.



Tari Zsolt



GYÖRGYPÁL RÉKA

Parasport edzőtábor

2011-ben örvendetes módon kiírásra került az 1. Lovas Parasport Magyar Bajnokság. Ennek híre indította el a szakembereket, és a lovasokat, hogy megszervezzék egy, a Bajnokságra felkészülést segítő edzőtábort.

A Magyar Paralimpiai Bizottság és a Magyar Lovasterápia Szövetség is megalapozottnak ítélte ezt az igényt, így támogatásukkal megvalósulhatott a szakemberek, lovasok, és lovak felkészülését segítő 3 napos edzőtábor Balogunyomban az UNICORNIS Lovasterápia Központban.

A parasport jelenlegi helyzetét jól példázza, hogy egy országosan meghirdetett, edzőtáborra 4 lovas, és 1 ló érkezett.

Az edzőtáboron 4 parasportoló (Balogh Dezső, Ruzsics Zoltán, Szép Veronika, Takács Szandra) és 4 szakember (Bujdosóné Stefán Adrienn, Györgypál Réka, Györgypál Zoltánné, Zsarnai Katalin Patrícia) vett részt.



Az edzőtábor szakmai munkájának megszervezése és koordinálása Györgypál Zoltánné sokéves tapasztalatát és szakértelmét tükrözte.

Péntek délután, miután mindenki megérkezett, egy szakmai értekezlet keretében megbeszéltük, az edzőtábor tervezett programját, és azt, hogy kinek,

milyen céljai, elvárásai vannak. Péntek délután, szombat és vasárnap délelőtt voltak a lovas edzések. A lovasok és az edzők kéréseit, véleményét előzetesen egyeztetve, kategóriák szerint „csoportosítva” kettesével lovagoltak a lovasok. A péntek délutáni edzésen megnéztük, hogy ki hol tart a felkészülésben, és hol van a legnagyobb szükség a gyakorlásra. Két lovas az Ia Novice, a másik két lovas az Ib Novice programot lovagolta.

Az edzéseket videón rögzítettük, és utána közösen kielemeztük. A lovasoknak nagy segítséget jelentett, hogy kívülről is láthatták magukat. Könnyebbé tette számukra a korrigálást, az instrukciók követését. Erre a hétköznapi gyakorlatban általában idő és ember hiányában kevés lehetőség adódik.

Az edzéseken a programok problémás részeit elemekre szedtük, és az elemek begyakorlása után illesztettük ismét össze a részeket. A gyakorláshoz alkalmazott módszereket a fogyatékosági típusokhoz igazítottuk. Az edzőkkel a lovak felkészítéséről és tréningezéséről is szó esett.



A 3 nap elegendő volt, hogy a felkészülésnek egy intenzív lökést adjon, azonban mégse legyen túlságosan megterhelő a lovasok számára. A lovasok között volt aki még többet lovagolt volna, azonban volt akinek még ez is túl intenzív volt. Igyekeztünk az egyéni igényeket figyelembe venni.

A megmaradt „szabad” időben a felmerülő szakmai és elméleti kérdésekről beszélgettünk, és élveztük a „hasonszórúek” társaságát.

Úgy érzem, hogy az edzőtábor alatt mind szakmailag, mind a lovasok fejlődésében sikerült a kitűzött célokat elérni. Mindenki a maximumot hozta ki magából, és bár nagyon elfáradtunk (mi szervezők), azért nagyon megérte!

A sportolók, és az edzők arra a következtetésre jutottak, hogy van helye az edzőtáboroknak a lovas parasportolók életében. Szükségük van a csapat-élményre, támogatásra, elismerésre, és a megszokott környezetből való ki-mozdulásra.

Az edzőtábor szakmai és hangulati szempontból nagyon jól sikerült. Mindig volt közös téma, sokat tanultunk, biztattuk, és támogattuk egymást. A mindennapi munkát kiválóan lehet színesíteni az edzőtáborral. A versenyre való felkészülést nagyban előmozdította, és remek alkalom volt a csapatépítésre.



Az edzőtábor után 2 héttel került megrendezésre Balogunyomban az UNICORNIS Lovas Nap. Ahol egy parasport edzőversenyen nyílt lehetősége a lovasoknak, hogy élesben is kipróbálják az edzőtáborban tanultakat, és szoktassák magukat a versenyzéshez. A próbaverseny nagyon jól sikerült, a lovasok kivétel nélkül mind azt nyilatkozták, hogy az edzőtábor nagyon jótékonyan hatott a lovaglásukra.

Bízom benne, hogy lesz még lehetőség arra, hogy a magyar parasportolók felkészülésébe, és a szakemberképzésbe beépítsük ezt a nagyon jó, és hatékony módszert!

Ha valaki az edzőtáborról és az ott végzett munkáról részletesebben szeretne olvasni, megtekintheti a

témában írt szakdolgozatomat Bozori Gabriellánál.

Györgypál Réka, parasport hallgató ✨

FELHÍVÁS

2012-ben ünnepli fennállásának 15. évfordulóját az MLTSZ

Az 1990-es évek közepétől egyre több család és gyermekintézmény érdeklődött a lovasterápia iránt. A felmerülő igények láttán 1997 novemberében a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat megszervezte az első lovasterápiás szakember képző tanfolyamot, amelynek végén megalakult a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány.



Az elmúlt 15 év szakmai munkájának, eredményeinek bemutatására tudományos konferenciát szervezünk 2012. október második felében Sarlóspusztán. A konferenciára előadók jelentkezését várjuk, 2012. szeptember 1.-ig, a gbozori@lovasterapia.hu címen. A konferenciát követően lesz lehetőség kötetlen együttlétre, vidám ünneplésre is.

Kérjük, akinek az MLTSZ történetéhez kapcsolódó fényképei, videói, tárgyi emlékei vannak, legyen szíves jelezni, hogy ezekből a jubileumon egy kis kiállítást és bemutatót állíthassunk össze.

A konferencia és az ünnepség pontos időpontjáról és a jelentkezés feltételeiről a www.lovasterapia.hu oldalon fogunk részletes tájékoztatást közzé tenni. ✨



SZAKMAI OLDALAK

SIPOS STELLA

Lovardai életképek „autizmus-szemüvegen” keresztül

1. Bevezetés

Magasan funkcionáló, ép értelmű autizmussal élő gyermekek iskolai integrációját segítem, mint gyógypedagógus, lovasterapeuta.

A gyermekek többségi iskolában tanulnak, mellette autizmus-specifikus fejlesztésben részesülnek. Heti rendszerességgel vesznek részt művészetterápiás és lovasterápiás foglalkozásokon.

Az autizmus specifikus fejlesztés fontos területei a kommunikációs-, és szociális készség fejlesztése. Az iskolai életben, egyéni-, és kiscsoportos fejlesztések tananyagainak gyakorlására, elmélyítésére, általánosítására kiválóan alkalmas a lovasterápia és a foglalkozások környezete.

A mentális állapotok, társas kapcsolatok tanításában nagy motiváló erő a ló.

2. Az autizmusról

Az autizmus egész személyiségre kiterjedő, pervazív fejlődési zavar. Minőségi károsodást mutat a társas kapcsolatokban, a kommunikációban és a rugalmas viselkedésszervezésben.

(L. Wing) E három fejlődési területen minőségi és/ vagy mennyiségi károsodás mutatkozik az élet első másfél-három évében az ugyanannyi idős átlag fejlődésű gyermekekhez képest.

Sérült:

- 1. az autizmusban érintett személy kölcsönös kommunikációja,
- 2. társas viselkedési készsége mások szándékainak megértése, az érzelmek felismerésének és megosztásának képessége,
- 3. a rugalmas gondolkodás, a változatos és célszerű viselkedés tervezésének és kivitelezésének fejlődése

A. Célok

Az autizmus nem gyógyítható, de az érintett személyek és családjuk élete minőségileg javítható, javítandó.

A foglalkozásokon részt vevő, magasan funkcionáló, többnyire jó nyelvi készségekkel rendelkező, autizmussal élő gyermekekkel minél több szociális helyzetet szeretnénk megértetni. Ezeket az ismereteket több szintéren is tanulni, gyakorolni kell, hogy alkalmazni tudják.

Saját maguk és társaik mentális állapotának megértésében is segítségre szorulnak. Célunk ezen ismereteik bővítésével, hogy minél több sikerélmény érje őket társas kapcsolataikban.

3. Szociális készségek fejlesztésének lehetősége a lovasterápiás foglalkozásokon

A. Közösségi normák megismerése, tanítása

Együttműködés íratlan szabályait tanítjuk, alkalmazásukat gyakoroljuk lovarai környezetben, a ló segítségével. Lóraszállás előtt kiscsoportos foglalkozás keretein belül egyszerű, szociális helyzetet ismertető történetet dolgoznak fel az érintett gyermekek gyógypedagógus segítségével. Ezek a történetek szolgálják:

- a társas viselkedés (köszönés, helyet kérés, elkérés..),
- segítségkérés kortárstól, felnőttől (kobak, eszköz elkérése, lóraszállás..)
- várakozás
- veszélyes helyzetek
- önkiszolgálás területén a helyes viselkedés begyakorlását, majd lovardai helyzetekre való átfordítását, és alkalmazását, de alkalmasak konfliktushelyzetek, viselkedésproblémák kezelésére, megelőzésére is.

A lovardában, ahol a terápiás foglalkozásaink zajlanak, ép gyermekek és felnőttek egyaránt járnak lovagolni. Ez a szintén integrált környezet ad teret az iskolában tanultak alkalmazásának gyakorlására.

B. Mentális állapotok felismerése, értelmezése

A mentális állapotok felismerését, tanulását az iskolai egyéni és/vagy kiscsoportos foglalkozásokon Patricia Howlin, Simon Baron-Cohen, Julie Hadwin által szerkesztett „Miként tanítsuk az elme olvasását autizmussal élő gyerekeknek?” című gyakorlati kalauz alapján végezzük.

Az általuk felállított érzelmek megértésének öt szintjét ismerhetik meg a gyermekek. Ezek a szintek a következők:

- | | |
|----------|---|
| 1. szint | Arckifejezések felismerése fénykép alapján |
| 2. szint | Az érzelmek felismerése sematikus rajzokról |
| 3. szint | A szituációs alapú érzelmek azonosítása |
| 4. szint | Vágy alapú érzelmek |
| 5. szint | Vélekedés alapú érzelmek |

Lóháton is ugyanezek a szinteken haladva sok játékkal, feladattal gyakorolják az iskolában elsajátított ismereteket. Ezekből mutatok be párat:

Általuk jól és kevésbé ismert emberek fényképeit keresik meg a lovardában.

A fényképekről fel kell ismerniük a megjelenített érzelmi állapotot.

Csoportosan játék közben már nem csak a képek és ábrák alapján kell az érzelmeket felismerni, hanem társaik arcán is. A lovon ülő elhalad mellettük a lóval, és annál a társánál kell megállnia, aki mosolyog rá. E feladatok közben az ügyesebbek szívat

vehetnek a kezükbe és azzal irányíthatják a lovat, a többiek szóban mondják, hogy a segítő felnőtt merre irányítsa a vezetett négy lábút.

A lovardában, a ló közelségében átélt, felismert érzések segítségével alkotott képsorok az iskolában történő autizmus specifikus fejlesztéseken is fontos szerepet játszanak.

C. Lovak mentális állapotainak megismerése

A foglalkozásokon segítő lónak és társainak non verbális kommunikációját is megismerik a lovasok. A lovak érzelmeinek felismerését hasonlóan tanulják, mint embertársaikét. A gyerekek által jól ismert terápiás lóról készített fényképekről kell felismerniük annak érzelmi állapotát. Ezen ismeretek után sematikus ábrákkal hajtják végre az előző feladatot.

A lovak mentális állapotait természetesen magukon a lovakon is meg kell figyelniük.

Ezen a területen fontos feladat, hogy megtanulják az érintett gyermekek, adott viselkedésük miként hat a lóra, milyen érzelmi reakciót válthatnak ki belőle.

D. Ló és lovas kapcsolata, kommunikációja

A lovaglás ló és lovas közötti non verbális kommunikáció. Amely eredményes és kellemes csak a kölcsönös egymásra figyeléssel lehet. Akadálypályákon, képkereső feladatoknál gyakran van lehetősége a gyermekeknek arra, hogy maguk irányítsák a lovat.

A ló és a lovasa között kialakuló kapcsolat a gyermekekre pozitív hatást gyakorol. Megismerik a lovak kommunikációját, a lovas segítségeinek lóra gyakorolt hatását. Fogékonyvá válnak a ló különféle jelzéseire, reakcióikra. Ennek gyakorlása hozzásegíti őket, hogy a mindennapokban más emberekkel való kapcsolatuk javuljon, a kommunikációt tudatosan, funkcionálisan használják.

A gyermek és a ló között kialakuló kapcsolat elősegíti az autizmussal élők érzelmeinek spontán kimutatását is.

E. Rugalmasabbá válás, a szabadidő eltöltése

Az autizmussal élő gyermekek állapotukból kifolyólag rugalmas viselkedésszervezésük károsult, ezért a strukturálatlan idő eltöltésének megszervezésében segítségre szorúlnak.

A lovasterápiás fejlesztés során a gyermekek egyrésztől lehetőséget kapnak szabadidejük hasznos eltöltésére, másrésztől javítja szervezési gyakorlatukat, és elősegíti a különféle szituációk rugalmasabban történő kezelését, önállóságuk fejlesztését.

F. Nem mindennapi gyermekek nem mindennapjai

A csoportba járó gyerekek több lovardai rendezvényen, versenyeken, bemutatókon aktívan vesznek részt. Sokat készülnek rá, várják az elismerést, ami nem feltétlen az érem, hanem a számukra fontos emberek figyelme, dicsérete. Az állapotuknak megfelelő előkészítés segítségével ugyanúgy élvezik ezeket a nem mindennapi helyzeteket, mint mások.

Egy autizmussal élő gyermek számára a funkcionális, kölcsönös kommunikáció és a szociális interakciók tanulására minden helyzetet, lehetőséget meg kell ragadni. Minél több élethelyzetet megismernek, és megtanulnak a társadalmi normáknak megfelelően kezelni, annál nagyobb lehetőségük lesz egy teljesebb életre.



**Hippoterápiás lovak szabad lépésének kinematikai összehasonlítása
(Összefoglalás)**

Tizennégy, felmarkerezett, hippoterápiás lovat vizsgáltunk APAS mozgáselemző program segítségével, a szabad lépés jármód kinematikai változóinak tanulmányozása céljából, úgy, hogy a lovak hátára az ülőpontok követése érdekében, medence-modellt helyeztünk. A lovakat a szagittális síkban két álló kamerával filmeztük 25 frame/s sebességgel, annak érdekében, hogy időbeni, lineáris és a hippoterápia szempontjából fontos adatokat gyűjthessünk. Meghatároztuk a lovak kinematikai paramétereit, illetve jellemző testméreteit. Összefüggést találtunk a lépés-, mozgásciklus-, túllépés hossza és a hippoterápia szempontjából fontos horizontális változók között. Eredményeink alapján, videó analízis segítségével a lovak hippoterápiás szempontból jellemezhetőek. A hippoterápia szempontjából lényeges ülőpont mozgásokat az alábbi táblázatban foglaltuk össze.

MÉRT MOZGÁSPARAMÉTER A LOVON	LÓ MOZGÁSAI	LOVASRA ÁTTEVŐDŐ KÖZVETLEN MOZGÁSOK
(HT1): adott ülőpont x irányú sebességét leíró görbe minimum és maximum pontjai közötti különbség, azaz a sebességkülönbség (cm/s)	a ló lábainak lendítő és támaszkodó fázisainak váltakozására bekövetkező, az ülőpontokat előre irányba gyorsító-lassító mozgása	a csípőízületben flexiót- extenziót hoz létre, a gerincben pedig a felegyenesedést forszírozza
(HT2): az ülőpontok x irányú sebességét leíró görbe maximum pontjainál mért görbék közti sebességkülönbség (cm/s)	a ló gerincoszlopának laterálflexiós mozgása	A páciens gerincoszlopának rotációja
(HT3): ülőpontok függőleges irányú elmozdulásai (cm)	az ülőpontok, függőleges y irányú elmozdulásai	a páciens fel-le mozog
(HT4): bal és jobb oldali ülőpontok függőleges irányú kilengése közötti legnagyobb különbség (cm)	a ló gerincoszlopának rotációs mozgása	A páciens gerincoszlopának laterálflexiója

1. táblázat: *Mérhető, kedvező mozgáskarakterisztikák, a lépésben vezetett lovon (Györgypál Z., 2002).*

Az alkalmazott mozgáselemző módszer segítségével a lineáris-, időbeni és a hippoterápiás szempontból fontos kinematikai paraméterek lovanként meghatározhatóak. A lovak között szignifikáns különbségeket tapasztaltunk. Ezek ismeretében a hippoterapeuták tudatosabban választhatják ki az adott pácienshez a leginkább megfelelő lovat. Pl.: Azon lovakon, melyek ülőpontjainak sebességkülönbségei előre irányban (HT1) csekélyek, könnyebben egyensúlyoznak a rajta ülő lovasok, ezért első alkalmakkor, bizonytalanul ülő páciensek esetén kifejezetten előnyösnek bizonyulnak. Sok esetben viszont, miután előnyös a törzstréning szempontjából ezen mozgás, kifejezetten

hatékonyabb, egy nagyobb arányú x irányú sebességkülönbséggel haladó ló mozgása. Az ilyen lovak további előnye, hogy miután saját maguk által felkínált természetes lépés jármódjuk közben produkálják a nagyobb sebességkülönbséget, a hippoterápiás munka során, a lóvezető munkája egyszerűbb lesz, illetve könnyebben tudja a páciens igényeihez legjobban illeszthető mozgásformát produkálni. Lány törzstrening hatásának tekintettük a 10 cm/s-nál alacsonyabb, közepesnek a 10-40 cm/s közötti és erősnek a 40 cm/s-nál nagyobb HT1 átlag értékű egyedeket.

A nagyobb sebességkülönbség (HT1), rövidebb mozgásciklussal társul, az kifejezetten jótékony a hipotón páciensek számára. Spasztikus lovasoknak kedvezőbb a lazító hatású kisebb mértékű sebességkülönbségekkel haladó, hosszú mozgásciklussal rendelkező ló.

További előnye a módszernek, hogy hippoterápiás munkára történő kiválasztás esetén egyed szinten felmérhető, hogy milyen terápiás hatást várhatunk az egyes lovak által felkínált mozgásminőség alapján.



AUTH ZSÓFIA

A Magyar Pszichológia Társaság Nagygyűlése 2012.

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány 2012 májusában bemutatkozik a Magyar Pszichológia Társaság éves Nagygyűlésén.

A hazai pszichológus társadalom életében rangos eseménynek számító konferencia jó fórum lehet a lovasterápia jobb megismertetésére, és remélhetőleg növekvő elismertetésére. A színvonalas és egységes bemutatkozás egy ilyen fórumon fontos és előnyös lehet a lovasterápia legfiatalabb ágának fejlődése szempontjából, emellett cél a más szakágakkal való együttműködés lehetőségének és szükségszerűségének megvilágítása, valamint az MLTSZ, mint képzőhely bemutatása is.

A megjelenés ötlete Dr. Düll Andreától származik, aki a későbbi megvalósítást, mind szakmai, mind szervezési szempontból aktívan támogatta.

A felvetést a különböző szakágakban dolgozó tapasztalt terapeuták lelkesen fogadták és a témáikat, előadás ötleteiket elküldték.

Okozott némi fejtörést, hogy kiválasszuk azt a megjelenési formát, ami megfelel a felhívás kritériumainak, a leginformatívabb, és emellett összefogja egy keretbe a színes és szerteágazó témákat.

Végül az előadás ötletekből kialakult egy négy előadásos szimpózium, ahol a négy előadás egy logikai szára van fölfűzve és vita, kerekasztal beszélgetés követi; illetve egy képzőhely bemutató workshop.

Nagy örömünkre minden beadott anyagunkat elfogadta a Pszichológia Társaság, így **május 30. és június 1. között Szombathelyen**, minden kedves érdeklődő meghallgathatja a szimpóziumot vagy részt vehet a műhelyen.

A 90 perces szimpózium a pszichológus által vezetett ló asszisztált terápia néhány lehetséges alkalmazási területét; a ló asszisztált terápia és a gyógypedagógiai lovaglás különbségeit, valamint e két terület szakembereinek szoros együttműködését kívánja bemutatni esettanulmányokon keresztül.

Előadások:

1. Kardos Edina: A pszichológus által vezetett ló asszisztált terápia alkalmazása felnőttekkel való terápiás és önismereti munkában

2. Szentes Annamária: A lovasterápia lehetőségei a gyermek- onkopszichológiai rehabilitációban
3. Kissné Hatvani Erika: Holdfény megtanít beszélni
4. Dr. Wagner Kinga és Szigeti Mónika: Team munka a lovasterápiában

Opponens: Bozori Gabriella

Moderátor: Auth Zsófia

Az előadások gyakorlati példákon keresztül szemléltetik, hogy az egyes területek szakemberek miként használják a ló és a lovaglás összetett hatásait (fizikai, pszichés, szociális) a különböző terápiás célok elérésére; hogyan épülnek fel a foglalkozások, és hol milyen szerepet tölt be a ló.

A műhely célja hogy változatos, személetes formában mutassa be a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány sokszínű tevékenységét: képzéseit, a lovasterápiás munkát, a lovasterápia ágait, a 2005 óta szervezett díjlovas és lovasterápiás versenyeket, a parasportot, valamint a fóti lovasterápiás központ tevékenységét.

A műhelyet Bozori Gabriella vezeti és fentebb már említett szereplők segítségére lesznek, a szintén 90 perces program lebonyolításában. A programban kisfilmek és forgószínpad-szerűen megvalósuló sajátélmény elemek, gyakorlatok is szerepelnek. Ezek az eltérő előzetes ismeretekkel rendelkező közönség számára is izgalmassá és megfoghatóvá teszik azt, amit a lovasterápia, mint módszer nyújthat.

Reméljük, hogy a konferencia után sok pozitív tapasztalatról számolhatunk be.

Szeretettel várunk minden lelkes érdeklődőt!

Auth Zsófia



Ismét lovasterapeuta és lovas parasport oktatói és edzői képzést indít a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány

A korábbi évekhez hasonlóan idén is akkreditált lovasterapeuta képzést indít a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány. Az országban egyedülálló programra olyan gyógypedagógusok és gyógytornászok jelentkezését várjuk, akik a lovasterápiában rejlő fejlesztési lehetőségekkel szeretnének megismerkedni. A kétéves, összességében mintegy 180 órás tanfolyam várhatóan 2012 szeptemberében indul, a lovas felvételi vizsgákra augusztus és szeptember hónapok folyamán kerül sor.

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány lovas oktatók és lovas edzők számára 2012 szeptemberében indítja „A fogyatékos személyek lovas sportjának kiegészítő ismeretei” című tanfolyamát.

A tanfolyamokra való jelentkezési kérelemhez rövid szakmai önéletrajzot, valamint az alapképzettséget igazoló dokumentum fénymásolatát kell csatolni. Részletes információk a www.lovasterapia.hu weboldalon találhatóak a „Képzések” menüpont alatt.



Kérjük, támogasson bennünket adója 1%-ának felajánlásával!



Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Alapítvány
18012006-2-42

1%

Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány
18168884-2-42

