

A Magyar Lovasterápia Szövetség



MLTSZ
1066 Budapest
Teréz krt 24.

Telefon:
+36-27-539-375

Fax:
+36-27-539-376

E-mail:
mltsz@gyermekmento.hu

Tartalom

Köszöntő	1
Beszámoló a Magyar Lovasterápia Szövetség és a fóti Lovasterápiás Központ 2012. évi tevékenységéről	2
Komplex terápiás táborok 2012 nyarán, Fóton ("Honfoglalás", "Hupikék Törpikék")	5
"Lókötők" tábor látássérült gyermekek számára	8
A fehér ló monda – "Lovasterápia és drámajáték" projekt tábor	9
Az MLTSZ 2013. évi programjai	14
Az UNICORNIS Lovasterápia és Lovasközpont 2013-as programja	15
Parasport edzőtábor, 2012. augusztus	15
Díjlovagló Parasport Edzőtábor és Bajnokság, 2012. szeptember, Fót	16
Lovasterápiás Verseny Fót, 2012	17
Látássérült gyermekek részvétele a fóti versenyen	19
VIII. Nemzetközi és Nemzeti Díjlovag Verseny és Lovasterápiás Verseny Fót 2012. szeptember 21-23.	20
Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái	25
Auth Zsófia	25
Takács Orsolya	25
Torkos Ilona	26
Veress Anna	26
Beszámoló a Magyar Pszichológiai Társaság 2012-es Naggyűléséről és felkészülés a 2013-as eseményre	27
Városligeti Gyermeknap	29
Athén szubjektív	30
Továbbképzések Sarlópusztán	31
Hódmezővásárhelyi verseny	33
Önkéntes napok Fóton	35
SZAKMAI OLDALAK	36
Helyettesíthető-e mechanikus szerkezettel a terápiás ló?	36
Biomechanikai lovasérzés	38
Tanácsadás a lovasterápiás foglalkozásokon	39
A hippoterápia hatékonyságának mérési lehetőségei	40
Ló mediált szülő-gyerek kapcsolatépítés	41

Újévi köszöntő - szüretkor

Nem, nincs semmi tévedés! És még a murci meg az óbor sem volt rám túlzott hatással. Túlzott hatása a közigazgatásnak volt, miután tavaly szeptemberben hosszas egyeztetések után megállapodtunk a Nemzetgazdasági Minisztériummal a lovas szolgáltató tevékenységről szóló rendelet módosításáról, ezért aztán idén, az év elején elképzelhetetlennek tűnt, hogy augusztusig tart a rendelet megjelenése.

Az év elején azt mondtam Bozori Gabinak, hogy heteken belül megjelenik az új lovas szolgáltató tevékenységről szóló rendelet, majd akkor megírom a köszöntőmet. Sok törvény előkészítésben volt már részem, ilyen lassúban még nem. Két évet kínlódtunk a különböző minisztériumok munkatársainak vadabbnál vadabb ötleteivel. Minden hatóság úgy érezte, hogy ért a lovasterápiához, de ha nem így volt, akkor is méltánytalannak tartotta, hogy a lovakon kívül nem beszélünk öszvér-, és szamaraterápiáról is, hiszen elméletileg ez is előfordulhat - mondta a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Minisztérium képviselője. De ez csak egy példa, hosszasan tudnám sorolni a hatóságok ötleteit.

Nem azt mondom, hogy a miniszteri rendelet száz százalékban az, amit szerettünk volna, de kilencven százalékban igen. A rendelet egyértelműen előírja, hogy lovasterapeuta csak az lehet, aki a megfelelő egyetemi vagy főiskolai végzettség után elvégezte a két éves lovasterapeuta képzést. A rendeletben a fogyatékos személyek lovagoltatásának, lovassportjának helyzete is megnyugtatóan rendeződött.

Mostantól kezdve nem fordulhat elő, hogy Józsi bácsik vagy Kati nénik, négy elemivel és egy gebével „lovasterápiát” nyújtanak betegeknek.

Ha megkésve is, kívánok mindenkinek egy sikeres 2013-at, a rendezettebb viszonyok mellett.

Dr. Edvi Péter
elnök

BOZORI GABRIELLA

Beszámoló a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány és a fóti Lovasterápiás Központ 2012. évi tevékenységéről

2012. április 25. és 27. között került megrendezésre a XIV. Nemzetközi Lovasterápiás Konferencia Athénban, melyen 5 hazai szakember vett részt és tartott előadásokat.



Tavasszal a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány képviselői tárgyalásokat kezdtek az Országos Egészségpénztár képviselőivel annak érdekében, hogy a lovasterápia bekerüljön az Egészségbiztosító által támogatott terápiás eljárások közé. Bár jelentős mennyiségű nemzetközi és hazai szakirodalommal, esettanulmánnyal és kutatással bizonyítottuk a lovasterápia hatékonyságát, a tárgyalások a mai napig nem hoztak eredményt, de nem is zárultak le véglegesen. Ezúton is köszönjük mindazon szakembereknek, terapeutáknak a munkáját, akik felkérésünkre szakmai anyagokat gyűjtöttek és továbbítottak nekünk a lovasterápiával kapcsolatos kutatások témájában.

Az Erőforrás Alapítvány United Way Magyarországtól támogatásként 143.000

Ft –ot kaptunk 2012 májusában. Alapítványunk az összeget teljes egészében fejlesztő játékok vásárlására fordította.

2012. május 04-én, a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Lovaskultúra oktató szak hallgatói, május 07-én pedig a Szent István Egyetem Lovastanár-, és szervező képzés hallgatói a „Lovasterápiás alapismeretek” című tantárgy elméleti és gyakorlati óráin vettek részt a fóti Lovasterápiás Központban.

2012. május 14-én, a fóti Lovasterápiás Központban, a hozzánk terápiára járó gyermekek részére házi versenyt rendeztünk. A gyerekek önálló lovaglós versenyszámokban, ügyességi feladatokban, gyógypedagógiai lovastornában, és díjlovaglásban mérhették össze a tudásukat.

2012. május 21-én tartotta a Magyar Lovasterápia Szövetség az éves Kuratóriumi Ülését, melyen az Alapítvány képviselői beszámoltak az MLTSZ által végzett szakmai munkáról és az előző évre vonatkozó pénzügyi helyzetről.

2012. május utolsó hétvégéjén az MLTSZ szakemberei részt vettek a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat által szervezett Városligeti Gyereknapon.

2012. május 30. és június 01. között került sor a Pszichológiai Társaság éves nagygyűlésére, melyen az MLTSZ műhelymunka keretében mutatta be a tevékenységét, valamint szakemberei szimpózium formájában értékes előadásokat tartottak.

2012. június 8-án az Újpesti Pedagógiai Szakszolgálat munkatársai látogattak el Lovasterápiás Központunkba, ahol tájékoztak a lovasterápia ágairól, valamint rövid bemutató keretében betekintést nyertek a lovasterápia gyakorlatába is.

2012. június 23-án kollégáink és néhány terápiás lovunk a Magyar Nemzeti Bank által szervezett Családi Napon vettek

részt, ahol segítségükkel az érdeklődők rövid betekintést kaptak a lovasterápiába, valamint az ott részt vevő gyerekeknek arra is lehetőségük volt, hogy lóra üljenek és közelebbről megismerkedjenek a terápiás lovakkal.

2012 nyarán Michael Schumacher, a Mercedes AMG Petronas csapat pilótája ellátogatott a Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat fóti Lovasterápiás Központjába, ahol rendhagyó "gyermek-sajtótájékoztatót" tartott, amelyet követően a pilóta átadta dedikált overall-ját az NGYSZ képviselőinek.



2012. augusztus és szeptember hónapok folyamán az ELMŰ támogatásával elkészült a fóti versenypálya világítása és a közvilágítási vonal meghosszabbítása. Ezúton is köszönjük az ELMŰ nagylelkű támogatását.

Szeptember 21. és 23. között, nyolcadik alkalommal került megrendezésre Fóton a Nemzetközi és Hazai Díjlovas-, és Lovasterápiás Verseny.

Szeptemberben fóti Lovasterápiás Központunkban az ELMŰ finanszírozásával, a Mercedes-Benz, a HP Magyarország támogatásával és a Műegyetem szakmai közreműködésével elkezdődött egy energiapark kiépítése. Felszerelték az első napkollektorokat és napelemeket, három elektromosautó-töltő állomás létesült, készülöben van egy oktató- és bemutatóközpont. Az energiapark további fejlesztése 2013-14-ben folytatódik.

2012. október 15. és 25. között került sor az MLTSZ által évente megrendezett, kéthetes sarlópusztai továbbképző tanfolyamára, melynek keretében az Alapítvány egy szakmai konferencia szervezésével és lebonyolításával ünnepelte megalakulásának 15. évfordulóját.



2012 novemberében az OTP Bank Lovas Világkupa alkalmából a bank és a LEGO Monobrand Store Budapest Árkád közösen meghirdetett jótékonysági akcióval segítette a Magyar Lovasterápia Szövetséget, amelyhez november 15-23. között a LEGO Monobrand Store-ban megvásárolt 200 Ft értékű LEGO jótékonysági csomaggal bárki hozzájárulhatott. A csomagban található színes kockákból 2012. november 22-24. között lehetett felépíteni a bevásárlóközpontban a lovasterápia legszínesebb csikóját, amely az OTP Bank Lovas Világkupa idején elárverezésre került. Az online aukció végül a Nelson Flottalízing Kft. 255 000 forintos felajánlásával zárult. A jótékonysági akció szervezői a vásárlásból és a licitálásból befolyt teljes összeget – valamivel több, mint 500 e Ft-ot - a Magyar Lovasterápia Szövetségnek ajánlották fel. Az OTP Bank ezen felül vállalta, hogy ugyanekkorra összeggel külön is támogatja a szövetség munkáját.

Külön köszönjük az OTB Banknak, hogy lovasainknak évek óta ingyenesen biztosítanak a Lovas Világkupára.

2012 decemberében az ORACLE Hungary, mely évek óta támogatja a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítványt, a Lurdy Házba Mikulás ünnepségre hívta a fóti központ 18 lovasát. A gyerekek kézműves foglalkozásokon mézeskalácsot, ajándékokat és karácsonyi díszeket készítettek, valamint vidám, zenés műsort tekinthettek meg.



2012. december 13-án került sor a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány Elnökségi Ülésére és karácsonyi fogadására.

A Kaposvári Egyetem Állattudományi Kara a magyar felsőoktatásban példa nélküli Lovasterápia és Hippológia Tanszéket hozott létre 2013. január 30-án. A Pannon Lovasakadémia nem csak az ünnepi tanszékavatónak biztosított helyet, de a tanszék életének, oktatási és kutatási tevékenységének is szerves része és biztos bázisa lesz a továbbiakban. A Tanszéket alkotó négy osztály - "Lótenyésztési és menedzsment osztály", "Lovas képzési osztály", "Lovasterápia osztály" és a "Hazai és Nemzetközi Iskolarendszeren kívüli képzési- továbbképzési osztály" – biztosítja a kiváló lovas szakemberek elméleti és gyakorlati képzését a hazánkban jelenleg elérhető összes képzési szinten. A tervezett képzések és kutatások megvalósításában az Állattudományi Kar mellett a Pedagógiai, Gazdaságtudomá-

nyi és Művészeti Kar oktatói és a Magyar Lovasterápia Szövetség hazai és külföldi szakemberei is szerepet kapnak.



2012 decemberében a fóti Lovasterápiás Központba látogatott egy spanyol és két görög, lovasterápiával foglalkozó szervezet képviselője, hogy az MLTSZ-szel közösen előkészítsen egy Európai Unió projectet. A Leonardo da Vinci Partnerségek elnevezésű project-jében 7 európai országgal közösen vesz részt az MLTSZ, s a cél, hogy a jövőben diákcsere programok valósuljanak meg a résztvevő országok között, elősegítve ezzel az egymástól tanulás lehetőségét. A project 2013 tavaszán kerül elbírálásra, reméljük a legjobbakat.

A 2012. év folyamán a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány képviselői számos alkalommal egyeztettek a Magyar Lovas Szövetség, a Magyar Lovasturisztikai Szövetség, a Kereskedelmi Engedélyezési hivatal, valamint a Nemzetgazdasági Minisztérium képviselőivel a korábban már megjelent, lovas szolgáltatásokról szóló rendelet lehetséges módosításait illetően. Reméljük, hogy a rendelet rövid időn belül módosított formában, a lovasterápiás szakmai elveket is szem előtt tartva fog megjelenni.



BOZORI GABRIELLA

2012. évi nyári táborok, Fót

Résztevők:

A MOL Gyermekgyógyító program által támogatott táborok során 4 hét alatt összesen 58 fő, különböző típusú sérüléssel bíró gyermek vett részt. A gyermekek életkora 5 és 18 év között változott, többségük iskolás- kisiskolás korú volt.

- 16 fő látássérült gyermek (vak, gyengénlátó, halmozottan sérült)
- 6 fő segítő ép gyermek
- 13 fő tanulásban akadályozott gyermek
- 7 fő autizmussal élő gyermek
- 11 fő értelmileg akadályozott gyermek
- 5 fő hiperaktív, figyelemzavaros gyermek

Egyéb részttevők:

A táborokban összesen 14 fő vett részt önkéntes segítőként. A gyermekek fejlesztéséről 4 fő lovasterapeuta, 1 fő fejlesztő pedagógus, 1 fő hidroterapeuta, 2 fő kézműves- finommozgás fejlesztő, 1 fő logopédus, 1 fő szomatopedagógus, 1 fő gyógytornász, 6 fő gyógypedagógus gondoskodott. Munkánkat segítette 1 fő gyógypedagógiai asszisztens, 2 fő nevelő tanár, 2 fő állandó lovasterápiás segítő.

BOZORI GABRIELLA

„Honfoglalás” tábor

2012. 07.02-07.

A táborban 12 fő különböző típusú sérült gyermek vett részt: tanulásban akadályozott, értelmileg akadályozott, autizmussal élő, és halmozottan sérült.

A különböző terápiás foglalkozások vezetésében 8 fő terapeuta/ gyógypedagógus vett részt (lovasterapeuta, szomato-

pedagógus, fejlesztő pedagógus, gyógypedagógus, logopédus). Munkánkat 5 fő önkéntes segítő és 2 fő állandó lovasterápiás segítő tette könnyebbé.



Az 5 napos tábor ideje alatt a gyermekek összesen 60 gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna foglalkozáson, 36 kreatív foglalkozáson, 12 manuális fejlesztésen, 24 kognitív fejlesztésen, 12 íjászon, 48 mozgásfejlesztésen, és 12 ének-zene foglalkozáson vettek részt. A terápiás foglalkozások mellett egyéb programok színesítették a táborozók mindennapjait: fürdés, mászóvár, kalandpark, játszótér, sorversenyek stb.



A tábor alapötlete azt a célt szolgálta, hogy a gyerekek további ismereteket szerezzenek történelmünkről, a magyar nép eredetéről, természetesen játékos formában, képességeiknek, életkoruknak megfelelő szinten. Mivel a magyarok történelme elválaszthatatlan a lovakétől, így a lovasterápiás fejlesztő foglalkozások is szerves részeit alkották a tábor programjának. Emellett megismerték a gyermekek a honfoglaló magyarok életmódját, ételleiket, szokásaikat,

hit-, és mondavilágukat, harcmodorukat, jellemző ruházatukat, fegyvereiket, ékszereiket, lószerszámdíszeket, temetkezési szokásaikat. A kreatív foglalkozásokon elkészítettünk egy igazi „jurta falut” agyaglovakkal, figurákkal, tűzrakó hellyel, ezen kívül levendulával töltött, saját maguk által festett illatzacskót, turulos medált, rovásírási medált készítettek a gyerekek. Egy délután meghívtuk a szülőket is egy közös programra, ahol a finom lepény mellett a

gyerekek megkóstolhattak kölesből készült ételeket is, gitár és szintetizátor kísérettel kedvenc dalaikat énekelhették el, a bátrabbak még verseket is szavaltak. A külsős terapeuták is a honfoglalás témájához kapcsolódva építették fel a foglalkozásaikat.

A tábor ideje alatt a gyerekek megtapasztalhatták a közös tervezés és kivitelezés, az együttműködés, valamint az egészséges versengés egyensúlyának megvalósítását.

	LOVASTERÁPIÁS FOGLALKOZÁSOK	KREATÍV FOGLALKOZÁSOK	KIEGÉSZÍTŐ TERÁPIÁS FOGLALKOZÁSOK	SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉG
1. NAP	Lóápolás, szerszámozás: - szenzoros park csoportbontásban ----- - önálló tereplovaglás - csoportbontásban	Honfoglalás története: Emese álma-Álmos vezér színező puzzle	kreatív foglalkozás: turul medál, rovásírási medál és agyag edény készítése csoportbontásban Kalandpark: egyensúly és mozgáskoordináció fejlesztés csoportbontásban	Játszótér Fürdés
2. NAP	Lóápolás szerszámozás - szenzoros park - csoportbontásban ----- - voltizs - csoportbontásban	A csodaszarvas mondája színező puzzle	Kognitív fejlesztés csoportbontásban sorverseny két csapatban csoportbontásban	Fürdés Játszótér
3. NAP	Lóápolás szerszámozás Készülés a versenyre: - önálló lovaglás - voltizs - csoportbontásban ----- - lovas túra a területen a kicsiknek - csoportbontásban	Harcmodor színező puzzle	mozgásfejlesztés, egyensúly, és téri tájékozódás-fejlesztés csoportbontásban íjászat csoportbontásban	Fürdés Játszótér
4. NAP	Lóápolás szerszámozás - csapatváltó verseny	Ételek és az állatok/ jurta, életmód	kreatív foglalkozások: Honfoglalás kori tábor elkészítése csoportbontásban ----- Illatzacskó készítése csoportbontásban készülődés a szülőkkel a közös programra: Honfoglalás c. dal tanulása	Szülőkkel a közös program: Honfoglalás c. dal közös éneklés, étel
5. NAP	Lóápolás szerszámozás Készülés a versenyre - önálló lovaglás ügyességi pályán - csoportbontásban ----- - voltizs - csoportbontásban	Hitvilág és temetkezés	kognitív fejlesztés csoportbontásban kalandpark verseny csoportbontásban	játszóvár, fürdés



BOZORI GABRIELLA
„Hupikék törpikék” tábor
2012. 07.16-20.

A táborban 12 fő különböző típusú problémával küzdő gyermek vett részt: tanulásban akadályozott, értelmileg akadályozott, autizmussal élő, és halmozottan sérült gyermekek.

A különböző terápiás foglalkozások vezetésében 8 fő terapeuta/ gyógypedagógus vett részt (lovasterapeuta, szomatopedagógus, fejlesztő pedagógus, gyógypedagógus, logopédus). Munkánkat 5 fő önkéntes segítő és 2 fő állandó lovasterápiás segítő tette könnyebbé.



Az 5 napos tábor ideje alatt a gyermekek összesen 60 gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna foglalkozáson, 36 kreatív foglalkozáson, 12 manuális fejlesztésen, 24 kognitív fejlesztésen, 48 mozgásfejlesztésen, foglalkozáson vettek részt. A terápiás foglalkozások mellett egyéb programok színesítették a táborozók mindennapjait: fürdés, mászóvár, kalandpark, játszótér, sorversenyek stb.

A mese kerettörténetét a jól ismert „Hupikék Törpikék” mese adta. A tábor során a Törpikék számos kalandba keveredtek, számos nehéz helyzetet, problémát kellett megoldaniuk, de ebben mindig segítségükre voltak „Táltos paripák”. Kalandjaik során sokféle nehézséggel találkoztak, de mint a mesében is, Törp Papa mindig segítségükre sietett. Emellett használtak varázseszközöket is: titkos főzetek, varázs patkó, varázs pálcá stb. A tábor során a lovasterápiás foglalkozások kiegészültek különböző kreatív foglalkozásokkal, amelyeken a gyerekekkel közösen elkészítettük Apraja Falvát a gomba

házikókkal, mindenki készíthetett magának mozgatható Hupikék Törpikék figurát és a Törpikék kék színű paripáját is. Mindenki a maga által választott szerepnek megfelelően elkészítette jelmezét és jellegzetes használati eszközeit. A kreatív foglalkozásokon az agyagozás, a festés, a vágás, a ragasztás a finommozgás-koordináció fejlesztését szolgálta. A gyerekeknek sok esetben a maguk által választott szerepnek megfelelően kellett viselkedniük az egyes szituációkban. Mindez elősegítette a képzeleti működés, a szociális kapcsolatok, a szerepjáték, és a kreativitás fejlődését. A kognitív foglalkozások során Hupikék Törpikés foglalkoztató feladatlapok megoldásán keresztül fejlesztettük a vizuális észlelést, az alak-forma állandóság kialakulását, az íráskészség, a problémamegoldás és a megfigyelőképesség fejlődését. A mozgásfejlesztő foglalkozások a téri tájékozódás, az egyensúly, a ritmus, a mozgáskoordináció, a célirányos, a helyzetnek megfelelő adekvát mozgások létrejöttét segítették. A gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna foglalkozásokon is igyekeztünk a komplex gyógypedagógiai fejlesztésre helyezni a hangsúlyt. A szenzoros park használata során igyekeztünk a gyerekeket sokféle szenzoros tapasztalathoz juttatni annak érdekében, hogy a szenzoros ingerfeldolgozás zavarai csökkenjenek náluk.



Ezúton is köszönjük a MOL Új Európa Alapítvány támogatását, melynek segítségével ezen a nyáron sikerült sok kisgyermeknek nem csak élményekben gazdag, hanem terápiás szempontból is nagyon tartalmas nyári tábort szerveznünk, komplex élményterápiás programot megvalósítanunk.



SZÜLE ESZTER

„Lókötők” tábor

Harmadik éve táborozhattunk Fóton, a Lovasterápiás Központban, mintegy lezárásaként és kiegészítőjeként az éves terápiás foglalkozásainknak.

Idén 16 látássérült (6-14 év) és 6 segítő (6-16 év) gyermek vett részt, mely az integrált nevelési törekvésünket nagyban elősegítette. Táborunkban a lovasterapeuta kívül 6 fő gyógypedagógus, 2 fő nevelőtanár, 1 fő asszisztens, 1 fő leendő gyógypedagógus hallgató önkéntes és 2 fő lovas programokat segítő működött közre.



Hagyományainkhoz híven idén is csapatokban dolgoztunk, ahol nagymértékben fejlődhetett a gyermekek együttműködési készsége, hiszen közösen oldották meg a feladatokat, egymásra utalva kicsi, nagy, látó és látássérült gyermek. A hét folyamán különböző "próbákat" kellett kiállniuk a csapatoknak, melyben természetesen nagy szerepük volt a lovaknak (Robi, Muki, Kessy, Perle és Mancika), de egyéb helyszíneken is folyt a versengés a csapatok között: kalandpark, vár, játszótér, szenzoros park, medence.

A lovas próbák között szerepelt páros gyakorlat, csapatváltó, de "gyorsasági" és "terep" verseny is, a további helyszíneken pedig: "hegymászás", íjászat, újra volt kincskeresés, lószerszámokkal való ismerkedés, illetve egyéb ügyességi játékok. A lovon és "szárazföldön" végrehajtott játékos feladatok - amellet persze, hogy hatalmas élményt nyújtottak gyermekeink számára - a különböző mozgási funkciókon kívül fejlesztették a látássérült gyermekek számára nagyon fontos finommotorikát, manipulációt és tájékozódási képességet.

A táborprogramot gazdagította, hogy három estére is sikerült zenészeket meghívunk. Az első este egy ecuadori zenész mutatta be nekünk az indián, illetve dél-amerikai hangszereket, további két alkalommal pedig egy fuvola-, és egy gitáresten vehettünk részt, ahol a gyerekek jó hangulatukban be is kapcsolódtak az éneklésbe, zenélésbe.



Ebben az évben sem maradhatott el a szénában való ugrálás, a lófürdetés és legeltetés, a "túra" a disznóólban és az éjszakai kirándulás sem.

Nagy örömünkre az időjárás sem zavarta meg a programjainkat és a jurta sátrakban töltött éjszakákat sem.

Nagyon köszönjük a MOL Gyermekgyógyító Programjának és a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítványnak, hogy biztosította a táborozásunkhoz szükséges feltételeket.



Továbbá külön köszönöm Bozori Gabriellának, hogy mindent megszervezve előkészítette táborunkat és Várhelyi Vandának, Tanács Zsoltnak, Magda Dóranak és Kiss Mariannak, hogy szabadidejüket is feláldozva színesítették gyermekeink programjait és segítették munkánkat.

Szüle Eszter ✨

KISSNÉ HATVANI ERIKA

A fehér ló monda

„Lovasterápia és drámajáték”projekt tábor
Fót, 2012. július 9-13.

A hódmezővásárhelyi Aranyossy Ágoston Óvoda, Általános Iskola tanulóinak, valamint az Aranyossy Ágoston Általános Iskola Alapítvány versenyzőinek 2012 nyarán negyedik alkalommal nyílt lehetősége táborozni Fóton, a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány Lovasterápiás Központjában.

A Fóton eltöltött hét lehetőséget adott intézményünk sajátos nevelési igényű gyermekeinek (1 fő kevert specifikus fejlődési zavaros, 9 fő enyhe értelmi fogyatékos, 3 fő értelmileg akadályozott) a honfoglalás megidézésére.

A táborlakók közösen kutatták a régmúlt emlékeit, fedezték fel a honfoglalás rejtelmeit, zenék, mondák, régi szokások felidézésével. A kutató munka több szintéren zajlott (könyvek, internet, saját élmény, kézműves tevékenység, mozgásos tevékenységek, lovaglás, zenehallgatás, kognitív és manuális készségfejlesztés).

Szervezési munkák:

- ❖ Projekttábor tematikájának összeállítása
- ❖ Résztevők kiválasztása (engedélyek, belegegyező nyilatkozatok)
- ❖ Tematika alapján szükséges eszközök beszerzése

2012. július 9-én Hódmezővásárhelyről vonattal utaztunk el Fótra. A gyerekek nagyon várták a megérkezés pillanatát. A táborozók közül sokan voltak, akik már többször jártak Fóton, de egy páran életükben sem jártak még ilyen hosszú úton.

A szállás elfoglalása után sok kedves ismerőst üdvözölhettünk, s akik a legfontosabbak voltak: Mukika és Robika, a gyerekek kedvenc lovai.

Az első délután a gyerekekkel közösen kialakítottuk a napirendet, majd önkéntes alapon feladatokat vállaltak a tábor idejére.

Napirend:

- ✓ 8⁰⁰: Ébresztő.
- ✓ 8⁰⁰-8³⁰: Fogmosás, mosakodás, öltözködés, készülődés a reggelihez.
- ✓ 8³⁰-9³⁰: Reggeli.
- ✓ 9³⁰-10⁰⁰: Játék a játszótéren.
- ✓ 10⁰⁰-12⁰⁰: Lóápolás, lovak felszerszámozása, lovaglás.
- ✓ 12⁰⁰-13⁰⁰: Lovak leszerelése, ápolása, eszközök elpakolása. Készülődés az ebédhez.
- ✓ 13⁰⁰-14⁰⁰: Ebéd, mosogatás, pakolás.
- ✓ 14⁰⁰-16⁰⁰: Délutáni foglalkozások:

Hétfő: Ismerkedés a fóti Lovasterápiás Központtal.

Kedd: Gyűjtő munka a honfoglalásról (internet, könyv); A fehér ló útjának bejárása, erdő, tó, patak.

Szerda: Kézműves foglalkozás: jelmez, süveg, íj, meghívó, díszlet készítése a fehér ló mondájának előadásához (Ferenczi Éva)

Csütörtök: Saját élmény honfoglalók (halászat, vadászat, ijazás stb.)

- ✓ 18⁰⁰-19⁰⁰: Terítés a vacsorához, vacsora, mosogatás.

- ✓ 19⁰⁰-21⁰⁰: Kötetlen játék a játszótéren.
- ✓ 21⁰⁰-22⁰⁰: Fürdés, készülődés a lefekvéshez.
- ✓ 22⁰⁰: Villanyoltás.

A táborlakóknak alkalmuk nyílt a komplex fejlesztésen belül számtalan tevékenységre.

Önkiszolgálás erősítése	Lovaglási és lovas ismeretek tanítása, meglévő ismeretek megerősítése	Kézműves tevékenységek, manuális készségek javítása, kreativitás fejlesztése	Mozgásos tevékenységek, mozgáskoordináció fejlesztése, fizikai erőnlét, állóképesség fejlesztése	Kiránduláson, szabadidős tevékenységben, saját élmény szerzése a honfoglalásról
<ul style="list-style-type: none"> • önálló tisztálkodás, • étkezések előkészítése, • takarítás, • saját ruházat rendben tartása 	<ul style="list-style-type: none"> • lóápolás, • lovaglás, • lovastorna 	<ul style="list-style-type: none"> • jelmez • süveg • íj • meghívó • díszlet • rajzpályázat 	<ul style="list-style-type: none"> • íjazás • rovásírás háború • kötélpályán áthaladás 	<ul style="list-style-type: none"> • ősmagyarok útja (erdő, patak, tó) • íjazás, • térképolvasás • halászás • várfoglalás
				
				
				

A táborlakóknak az egy hét alatt lehetőségük nyílt megismerkedni a honfoglalás mondáival, zenéivel, kiváló környezetben, jól képzett lovakkal. A meghívott terapeuták a résztvevők számára még színesebbé, élménydúsabbá és felejthetetlenné tették a táborban eltöltött időt.

A gyűjtő és alkotómunkának számtalan képesség és készségfejlesztő célja volt. A gyermekek számára a honfoglalás megidézése a fehér ló mondáján keresztül történt. A hét folyamán folyamatosan készültek a gyerekek a projektzáróra, amikor is a feldolgozott történetet bemutatták. Kedd délután gyűjtőmunkát végeztünk az ősmagyarok életéről, valamint sajátélményű túrát tettünk az erdőben, a „hegyen”, a tó-, és patakparton.



Szerdán a kézműves foglalkozáson mindenki saját kezűleg készíthette el süvegét és jelmezét. Elkészültek az arany lószerszámok és a díszletek is a színdarabhoz. Minden táborlakó íjat készített a csütörtöki íjazásra, ahol emellett még halászat is volt a tóparton. Mindez izgalmas térképolvasással és rovásírásos háborúval összekötte.

Délelőttönként pedig a lovaglása volt a főszerep. A lóápolás, felszerszámozás után indultunk ki a szenzoros parkba, mely a „Kárpát-medence” helyszíne volt, ahol eljátszották a gyerekek Kusid és Szvatopluk történetét. Mindenkinek volt lehetősége lovastornázni és önállóan lovagolni is. Kipróbáltuk a vizes árkot és még sok más érdekes dolgot. A péntek délelőtti projektzárón a gyerekek bemutatták a fehér ló mondáját.





A gyűjtőmunka mellett sok-sok idő maradt a játékra, felfrissülésre a medencében.



Önkénteskedtünk is a hét folyamán. Kifestettük a Lovasterápiás Központ elefántját.

Ilyen volt...



Ilyen lett...



És ez történt közben...



Köszönjük a Fóti Lovasterápiás Központ valamennyi dolgozójának, lovacskáinak, Robikának, Mukikának a segítségét, odaadó munkáját, mely lehetővé tette, hogy a hódmezővásárhelyi csapat ismét egy felejthetetlen tartalmas hetet tölthetett el Fóton. Külön köszönjük a terapeutáknak, Bozori Gabi néninek, Ferenczi Éva néninek, hogy érdekes programokat biztosítottak nekünk.



Hódmezővásárhely, 2013. március 3.





Az MLTSZ 2013. évi programjai

A programok tervezett időpontjai módosulhatnak, az esetleges változásokat a www.lovasterapia.hu oldalon a Hírekben találja meg.

Január 27., Budapest

Oktatási Bizottsági Ülés, hippoterápiás munkacsoport megbeszélése

Január 28-február 3., Fót

Akkreditált képzés 2011. évfolyam, hippoterápia csoport
H-1 szakmai modul oktatása

Február 15-17., Fót

Akkreditált képzés 2012. évfolyam
B modul (elmélet)

Március 1-8., Fót

Akkreditált képzés 2011. évfolyam, gyógypedagógus csoport

Március 1. péntek, Fót

Akkreditált képzés 2011. évfolyam
H-1 modul elméleti vizsgája írásban

Március 22-27., Fót

Akkreditált képzés 2011. évfolyam, hippoterápia csoport
H-2 gyakorlat

Április 05-07., Fót

Akkreditált képzés 2012. évfolyam, mindkét csoportnak
B modul gyakorlat: futószár, hosszúszár
gyakorlat és próbavizsga

Április 12., Fót

Akkreditált képzés 2011. évfolyam, gyógypedagógus csoport
GyP-1 modul elméleti vizsgája írásban

Május folyamán, Fót

(hallgatókkal történő egyeztetés alapján)
Akkreditált képzés 2011. évfolyam,
gyógypedagógus csoport
GYP-2 gyakorlat: összefüggő gyakorlatok
teljesítése, 2 x 1 hét

Május, Budapest

MLTSZ Kuratóriumi Ülése

Május 11., Hódmezővásárhely

XIII. Országos Gyermekek Terápiás Lovas Fesztivál

Május 26., Budapest Városliget

Gyermeknap

Június 5-7., Budapest

Magyar Pszichológiai Társaság XXII. Országos Tudományos Nagygyűlése
„Kapcsolataink világa” címmel

Nyár eleje, Fót

Továbbképzés lovasoknak Isabelle von Neumann-Cosel és Susanne von Dietze vezetésével - szervezés alatt

Június-július, Fót

4 hét nyári tábor a MOL támogatásával

Szeptember 1.

Akkreditált képzés 2011. évfolyam
Szakdolgozat leadási határideje

Szeptember 20-22, Fót

VIII. Nemzetközi és Hazai Díjlovas (CDI***/CDN) és Lovasterápiás Verseny

Október 12-27., Sarlópuszta

Akkreditált képzés 2011. évfolyam:

- záróvizsga
- szakdolgozatvédés
- DRA III-as lovas vizsga

Akkreditált képzés 2012. évfolyam:

- Bázis vizsga
- DRA IV-es lovas vizsga

December, Budapest

MLTSZ Elnökségi és Oktatási Bizottsági Ülése



GYÖRGYPÁL ÉVA

Az UNICORNIS Lovasterápia és Lovasközpont 2013-as programja

Január: Hippoterápiás munkacsoport szakmai találkozó (szervezés alatt)

Február 23.: Jelmezes lovas farsang

Március 8-10. és 22-24.: Lovasterápiás segítő képzés

Április 6.: Húsvét kupa - integrált gyermek ügyességi verseny

Május. 26.: Lovas gyermeknap

Június: Lovasterápiás évzáró

Július 1-28.: integrált lovas táborok

Augusztus: lovas vizsgára, ill. felvételi vizsgára felkészítő tábor (igény szerint)

Augusztus: parasport edzőtábor

Szeptember 14.: Unicornis nap

December: Mikulás kupa

Folyamatos programjaink:

Lovasterápia, lovaglás oktatás, parasport, lovak bértartása, belovaglása, terápiára betanítása, lovas elméleti foglalkozások, lovas vizsgákra felkészítés



Érdeklődni és jelentkezni:

+36 30 413 58 03

gyorgypal@t-online.hu

www.unicornis97.hu

A programváltozás jogát fenntartjuk!

GYÖRGYPÁL ÉVA

Parasport edzőtábor, 2012.

2012. augusztus 17-19. –én az UNICORNIS Lovasterápia és Lovasközpont adott otthont a 3. parasport edzőtábornak.

Sajnos még mindig nagyon kevés parasportoló van az országban. Összesen négy fő vett részt a felkészülésen. A tavalyi évhez hasonlóan most is az Országos Bajnokságra való felkészülés volt a fő irányvonal. Balogh Dezső, Ruzsics Zoltán és Takács Szandra, az UNICORNIS versenyzői, és Szép Veronika, az MLTSZ versenyzője látogattak el Balogunyomba.

Bujdosóné Stefán Adrienn és Zsarnai Katalin Patrícia parasport edzők, valamint Györgypál Zoltánné lovasoktató-lovas-terapeuta segítettek a lovasok munkáját. Minden edzés előtt bemelegítették a lovakat. Szép Veronika új lóval érkezett, a feladat az idegen környezetben való gyakorlás volt. A tábor végére összeállt a program.



A balogunyomi lovasok Előddel és Kincessel gyakoroltak. Szandra főleg a körök, ívek lovaglását és a versenyprogramot gyakorolta. Dezső és Zoli az ügés technikáját, az átmeneteket

csiszolgatták. Az edzéseket videóra vettük és kiértékeljük.

A koncentrált munkában mindenki elfáradt, így jólesett a bográcsban készült ebéd, és az esti beszélgetés.

A tábor jó hangulatban telt, mindenki izgatottan várta a II. Országos Bajnokságot, ami Fótton került megrendezésre.

A tábort támogatta a Magyar Paralimpiai Bizottság, és a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány, melyet ezúton is köszönünk.



DR. WAGNER KINGA

Díjlovagló Parasport Edzőtábor 2012. szeptember 19-20., Fót

Három fő részvételével tartottuk meg 2012. évi, második kétnapos edzőtáborunkat Fótton. Az edzőtábor fő célja volt a versenyzők közös felkészítése a szeptember 21-én, Fótton megrendezett II. Parasport Díjlovagló Magyar Bajnokságra.

A két nap alatt a ló és lovas párosok megismerkedhettek a verseny helyszínével és ott gyakorolhatták a versenyfeladatot, ahol azt be kellett mutatniuk. Szép Veronikának (II. kat) az eredetileg nevezett lova lesérült, így Abigéllal, a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány lovával vehetett részt az edzőtáborban és később a versenyen. Makai Anikó (III. kat.) először indult versenyen, mivel bérelt lóval állt starthoz, neki még a lovat is meg kellett szoknia. A harmadik résztvevő lovas, Deák Réka (I.a kat.) még kezdő, így ő nem versenyzett, az edzőtáborban egyesületének lovát, Bourbonbont lovagolta.



DR. WAGNER KINGA

II. Díjlovagló Parasport Magyar Bajnokság 2012. szeptember 21., Fót

A díjlovagló szakbizottság lószállításhoz nyújtott anyagi támogatásával sikerült lebonyolítanunk 2012. szeptember 21-én a második **Parasport Díjlovagló Magyar Bajnokságot**. A verseny a fóti Nemzetközi Díjlovagló Versennyel egy időben került megrendezésre négy indulóval. Ebben az évben olyan lovas is indult, (Makai Anikó III. kat.) akit eddig még nem láttunk a szakágban versenyezni, ami egy ekkora ország ilyen kis szakágának esetében külön öröm. Mivel mind a négy induló három különböző kategóriába tartozik, így helyezési sorrendet csak a III. kategória lovasai között hirdettünk a verseny végén. A verseny győztese Ruzsics Zoltán lett Előddel, második helyezést ért el az újonc Makai Anikó a Fótról kölcsönzött Kessy-vel. Takács Szandra (I.a kat.) és Szép Veronika (II. kat.) egyéni értékelésüket kaphatták meg a bíróktól. A lovasok által lovagolt programok lépés jármódban bemutatott feladatokból álltak. Hasonlóan a korábbi évekhez, a verseny vezetőbírója Anne Prain francia bírónő volt, akihez a Norvég Lovasterápia Szövetség Elnöke, Kjell Myhre is csatlakozott ezen a versenyen, így bizhatunk benne, hogy lovasaink értékelése nemzetközi színvonalon történt.

A szakágban érintettek nevében köszönöm a segítséget és a támogatást a Magyar Lovassport Szövetség, a Díjlovagló Szakág, a Magyar Paralimpiai Bizottság, valamint a Magyar Lovasterápia Szövetség vezetésének.



BOZORI GABRIELLA
Lovasterápiás Verseny
Fót, 2012

Szeptember 21-23. között immár nyolcadik alkalommal rendezte meg a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat védnökségével és támogatásával, Nemzetközi és Hazai Díjlovas Versenyét és a sérült gyermekek, fiatalok Lovasterápiás Versenyét. A versenynek ezúttal is a fóti Lovasterápiás Központ adott otthont.

Az idei évben az ország különböző részeiről több mint 20 csapat, mintegy 140 gyermek és fiatal nevezett az évről-évre egyre népszerűbb versenyre. A nevezők száma azért is jelentős, mert minden versenyző legalább 2-3 számban indult, ez több mint 300 startot jelentett. A nagy érdeklődés miatt az idei évben a Lovasterápiás versenyt is 3 naposra szerveztük, de még így is olyan sok versenyző indult a három nap során, hogy párhuzamosan két pályarészen folyamatosan zajlottak a versenyszámok.



A korábbi évekhez hasonlóan három kategóriában rendeztünk önálló lovaglást ügyességi pályán: tanulásban akadályozott, értelmileg akadályozott és hiperaktív gyermekek számára. Ugyanezekben a kategóriákban írtunk ki gyógypedagógiai lovas-torna versenyt, itt azonban a sérülés, a fogyatékoság típusa mellett az életkor szerint is három további csoportra bontottuk a gyerekeket: versenyeztek a kicsik (5-8 éves korosztály), őket követték a 9-12 évesek, majd a 13 év felettiek zárták a sort.

Az idei évben még népszerűbb lett az a csapatok számára kiírt versenyszám,

melyben szabadon választott témában, olyan rövid, zenével kísért előadást kellett bemutatni, ahol a gyerekek mellett a ló is fontos szerepet kapott. Nagyon ötletes, kreatív produkciókat láthattunk a csapatoktól mind a történeteket, mind a jelmezeket és díszleteket tekintve. Fontos kiemelni különösen e versenyszám kapcsán azt, hogy nálunk nem egyszerűen egy lovas versenyről van szó, hanem egy terápiás célú lovas versenyről, ahol a gyógypedagógiai, pszichológiai fejlesztésnek is kiemelkedő szerepe van a sportteljesítmény mellett. A gyerekek által bemutatott produkciók néha vidámak, néha pedig olyan meghatóak voltak, hogy nem egyszer könnyet csaltak a még szigorú bírák szemébe is.

Nagyon örülünk annak, hogy látássérült kis lovasaink is egyre nagyobb számban vesznek részt a számukra kiírt versenyszámokban: ügyességi feladatok vezetett lovon és a gyógypedagógiai lovas-torna kezdő 1-es, 2-es, valamint haladó 1-es, 2-es kategóriákban.



Az idei évben, a szokásokhoz híven, szombat délután került sor a Jámbor Vilmos Emlékversenyre, ahol három fordulóban összesen 20 csapat mérte össze tudását. A csapattagok lelkesen buzdították egymást és a lovakat is, hiszen itt nem csak az ügyesség, hanem a gyorsaság is számított.

Az elmúlt évekhez hasonlóan talán az egyik legnépszerűbb program a díjlovasok és a gyerekek közös játékos csapatversenye volt, melyre vasárnap került sor. A vegyes csapatokban 4 ifjú díjlovas 4 gyermekkel versenyzett karöltve. Nagyon izgalmas volt a verseny, a csapatok mindvégig fej-fej mellett haladtak és a gyerekek nemegyszer szinte

gyakorlottabbak voltak az egyes ügyességi feladatokban, mint a díjlovasok. A versenyszám két házigazdája, *Mádl Dalma*, a *Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagja* és *HARRACH Péter*, az *NGYSZ alelnöke* volt. A vidám és jó hangulatú verseny a díjlovasok és a gyerekek tiszteletkörével zárult.

Az idei évben már második alkalommal rendeztük meg a Díjlovagló Paraspport Versenyt, amely egyben Országos Bajnokság is volt.

Korábbi hagyományainkhoz hűen az idei versenyen is minden versenyszámnak volt egy-egy házigazdája, akik a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagjai, neves közéleti személyiségek, sportolók, művészek. Nekik külön köszönjük, hogy személyes részvételükkel is kifejezték programjaink és tevékenységünk iránti támogatásukat, elkötelezettségüket. Házigazdáink között köszönhetünk több, évek óta visszajáró vendéget: Dr. Kövér Lászlót, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Magyar Egyesületének elnökét, Tarsoly Csabát, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagját, a Quaestor Csoport elnök-vezérigazgatóját, Dr. Polt Pétert, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagját, Legfőbb Ügyészt, Dr. Marie-Theres Thiellt, az ELMŰ-ÉMÁSZ Társaság csoport elnökét, Horváth Gergely Domonkóst, a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt. vezérigazgatóját, Bóta Katalint, a Deutsche Bank AG Magyarországi Fióktelepének vezérigazgató-helyettesét.



A házigazdák támogatása mellett köszönjük a bírók odaadó munkáját is. A két nap során Héczey Katalin, Máté Annamária, Rajz Katalin és Török Alíz értékelték a gyermekek

teljesítményét az önálló lovaglás és a gyógypedagógiai lovastorna verseny-számokban.

A kétnapos program vasárnap délután eredményhirdetéssel és díjátadással zárult. A gyerekek már nagyon várták ezt a pillanatot, hiszen az érmek, oklevelek mellett mindenki kapott ajándékot is. A gyerekeket felkészítő csapatok, intézmények, alapítványok az összeteljesítményük alapján jelentős pénzdíjban részesültek, mellyel a Magyar Lovasterápia Szövetség az országszerte folyó lovasterápiás munka körülményeit, színvonalát, feltételeit szeretné javítani.



A verseny eredményeit a honlapunkon tekinthetik meg az érdeklődők.

A díjlovas versenyen és a gyerekek versenyén a három nap alatt mintegy 50 önkéntes segítő vett részt, az ő munkájuk nélkül nem tudtuk volna megszervezni és lebonyolítani ezt a szép programot. Külön köszönetet szeretnék mondani nekik, valamint az MLTSZ tagjainak és barátainknak, akik szorgalmas és lelkes munkájukkal hozzájárultak e verseny sikeres megvalósításához.

Bozori Gabriella

gyógypedagógus-lovasterapeuta
Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat
Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány



SZÜLE ESZTER

Látássérült gyermekek részvétele a 2012. szeptember 21-23-ig megrendezett VIII. fóti versenyen

A 2012/13-as tanévet is - legalábbis lovasterápia szempontjából - a „nagy” őszi versennyel kezdtük. Idén a nagy érdeklődés miatt rendhagyó módon kettő helyett három nap versenyezhettek a gyerekek. Ezen okból kifolyólag a látássérült gyermekek is nagyobb létszámban, a szokásos szombati versenyszámok mellett péntek délután is megmutathatták tudásukat.



Az idei verseny számunkra azért is különleges volt, hiszen először halmozottan sérült vak (csatlakozó sérülés: tanulási és értelmi akadályozottság) gyermekek is versenyeztek, külön kategóriában.

Intézményünkben összesen 13 (6-11éves) fő versenyzett, 5 vak és 2 gyengénlátó gyermek és 6 halmozottan sérült kisgyermek.

Minden kategóriában két versenyszámban mérhették össze tudásukat gyermekeink: lovastorna és ügyességi feladatok lépésben haladó, vezetett lovon. Minden kis lovas saját képességeihez és bátorságához mérten küzdött és az értékelés is eszerint történt.

Természetesen az idén sem hiányzott a hangos drukkolás, sokszor csitítani is kellett őket, hogy Gabit értsük a mikrofonban. :)

Mindig nagy aggodalmam, hogy a versenyszámok közötti „holt” időben elfogy a

gyermekek türelme, de köszönhetően a játszótérnek, a várnak, a kézműves foglalkozásoknak, a lufi-hajtogatásoknak, a fogorvosi busznak, stb., no meg persze a jó időnek, aggodalmam szerencsére alaptalannak tűnt.

És feltétlen szót kell ejtenem a verseny fénypontjáról, az eredményhirdetésről, ahol olyan jó látni a sok kis izgulós gyermeket (jobban izgulnak, mint a verseny közben), vajon mit kapnak? Ki lett az első? Mi lesz a csomagban? (Amit persze azonnal meg kell nézni). S a végén, bárki lett az első, második, mindegy is, ő nyert, érmet, oklevelet és sok-sok ajándékot. Csalódottság nélkül.



Nagyon örülök, hogy évről évre egyre több szülő kíséri el gyermekét, s ügyességük láttán büszkeség tölti el őket. Bizonyítja ezt az is, hogy a versenyt követő héten a közösségi oldalakon rengeteg fénykép jelent meg az épp versenyző gyerekekről, illetve az érmeikről.

Köszönjük az MLTSZ-nek, hogy versenyezhetünk évről-évre, Dr. Marie-Theres Thiell-nek és Tarsoly Csabának, hogy házigazdánk volt, valamint a nagyon sok lelkes segítőnek.

Szüle Eszter

gyógypedagógus-lovasterapeuta
Vakok Óvodája, Általános Iskolája, Speciális Szakiskolája, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye, Diákotthona és Gyermekotthona



KISSNÉ HATVANI ÉRIKA

VIII. Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Verseny és Lovasterápiás Verseny Fót 2012., szeptember 21-23.

Szeptember, tanévkezdés, fóti lovasterápiás verseny. Az elmúlt nyolc év alatt ezek a fogalmak már teljesen összekapcsolódtak az Aranyossy Ágoston Óvoda, Általános Iskola lovasterápiás versenyzőinek körében.

A gyerekeknek szinte ez az első kérdésük a tanévnyitón. – Erika néni, mikor megyünk Fóra versenyezni? Természetesen a felkészülés már az előző tanév tavaszán megkezdődik, hogy minden benevezett versenyző magabiztosan vegyen részt a versenyen.

Az időjárás lehet jó vagy rossz, a hangulat az mindig kiváló Fóton, a 3-as pályán és környékén.

A 2012-es verseny azonban kicsit másként szerveződött, mint az előző években. Hét évig két nap alatt került lebonyolításra, a nyolcadik alkalomra azonban úgy megemelkedett a benevezett versenyzők száma, hogy a megvalósításra már három napra volt szükség, ugyanis 22 csapat 145 versenyzője szeretne volna megmutatni lovas és lovastorna tudását.

Péntek délután 13 órakor volt az ünnepélyes megnyitó, melynek házigazdája Dr. Edvi Péter, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat alapító elnöke volt. Sajnos a köszöntőn nem tudott valamennyi csapat felsorakozni, ugyanis az első nap programjában nem volt

minden csapat érintett. Hamarosan megkezdődött mindkét pályán a verseny. A délután házigazdája Dr. Marie-Theres Thiell, az ELMŰ-ÉMÁSZ Társaságcsoporthoz elnöke volt. A 3/A pályán önálló lovaglásban mérhették össze díjlovas tudásukat lépés és ügetés jármódban a versenyzők, míg a 3/B pályán a látássérült versenyzők végeztek ügyességi feladatokat vezetett lovon, valamint lovastornáztak. A mi csapatunknak az önálló lovaglásban volt egy versenyzője, így lehetőségünk nyílt szurkolni az ismerősöknek is. A szabadidőben mindhárom napon számtalan érdekes program várta a gyerekeket a Lovasterápiás Központban. Jó volt nézni a gyönyörű lovakat a díjlovas négyesekben és szurkolni a versenyzőknek. Érdekes és izgalmas volt a gyerekek számára a Mercedes-Benz „MobilKids” programja, ahol a gyerekek játék közben gyakorolhatták a biztonságos közlekedést, pihenéskor pedig finom fagyit majszolhattak. Ez hihetetlen, de Fóton még fogorvoshoz is szeretnek járni a gyerekek. Érdekes kézműves tevékenységek, lufifújó és hajtogató bohóc, arcfestés és még számtalan érdekesség volt nap, mint nap. Szombaton reggel már korán megkezdődött a verseny. A délelőtt folyamán az önálló lovaglás és a gyógypedagógiai lovastorna került lebonyolításra különböző kategóriákban, valamint a látássérült gyermekek ügyességi feladatai vezetett lovon és lovastornája. A házigazda Tarsoly Csaba, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagja, a Quaestor Csoport elnök-vezérigazgatója volt. Csapatunkból három gyerekünknek szurkolhattunk a különböző versenyszámokban, de már készülődünk a délutáni megmérettetésre. Ebéd után volt a Jámbor Vilmos Emlékverseny. Horváth

Gergely Domonkos, a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt. vezérigazgatója házigazdaként szurkolt a gyerekeknek a váltóversenyen. Három fordulóban történt a lebonyolítás a 20, négyfős csapatnak. Nagyon ügyesek voltak a gyerekek és természetesen a lovacskák is. Nagy örömünkre, a hódmezővásárhelyi versenyzők lettek a 3. fordulónak a győztesei.

A csapatváltóverseny után ismét a gyógypedagógiai lovastornáé volt a főszerep. A házigazda Dr. Kövér László, a Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat Magyar Egyesület elnöke, az Országgyűlés elnöke volt. Nagy örömünkre, sikerült ezt a napot a kupa után egy csillogó aranyéremmel zárni. A versenyzés, rengeteg program után nagyon jólesett a gyerekeknek a pihenés. Mindenki tudta, hogy még egy nehéz nap vár ránk. Vasárnap reggel már fél 9-kor megkezdődött mindkét pályán a verseny, zömében lovastorna számok voltak, de még sor került önálló lovaglásra is ügyességi pályán. A délelőtt házigazdája Dr. Polt Péter, a Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat tagja, Legfőbb Ügyész volt. A délelőtt is egy fényes aranyéremet hozott az Aranyossy csapatnak.

De a versengésnek itt még nem volt vége, ugyanis a hagyományokhoz híven délben kezdődött a Közös Díjlovas és Lovasterápiás Verseny az 1. pályán. A vegyes csapatoknak a csapatkapitányai idén Harrach Péter, a Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat alelnöke, országgyűlési képviselő, a KDNF frakcióvezetője, valamint Mádl Dalma, a Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat tagja volt. Az izgalmas verseny ebéd után még folytatódott a 3-as pályán. Az utolsó versenyszám a Mádl Ferenc Emlék-

verseny volt, amelynek során 5 csapat mutatta be előadását szabadon választott témában, ahol természetesen a főszereplő a ló volt. Különböző, de nagyon érdekes és színvonalas előadásokat láthattunk. A délután házigazdája Bóta Katalin, a Deutsche Bank AG Magyarországi Fióktelepe, vezérigazgató-helyettese volt. A versenyszám eredményhirdetése után hamarosan sor került az összesített csapatverseny értékelésére is. Ez mindig nagy izgalommal tölti el a gyerekeket, hiszen itt láthatjuk, hogy aki mindhárom nap beleadta minden tudását, energiáját, tehetségét a versenyszámokba, milyen eredményt hozott a csapatának. Nem csak a saját siker a fontos, hanem jó örülni mások örömének, sikerének, boldogságának.

Azt gondolom, ezt mindenki így érezte, amikor Dr. Edvi Péter, a Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat alapító elnöke kihirdette a helyezéseket. A kupa, emléklap mellett még valamennyi csapatot nagy tapssal jutalmazták a gyerekek, terapeuták, és a lelkes közönség. Szeretném megköszönni magam, valamint valamennyi versenyző, szülő, felkészítő nevében a verseny szervezőjének Bozori Gabriellának, és Dr. Edvi Péternek, valamint az önkéntes segítőknak és a lovaknak az áldozatos munkáját, a támogatóknak a sok szép ajándékot, és a feledhetetlen programokat.

Reméljük, hogy jövő szeptemberben ismét újra eltölthetünk egy pár szép napot a IX. Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Verseny és Lovasterápiás Versenyen.



PITI IRÉN

Fóti verseny 2012

Már nem is számoljuk, hanyadik alkalommal vettünk részt Fóton, 2012 szeptemberében a terápiás lovasok számára az év legnagyobb megmozdulásán, a Terápiás Lovasversenyen.

Ami biztos, egyetlen évet sem mulasztottunk, akár barátságos, verőfényes – szerencsére ebből volt több – akár felhős, hűvös időben, netán zuhogó esőben szurkolhattunk egymásnak.

Alig fejeződött be a Manó Kupa, gőzerővel belevágtunk a fóti lovastorna kűrök összeállításának. Ez a legizgalmasabb része a felkészülésnek. A nagy „öreges” már próbálkoznak újabb, maguk által kitalált, vagy bemutatókon ellesett gyakorlatokkal, tanítgatják a kisebbeket. Azt gondolom, ezen időszak alatt mutatkozik meg leginkább a gyerekek kreativitása, lelkesedése.

Persze a díjlovas, az ügyességi fordulókra is gyakorolnak, szorgalmasan készülnek.

Eljött végre a várva-várt nap, péntek. A többiek még iskolába mentek, mi pedig indultunk Fótra, mert 2012-ben már 3 napossá „duzzadt” a verseny, olyan sok volt a versenyző. Szerencsére nem tévedtünk el nagyon. Az a fránya GPS. Pedig volt, aki nagyon értett a beállításához!? Na, azért csak odaértünk időben, s megkezdődött a lovasoknak a versenyek izgalma, nekünk, kísérőknek a pörgő gyerekek terelgetése, lehetőleg a kijelölt csapásokon. Kifárasztani őket –

légyen az lány vagy fiú –, lehetetlen. A kollégium „nem-alvást” jelentett számunkra, akár egy jó osztálykiránduláson. De a 3 órai pihenés is elégnek bizonyult lovasaink számára, teljesítményükön egyáltalán nem látszott az alváshiány. Rajtunk, felnőtteken annál inkább!

Az elemózsia is bőséges és finom volt, még a sorban állás is majdnem türelmes várakozást jelentett. Főként, mivel utána kétszer is be lehetett állni fenséges, finom fagyíért!

Szóval vagy tök jó volt minden, vagy csak a szép emlékek maradtak meg?!

Arról már nem is beszélve, hogy majdnem mindenki éremmel, és kivétel nélkül mindenki ajándékkal tért haza.

Még haza sem értünk a 2012-es versenyről, már arról beszélgettek a gyerekek az autóban, ugye jövőre is lesz verseny és persze nem nélkülünk!

Köszönjük a szervezőknek! Hát kell ennél nagyobb elismerés?



BAUMHAKL ÉVA

Lovasterápiás Verseny, Fót, 2012.

Ha lovasterápiás verseny, akkor szeptember, ha szeptember, akkor Fót.

A versenyre való készülődés egész évben jelen van a Kaposvár melletti lovardában. Akik voltak már, azok az átélt felejthetetlen élmények miatt várják a következő alkalmakat, akik még nem voltak, azok a társaik által elmesélt

történetek hallatán, illetve a fényképek láttán szintén kíváncsian, és izgatottan várják a szeptemberi hétvégét.

A foglalkozások feladatai között egész évben fellelhetőek a versenyszámok feladatai, de akinek lehetősége van nyáron lovagolni, ők még intenzívebben készülhetnek. Nyáron, és szeptember elején már mindenki elsősorban a saját versenyfeladatait gyakorolja. A nyári táborok erre még jobb alkalmat adnak.

Így volt ez 2012-ben is, mikor a Hintaló Alapítvány, a Szív és Kéz Alapítvány, a Korona Póni Klub, és a Zselici Lovasok csapata együtt, nagy izgalommal gyakoroltak, gyakoroltak és gyakoroltak. Szorgalmasan, lelkesen, és mindvégig jókedvvel készültek a megmérettetésre.

Nem okozott nehézséget az sem, hogy idén már pénteken elkezdődött a verseny. A gyerekek kifejezetten örültek neki, de azok a szülők, akik voltak már korábban, egyáltalán nem bánták, hogy több időt kell szánni a programra. Hisz ők már tudták, hogy egész évben ez az a hétvége, amikor a gyerekek a versenyzés mellett felejtethetetlen programokon vehetnek részt. Csapatunk abban a szerencsés helyzetben vannak, hogy szinte mindenki családjával érkezik Fótra. Így ez a pár nap, egy igazi családi kirándulás, barátokkal és természetesen lóval!

A négy csapat versenyzői nagyon jól teljesítettek. Nem szeretnék senkit névvel kiemelni, mert minden csapat tagja a saját versenyszámában kiemelkedően szerepelt, és (szerencsére) nagyon sokáig sorolhatnám a neveket. Mindegyiküknek nagyon gratulálok a megérdemelt eredményekért és kitartásért. Büszke vagyok a lovasokra, mert a verseny-

helyzetet jól kezelve, legtöbb esetben még jobban is teljesítettek, mint otthon.

Az egyéni számok mellett mindenki kedvenc programja a sorverseny és a meseelőadás. Én is nagyon kedvelem ezt a kettőt, leginkább azért, mert itt látható egy-egy csapat igazi együttműködése, összetartása. Örömmel emlékszem, hogy ez így volt 2012-ben is. A lovasok, szülők, segítők, terapeuták és természetesen a lovak összhangja, a sikerélmény, a jó hangulat, méltó megkoronázása egész éves munkánknak.

Utolsó gondolatként, az egyik kislány szeretném idézni: „Jövőre is jöhetnek? Mert itt olyan jó volt!”



IVÁNCSIK RÉKA

Fóton jártak a Lovasakadémia „kiscsikói”...

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány 2012. szeptember 21-23. között rendezte meg Fóton az országos Lovasterápiás Versenyt. A Kaposvári Egyetem Pannon Lovasakadémia felkészítésében tavaly két csapat versenyzett: a Lovasakadémia Csikó Csapat és a Duráczy József Módszertani Központ csapata. Öt versenyszámban huszonegy csapat (több mint száznegyven gyerek) mérhette össze tudását. Vetélkedtek díjlovaglásban, önálló lovaglás akadálypályán versenyszámban, lovastornában, csapatváltóban és lovas színi előadásban.

Mindkét, a Lovasakadémia által felkészített csapat igen szépen helytállt a népes mezőnyben, és fáradhatatlanul küzdött a minél jobb helyezésekért. A hosszú felkészülésnek és a rengeteg munkának pedig meglett az eredménye, mind az öt versenyszámban sikerült a gyerekeknek dobogóra állniuk.

Növendékeink „Díjlovaglás lépésben” versenyszámban egy I. helyezést, egy II. és egy V. helyezést értek el.



„Önálló lovaglás akadálypályán” versenyszámban egy II., egy III., egy V., egy VI., és egy VIII. helyezést értek el gyermekeink.



„Csapatváltóban” mind a fiatalabbkból, mind az idősebbekből álló csapatunk az I. helyezést hozta el.



„Lovas színi előadásban” I. helyezett lett a Csikó Csapat, II. helyezett lett a Duráczy Módszertani Központ csapata.



„Lovastornában” egy I. egy III. egy IV. egy V. egy VI. egy VIII. egy IX. egy XII. egy XIII. két XIV. egy XV. egy XVII. egy XVIII. helyezést hoztak el növendékeink.



Köszönet mind a szülőknek, a gyerekeket oktató, nevelő pedagógusoknak, felkészítőknél, mind pedig a Duráczy József Módszertani Központnak a sok türelemért, biztatásért és hogy segítették a gyerekek felkészülését. Nélkülük ezek a remek eredmények nem születhettek volna meg. Hálásak vagyunk a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítványnak, hogy évről évre biztosítják gyermekeink számára a versenyzés lehetőségét, mellyel nem csak érmeket, kupákat és ajándékokat adnak a növendékeinknek, hanem a felkészülés által a fejlődést, a versenyzés által pedig a megannyi élményt, ami már örökre az övék marad... Köszönjük a lehetőséget!



Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái

Auth Zsófia

Auth Zsófia vagyok, 2007-ben végeztem pszichológia szakon Debrecenben, gyermek klinikai pszichológia, egészség pszichológia, valamint munka és szervezet pszichológia szakirányokon. Az egyetemi tanulmányaimra jellemző szerteágazóság a munkámban is megmaradt. Jelenleg egy multinacionális vállalatnál dolgozom trénerként, ahol

csoportokkal foglalkozom, készség-fejlesztő tréningeket tartok, és még sok-sok mindent tervezek, szervezek. Mindezek mellett együtt dolgozom a Bátor Tábor Alapítvánnyal, ahol krónikus beteg gyerekek élményterápiás rekreációja folyik. Sokáig önkéntesként vettem részt itt a nyári programokban és nagyon sok tapasztalatra tettem szert lovas programok tartása terén is.

A lovaglás gyermekkorom óta hobbim és régóta szerettem volna összekapcsolni a szakmát ezzel a rajongással. 2012 októberében végeztem lovasterapeutaként. Megtisztelő számomra, hogy az MLTSZ kuratóriumának tagja lettem, szeretném elősegíteni a pszichológus lovasterapeuták összefogását, és a leendő pszichológus lovasterapeuták képzésének kialakítását.

Van egy remek izabella fakó paripám, akit Fóton tartok, szabad időmben rajta lovagolok és vele végzek egyéni supportív önismereti fejlesztő foglalkozásokat.

Takács Orsolya

Takács Orsolya vagyok, 2010 júniusában végeztem az ELTE-Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karán, gyógypedagógus - szomatopedagógusként. Kapcsolatom a lovakkal 3 évesen kezdődött, mikor Édesapám felültetett egy lóra. Ez az első találkozás meghatározónak bizonyult, hiszen a ló és lovaglás azóta is fontos része az életemnek. Még általános iskolában fogalmazódott meg bennem először a gondolat, hogy mozgáskorlátozott személyekkel szeretnék dolgozni, a gimnáziumi évek során hallottam először a hippoterápiáról. Elhatároztam, hogy ezzel szeretnék foglalkozni, mivel ez kapcsot képez a leendő szakmám és a lovak csodálatos világa között.

A diploma után a Mozgásjavító Általános Iskola, Szakközépiskola, EGYMI és Diákotthon mozgásnevelői részlegén kezdtem el dolgozni, ahol ép értelmű mozgáskorlátozott gyermekek/fiatalok mozgásfejlesztésével foglalkozunk. Eb-

ben az évben jelentkeztem a hipponterapeuta képzésre, amit 2012 októberében fejeztem be. Idén júniusban fogom befejezni a mesterképzést a Debreceni Egyetem – Népegészségügyi Karának Komplex rehabilitáció szakán.

Az alap diplomamunkámhoz szükséges szakdolgozatot a Soroksáron működő Lovasterápia A Fogyatékkal Élőkért Egyesületnél írtam, majd később segítőként vettem részt hipponterápiás foglalkozásokon. 2012 novembere óta heti 1 alkalommal helyettesítem a GYES-en lévő hipponterapeutát, Darvas Cecíliát. Az Egyesületnél heti 2 délután van hipponterápia, mely során 16 páciens 2-3 nagy méretű lóval és 1 póni segítségével látunk el.

Nagy boldogsággal és büszkeséggel tölt el, hogy hipponterapeuta lehetek! Remélem, hogy a jövőben sok mozgáskorlátozott személynek sikerül átadnom a lovak iránt érzett tiszteletet és szeretetet mozgásfejlesztésük mellett.

Torkos Ilona

Torkos Ilona Ágnes vagyok, 2011-ben végeztem a Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Karán gyógypedagógusként, értelmileg akadályozottak és tanulásban akadályozottak szakirányokon. A diplomám megszerzése előtt 3 hónapos gyakorlatot töltöttem a budapesti Csalogány Óvoda, Általános Iskola és Készségfejlesztő Speciális Szakiskolában, ahova – a diploma megszerzése után – 2011 márciusától gyógypedagógusként felvettek. Az iskola speciális autista csoportjának osztályfőnökeként dolgoztam 1 évig. Az MLTSZ lovasterapeuta képzését 2010-ben kezdtem el, és 2012 októberében tettem sikeres záróvizsgát gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakirányon. 2012 augusztusa óta dolgozom Fóton, a Lovasterápiás Központban, a végzettségem megszerzésétől, mint lovasterapeuta. Hetente 16 gyermekkel foglalkozom, akik között autizmussal élők, rész-képesség zavarral küzdő gyerekek, beszédképesség zavaros, figyelem- és

viselkedészavaros illetve értelmileg és tanulásban akadályozott gyermekek vannak. Munkámat naponta a terápia mellett a lovakkal való foglalkozás és más terápiákban segítőként (lóvezetőként illetve futószárazóként) való részvétel is kitölti, melyekből, úgy gondolom, sokat tudok tanulni. A lovaglás gyermekkorom óta meghatározó része az életemnek, az MLTSZ képzésében pedig a DRA IV és a DRA III-as vizsgák sikeres teljesítéséhez a képzés kezdete óta folyamatosan edzéseket vettem, és ezt a tanulást a lovaglás terén nem is szeretném abbahagyni. Terapeutaként a folyamatos fejlődés, és a gyerekek képességeihez, igényeihez mért változatos fejlesztés tartoznak a legfőbb céljaim közé.

Veress Anna

Veress Anna vagyok, klinikai szakpszichológus jelölt, tréner, lovasterapeuta.

A lovasterápiát a magas szintű pszichológiai és lovas tudás együtteseként tartom hatékony terápiás módszernek, ezért mindkét téren folyamatosan képezem magam.

A lovakkal már jóval az általános iskola előtt megismerkedtem. 4 éves korom óta lovagolok, ezalatt sok mindent tanultam ezekről a lendületes, négy lábú ösztön-lényektől, akik közül többen megértő, jó barátaim is lettek. Díjugratásban az egykori Budapesti Honvéd Sport Egyesület Lovas Szakosztálya keretei között versenyeztem (B1, B2 kategóriákban), díjlovaglásban a Biofarm Lovassport Egyesület színeiben folytattam a versenyzést 1,5 éve (LSZ kategóriában). A német DRA vizsgarendszer III-as vizsgáját az MLTSZ keretein belül tettem le. A szabadon idomítást szintén több lóval és helyen gyakorlom.

Végzettségem:

Pszichológia BA diplomámat a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen szereztem, majd MA okleveletem klinikai szakirányon a Károli Gáspár Református Egyetem Pszichológiai szakán kaptam. Közvetlenül az egyetem elvégzése után a klinikai

szakpszichológus képzést a DEOEC Magatartástudományi Intézetében kezdtem el és végzem azóta. A szakképzés mellett befejeztem a BME Ergonómia tanszék akkreditált tréner képzését (melyet ekkor még csak pszichológusok végezhetek el), valamint a MLTSZ keretei között befejeztem a lovasterapeuta képzést is.

Munkatapasztalatom:

□ 2013 januárjától - Több sikeres TÁMOP pályázat személyiségfejlesztő és több más jellegű tréningjében veszek részt, mint tréner munkatárs.

□ 2012 márciusától - Kapcsolat Lovasterápia Alapítványnál, pszichológus, lovasterapeuta

□ 2011 szeptemberétől - Szent János Kórház és Észak Budai egyesített Kórházak - Pszichiátria osztály, pszichológus.

□ 2011-ben a PSG - HR gyakornok

□ 2008-2010. között a Pszinapszis szakmai stábjában több évig vettem részt színvonalas pszichológiai előadások szervezésében.

□ 2008-2011. között a Budai Gyermekkórházhoz, majd a Szent János Kórházhoz tartozó Gyermek-neurózis osztályon voltam önkéntes pszichológus.

□ 2007-ben a Bátor Tábor keretei között önkéntesként onkológiai beteg gyerekeket táboroztattam, mint lovasterápiás asszisztens.

2013 májusától lovasterapeutaként a Kapcsolat Lovasterápia Alapítvány mellett a budapesti Nemzeti Lovardában, a Lendület Lovasiskolával közreműködve fogok dolgozni. Ebben a lovasiskolában „ló-nyelven jól beszélő”, magasan képzett lovas szakemberekkel és megbízható lovakkal dolgozhatok együtt. Reméljük, hogy a lovak gyógyító hatása a lovasterápián keresztül még szélesebb rétegeknek nyújt majd segítséget, lendületet. Az itt induló csoportokról, terápiákról és egyéb lovas lehetőségekről itt olvashat: www.lovasterapia.net .



AUTH ZSÓFIA

Beszámoló a Magyar Pszichológia Társaság 2012-es Nagygyűléséről és felkészülés a 2013-as eseményre

2012 májusában Szombathelyen került megrendezésre a Magyar Pszichológia Társaság éves Nagygyűlése.

Ezen, a hazai pszichológus társadalom életében rangos eseménynek számító konferencián első ízben mutatkozott be a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány.

A megjelenés célja volt a lovasterápia és annak legfiatalabb ágának szélesebb körű meg-, és elismertetése pszichológus körökben; a lovasterápia alkalmazási területeinek és a lovasterápia különböző szakágai közötti együttműködés lehetőségének bemutatása, valamint az MLTSZ képző központként való bemutatása.

Egy 4 előadásból álló 90 perces szimpózium, és egy képzőhely-bemutató játékos műhelymunka anyaga készült el és került elfogadásra.

A szimpózium az egyetem dísztermében kapott helyett, ahol kis létszámú, de lelkes és érdeklődő közönséget köszönthettünk.

Az előadók a színes esettanulmányokon keresztül átfogó képet adtak a különböző (pszichológus, vagy gyógypedagógus vezette) lovasterápiák lehetséges célkitűzéseiről, különböző célcsoportjairól, a terápiák menetéről, és a szakágak közötti együttműködésről. Az előadásokat beszélgetés-indító kérdések követték, amelyeket Bozori Gabriella, mint diszkutáns, intézett az előadókhöz –

ezzel bátorítva a közönséget hozzászólásokra.

Az előadások és előadók a következők voltak:

1. A pszichológus által vezetett ló asszisztált terápia alkalmazása felnőttekkel való terápiás és önismereti munkában.
Szerző: Kardos Edina
2. A lovasterápia lehetőségei a gyermek- onkopszichológiai rehabilitációban
Szerző: Szentés Annamária
3. Holdfény megtanít beszélni
Szerző: Kissné Hatvani Erika
4. Team munka a lovasterápiában
Szerzők: Dr. Wagner Kinga és Szigeti Mónika

Szervezőként köszönöm a fent említettek lelkesedését, együttműködését, a színvonalas és szórakoztató előadásokat.

Sajnos a műhelyfoglalkozás elegendő számú résztvevő hiányában elmaradt. Nem gondolom, hogy ez az érdeklődés teljes hiányát jelentené, talán inkább a helyszín, a helyi szervezésbeli csúszások, a szűkös anyagiak és az általánosan alacsony látogatottság számlájára írható ez a sajnálatos tény.

A Magyar Pszichológia Társaság éves Nagygyűlése idén Budapesten kerül megrendezésre, "Kapcsolataink világa" címmel. A helyszínválasztás remélhetőleg garantálni fogja a nagyobb látogatottságát ennek a szakmai berkekben még mindig rangos eseménynek.

Idén is szerepelni fog a lovasterápia témaköre a Nagygyűlésen. Négy előadó egy egységbe szerveződve fog szimpóziumot tartani, a diszkutáns Bozori Gabriella lesz. Idén sem felejtjük el megköszönni Dr. Dúll Andrea segítségét

az absztraktok átnézésében és a szervezésben.

A hangsúly ezúttal a pszichológiai lovasterápia területén végzett hazai vizsgálatokon van. A módszer újszerűsége miatt a vizsgálati eredményeknek nagy a jelentősége.

Az előadások a következők lesznek:

1. Első találkozás a lóval: az élmény empirikus vizsgálata a hipnóziskutatás interakciós nézőpontú szemlélete szerint
Szerző: Mátyás Marianna Dóra
2. Ló és ember: gyermektáborok hatékonyság vizsgálata (Fa-, Wartegg-, STAI-C tesztel)
Szerző: Semsey Zsófia
3. A pszichológiai lovasterápia hatásvizsgálata képválasztásos módszerrel, Szerzők: Beke Szilvia, Kardos Edina, Kuritár Eszter, Szabó-Balogh Virág
Előadja: Beke Szilvia
4. Szenvedélybetegek rehabilitációs programjába illesztett ló asszisztált tréning hatékonyságának vizsgálata
Szerző: Kardos Edina

Aki teheti és akit érdekel, jöjjön el a Magyar Pszichológiai Társaság 2013. június 5 – 7. között Budapesten megrendezendő XXII. Országos Tudományos Nagygyűlésére. Aki nem tud ott lenni a konferencián, az megtalálhatja majd az előadások absztraktját a konferenciára készülő kivonatgyűjteményben.



BAUMHAKL ÉVA

Városligeti Gyermeknap

A Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat és a Fővárosi Önkormányzat 2012. május 26-27-én ismét megrendezte ingyenes Gyereknapiját a fővárosi Városligetben. A rendezvénysorozat minden évben különlegesebbnél különlegesebb bemutatókkal, játékokkal várja a látogatókat. Ebben az évben is több száz gyermek vehetett részt az érdekes, izgalmas programokon. Számos kézműves foglalkozás, arcfestészet, játékos foglalkozások, vetélkedők mellett színpadi előadások, bemutatók színesítették az eseményeket.

Vasárnap a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány tagjai is örömmel várták a kíváncsi gyermekek sokaságát. Az izgalmas bemutatóknak kicsik és nagyok egyaránt örültek. A nap folyamán háromszor is láthattuk a főtí és a hódmezővásárhelyi gyermekek lovasterápiás bemutatóját, Peter Holzmüller „Bohóc előadását” és a lovasbemutatót. Továbbá megtekinthettük Csontó Zoltán produkcióját a lovak idomításáról.

Az előadások szüneteiben Auth Zsófi izgalmas sportvetélkedőkkel, csapatjátékokkal várta az aktív gyermekeket. Természetesen a fáradt, de jókedvű résztvevők jutalmat is érdemeltek. A játékok végén sok-sok ajándék közül válogathattak a gyermekek.

Ha valakinek nem volt kedve a vetélkedőkhöz, akkor is lehetősége nyílt megmutatni ügyességét. A sátonál 2 nagy asztal várta az alkotni vágyókat. Az 1-2 éves gyerekektől kezdve a

kamaszokig, mindenki szebbnél szebb remekművet készített. A kisebbek színezhettek, a nagyobbak teszt-kérdésekre válaszolhattak. Sok szülő lelkesen segített a gyermekeknek hűtőmágnest vagy papírból lovas díszet készíteni. A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány az alkotásokat értékes ajándékokkal jutalmazta. A tárgyi jutalmakon kívül nagy örömet jelentett az is, hogy a szorgalmas gyerekek ingyen lovagolhattak. A lovaglást a Vérteslovas csapata, és fáradhatatlan lovai biztosították.

Amíg a gyermekek részt vettek a programokban, az érdeklődő szülők a sátonál tájékoztatást kaphattak a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítványról, a lovasterápia céljairól, feladatairól, fejlesztési lehetőségekről.



2013. május 25-26-án, immáron huszonnegyedik alkalommal is megrendezésre kerül ez a remek rendezvénysorozat. 26-án, vasárnap, a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány is szeretettel vár minden kedves látogatót, remélve, hogy idén is hozzájárul a gyermekek egy boldog, vidám napjához!



JÁMBOR PÉTER

Athén szubjektív

A tavalyi év kiemelkedő eseménye volt számomra az április 24-27. között megrendezett XIV. Nemzetközi Lovasterápia Kongresszus, ahol lehetőségem nyílt a hippoterápiás lovak mozgáselemzésével kapcsolatos vizsgálataim eredményeit nemzetközi szinten is megmérettetni. A konferencián való részvétel nemcsak azért volt különleges számomra, mert a történelmileg mélyen beágyazódott, festői Athénben került megrendezésre, hanem azért is, mert kissé hosszúra nyúlt PhD tanulmányaim befejezését ennél méltóbb módon el sem tudtam volna képzelni. A rendezvényre való kijutás előzményei pedig meglehetősen baljósnak bizonyultak. A görög szervezés meglehetősen laza mediterrán módon zajlott, tovább súlyosbította a helyzetet, hogy egy fontos határidőt figyelmen kívül hagytam, majd hozzájárulhattam patinás légitársaságunk méltó búcsúztatásához egy elbukott repülőjeggyel.

Sebaj, amint elhagytuk Ferihegyet, minden fantasztikusan alakult. A konferencia egyszerre négy teremben is kínálta a különböző szekciók előadásait. Igyekeztem, elsősorban a témámhoz kapcsolódó, lótenyésztőként is érezhető előadásokat meghallgatni. Kiemelném Vladimira Caskova előadását, aki a Cseh Lovasterápia Szövetség által bevezetett, a lovasterápia munkában dolgozó lovak, szakáganként vizsgáláshoz kötött minősítési rendszerét mutatta be, mely kiváló alapot szolgáltat a hasonló hazai törekvésnek, melyet mint egy lovasterápiával foglalkozó egyesület koordinátora, személy szerint is szorgalmaznék. A csehek minősítő

rendszerében fokozott hangsúllyal szerepelt a lovak vérmérséklete, származása, külleme, idomítottsága, de kevesebb figyelmet szenteltek a hippoterápia szempontjából kulcsfontosságú mozgásminőség vizsgálatára.

Stephanie Tetzner, Németországból, a hosszúszáras vezetés előnyeit mutatta be az oldalról vezetéssel szemben a hippoterápia munka során. Kiemelte, hogy kevésbé ferdül a ló, jobban látszik a lovas és sokkal jobban adagolhatóvá válik a ló által produkált mozgásimpulzus.



Saját előadásom, a hippoterápia szekcióban kapott helyett, melynek nagyon örültem, hiszen elsősorban a nemzetközi hippoterapeuta társadalom visszajelzésére volt szükségem. Az előadás után számtalan kérdést tett fel a hallgatóság és többen üdvözölték és hiánypótlónak tartották a munkát, mely egy olyan objektív mozgáselemző módszer kidolgozására irányult, mely a különböző testfelépítésű lovak hátának kinematikáját írja le. Ez a szakmai megerősítés további lendületet adott munkámhoz. Külön köszönet az MLTSZ-nek, hogy ezt a lehetőséget, a részvételt ezen a fontos konferencián biztosította számomra!



**BOZORI GABRIELLA-
KERTÉSZ ÁGNES**

**Továbbképzések
Sarlópusztán, 2012. 10. 14-28.**

A korábbi évekhez hasonlóan az idén is megrendezésre került Sarlópusztán a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány kéthetes továbbképzése, amely számos programot foglalt magában.

Október 15-18. között a lovas felkészítő hét vette kezdetét, amelynek során a lovas vizsgákra jelentkező hallgatók edzéseken vettek részt és így készülhettek fel a vizsgákra, amelyek teljesítésére október 19-21. között került sor. A vizsgák szakmaiságát, mint minden évben, két német vizsgáztató biztosította, név szerint Isabelle von Neumann-Cosel, és Kurt Lehmann, akiknek ezúton is köszönjük a munkájukat. A lovas vizsgákra összesen 26 fő jelentkezett. A Bázis vizsgára jelentkező mind a 11 főnek sikerült a vizsga követelményeit teljesítenie. 12 vizsgázóból 10 fő teljesítette sikeresen a DRA IV-es szintű lovas vizsgát. A DRA III-as vizsgát 9 vizsgázóból 5 fő teljesítette. 2 vizsgázó közül pedig 1 főnek sikerült a DRA II-es szintű lovas vizsgája. A DRA III Special Dressage vizsgára két fő jelentkezett, de sajnos egyikük teljesítménye sem felelt meg az elvárásoknak.

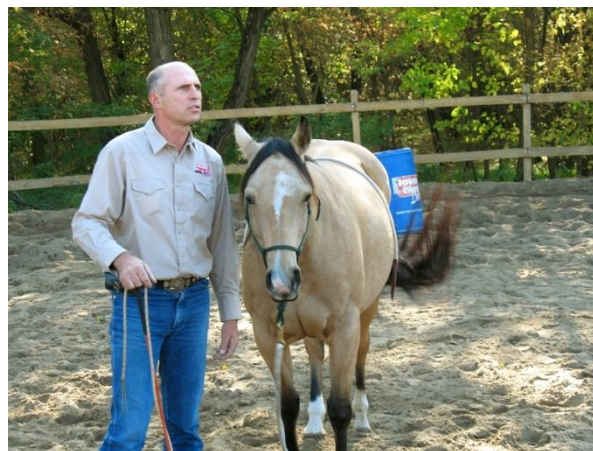


Október 22-én került sor az MLTSZ 15. születésnapja alkalmából rendezett Konferenciára, amelyen több mint 80 résztvevő és 15 előadó volt jelen.

A Konferencia programja színes és változatos volt, hiszen a lovasterápia szinte minden területéről hangoztak el előadások.

A lovak és a lovaglás témakörében Jámbor Péter a hippoterápiára alkalmas lovak kiválasztásának szempontjait és az általa végzett kutatást ismertette.

Kövy András a lovas sporttal kapcsolatos etikai kérdésekről beszélt, Csontó Zoltán a földi munka jelentőségét mutatta be elméletben és gyakorlatban, majd Rajz Katalin a lovak viselkedésével és életmódjával kapcsolatos etológiai ismereteket osztotta meg a hallgatósággal. Györgypál Zoltánné a biomechanikai ismeretek és a lovaglás összefüggéseire világított rá az előadásában.



A gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna témakörben számos előadás hangzott el. Sipos Stella és Kissné Hatvani Erika az autizmussal élő gyermekek lovasterápiás fejlesztésének specifikumait ismertette, Bozori Gabriella a téri tájékozódás fejlesztésének a lehetőségeit mutatta be, dr. Wagner Kinga pedig a PhD kutatásáról beszélt, melyben a gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna komplex hatásait vizsgálja tanulásban akadályozott gyermekek csoportjaiban.

Gerliczkiné dr. Schéder Veronika a szimbolikus kommunikációról, Baumhagl Éva pedig a lóháton történő beszédfejlesztés lehetőségeiről tartott előadást.



A hippoterápia témakörében Rétháti Györgyi arra kérdésre adott választ az előadásában, hogy helyettesíthető-e mechanikus szerkezettel a terápiás ló, Kalina Katával közösen pedig a hippoterápia hatékonyságának mérési lehetőségeit ismertették.

Willem van Lieshout, holland pszichoterapeuta, „The horse and the passions of the heart” című előadásában az emberi szenvedélyek és érzelmek és az ember és a ló kapcsolatának érdekes összefüggéseit boncolgatta.

Lorenzo Lucarelli, spanyol lovas oktató és filozófus, az általa megvalósítani kívánt nemzetközi diákcsere programra hívta fel a figyelmet.

A szakmai programot kellemes hangulatú baráti beszélgetés és zenés-táncos multság zárta.

Ezúton is köszönjük az előadóknak, hogy hozzájárultak a szakmai nap színes és változatos programjaihoz és külön örülünk annak, hogy az MLTSZ tagjai közül is sokan eljöttek és velünk együtt ünnepeltek.

Október 23-án, kedden, Willem van Lieshout, holland pszichoterapeuta vezetésével a lovasterapeuta képzésben eddig részt vett pszichológusok szakmai

találkozójára került sor, amelyen 8 fő vett részt.

Ugyanezen a napon zajlott a gyógypedagógia lovaglás és lovastorna szakág végzős hallgatóinak a záróvizsgálója, Bozori Gabriella és Kissné Hatvani Erika vezetésével, amelyen mind a 4 hallgató sikeres vizsgát tett.

Október 24-én a 7 főből álló pszichológus-lovasterapeuta csoport záróvizsgálójára került sor, Willem van Lieshout és Dr. Düll Andrea közreműködésével és irányításával. A csoport minden tagja sikeresen vizsgázott és megköszönte Willem van Lieshout munkáját, aki évek óta vezeti a pszichológusok szakmai, elméleti és gyakorlati képzését.

Október 23-27-ig tartott az akkreditált lovasterapeuta képzés 2012-es évfolyamára jelentkező új hallgatók oktatása, amelynek során a képzés „A moduljának” elméleti anyagát sajátíthatták el. Összesen 8 fő kezdte el a képzést, 3-an „Gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon”, 5-en pedig „Hippoterápia szakágon”.

Október 25-27. között szerveztük meg a 2010-es évfolyam Hippoterápia szakág végzős hallgatóinak záróvizsgáját. A 3 napos vizsga alatt a hallgatók számot adtak szakmai, elméleti és terápiás gyakorlati tudásukról. A csoport munkáját Györgypál Éva, Németh Klára, valamint Peter Holzmüller, német gyógytornász, a hippoterápiás csoport vezetője értékelte, aki a többi külföldi oktatóhoz és vizsgáztatóhoz hasonlóan, évek óta részt vesz az MLTSZ munkájában.

Bízunk abban, hogy az elmúlt 15 év értékeit megőrizve, szakmailag megerősödve és megújult lendülettel jövőre is megszervezhetjük a Sarlóspusztán zajló képzéseket és színes programokat.



KISSNÉ HATVANI ÉRIKA

XII. Országos Gyermek Terápiás Lovas Fesztivál Hódmezővásárhely, 2012. március 31.

Az Aranyossy Ágoston Általános Iskola Alapítványa, a Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézet, az Aranyossy Ágoston Óvoda, Általános Iskola, a Dél-Alföldi Lovasudvar és a Hódmezővásárhely MJV Önkormányzat támogatásával 2012 tavaszán XII. alkalommal rendezte meg az Országos Gyermek Terápiás Lovas Fesztivált. A rendezvény fővédnökei Dr. Edvi Péter, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Alapítvány elnöke, a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány elnöke, Dr. Lázár János polgármester, országgyűlési képviselő, FIDESZ frakcióvezető, védnök Gálné Bánfi Katalin, Hódmezővásárhely Dél-Alföldi Lovasudvar tulajdonosa volt.

A fesztiválra tizenegy intézmény, alapítvány nevezett be az ország számos pontjáról. Hódmezővásárhelyről két iskola, a többi településről, Békéscsaba, Boly, Homok, Szeged, Szentes, Gyula, Pákozd és Székesfehérvár egy-egy intézmény, alapítvány 78 sajátos nevelési igényű gyermeke és fiatalja versengett.

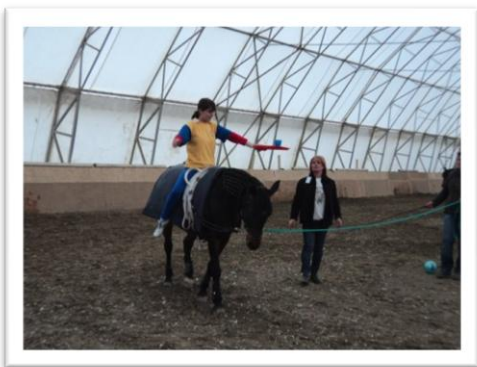
Reggel 9 órakor az ünnepélyes megnyitón Dr. Kószó Péter alpolgármester, Szabó Gáborné igazgató, valamint Gálné Bánfi Katalin köszöntötte a versenyzőket, felkészítőiket, szülőket és a szurkolókat.



Ezután a lovasoké, valamint a lovaké volt a főszerep.

A fesztivál programja a hagyományokhoz híven 4 kategóriában került lebonyolításra a nap folyamán:

- A kategória (Önálló lovaglás.)
- B kategória (Vezetett lovon való lovaglás. Eszköz nélküli feladatsor.)
- C kategória (Futószáron lépés jármódban haladó lovon való lovaglás. Eszközzel végzett feladatsor.)
- D kategória (Futószáron lépés jármódban haladó lovon lovastorna elemek bemutatása.)



A verseny nagyon jó hangulatban zajlott. A versenyzők szabadidejükben játszhattak a lovardában újonnan kialakított csodálatos játszótéren, de kézműves tevékenységek közül is válogathattak, vagy társasjátékozhattak.

A verseny végén Kiss Réka és Pesti Éva zenés lovasbemutatót tartott a gyerekeknek.



A verseny bírái, akik a nap folyamán értékelték a versenyzők lovas teljesítményét:

- Dr. Wagner Kinga állatorvos, gyógypedagógus, lovasterapeuta a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány elnökségi tagja.
- Bujdosóné Stefán Adrienn, a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány elnökségi tagja, lovas parasport oktató
- Kucsora István, Kéktói Ménes tulajdonosa, versenybíró, Aranyossy Ágoston Általános Iskola kuratóriumi tag
- Papp Jánosné, gyógypedagógus, az Aranyossy Ágoston Általános Iskola Alapítványának volt elnöke



Ezen a szép napon 35 aranyérem, 24 ezüst és 23 bronzérem talált boldog gazdára. Nagy örömünkre szolgált, hogy hosszú évek után a rendezvény fővédnöke Dr. Edvi Péter is ellátogatott a fesztiválra és a díjkiosztón személyesen adta át az érmeket a versenyzőknek.



A fesztivál megszervezésben nem csak az intézmény pedagógusai vettek részt, rengeteg önkéntes is segítette a munkát. A versenyen az iskola alapítványának lován kívül a Dél-Alföldi Lovasudvar három patása is részt vett. Köszönet mindenkinek a munkájáért. Remélem, hogy minden kedves versenyzővel, felkészítővel, a versenyzők szüleivel, a lelkes szurkolókkal hamarosan találkozunk Hódmezővásárhelyen.

A XIII. Országos Gyermekek Terápiás Lovas Fesztivál tervezett időpontja 2013. május 11.

Hódmezővásárhely, 2013. március 6.



BOZORI GABRIELLA

Önkéntes napok 2012-ben a fóti Lovasterápiás Központban

A Philip Morris Magyarország Kft. önkéntesei 2012 szeptemberében munkájukkal nagyban hozzájárultak ahhoz, hogy a szeptemberi versenyen méltóképpen fogadhasuk a hozzánk érkező versenyzőket, vendégeket és gyerekeket. A lelkes felnőttekből és gyermekekből álló csapat, a fóti Lovasterápiás Központ dolgozóinak irányítása mellett, lefestette a pályákat övező kerítéseket, valamint a játszótéren található játékokat.

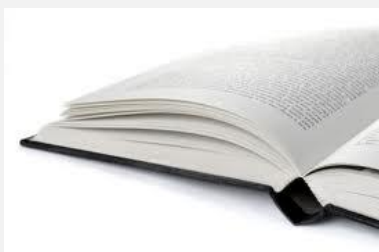


2012 szeptemberében a MOL Közúti Szállítás Szervezet és a MOLTRANS Kft. munkatársai 25 fővel szintén karámfestési és területrendezési munkálatokat végzett a fóti Lovasterápiás Központban.

2012 novemberében Milota község néhány lakója, a polgármester vezetésével 40 db gyümölcsfa csemetét ültetett el a fóti Lovasterápiás Központ területén.

2013 januárjában a Quintiles Magyarország munkatársai vállalták, hogy a Lovasterápiás Központ mindkét istállóját kifestik és tisztává varázsolják.

Ezúton is köszönjük támogatóink önkéntes felajánlását.



SZAKMAI OLDALAK

RÉTHÁTI GYÖRGYI
(Nővérek Alapítvány Budapest, Kincsem Park):

Helyettesíthető-e mechanikus szerkezettel a terápiás ló?

Többen feltették már azt a kérdést, hogy vajon lehetséges-e valamilyen mechanikus szerkezet segítségével szimulálni és a páciens felé közvetíteni a ló hátának lengéseit. Néhány cég gyártott is ún. „terápiás lovaglógépet”, melyben különböző típusú mozgások beállítása lehetséges. Elképzelésük szerint a gép különféle mozgásszervi bántalmak, betegségek esetén kiegészíthetné, sőt akár helyettesíthetné is a gyógytornát. Továbbgördítve a gondolatmenetet eljutottak oda, hogy talán a neurológiai betegek hippoterápiájához sem kellene igazi ló és terapeuta, elegendő lehet a gép.

Az egyik cég néhány éve az Osztrák Lovasterápia Kuratórium (ÖKThR) hippoterápia tanfolyamának oktatói és hallgatói rendelkezésére bocsátott egy általuk tervezett és gyártott „lógépet” kipróbálás céljából. A több napon át zajló mozgáselemzés után az oktatók szakvéleményt adtak a szerkezetről. Legfontosabb megfigyeléseik az alábbiak voltak:

- Ellipszoid mozgásokat végez: egyszer jobbra előre lefelé, aztán balra előre lefelé. Laterálflexió ugyan létrejön a páciensnél, de egyúttal egy túlzott transzláció is, mely az ágyéki szakasz hyperextenzióját is magával hozza és fenntartja.
- A gép merev, kemény, hengerformájú ülőfelülete nem hasonlít a ló hátához. Önmagában nem mozgékony.
- A medence és a comb egyetlen tömbben mennek előre és hiányzik a gép hosszanti, változó irányú hajlítottsága, így nincsenek csípőízületi mozgások, úgymint: flexió-extenzió, abdukció-addukció, kirotaáció-berotaáció. A törzsrotaáció is szinte teljesen hiányzik, emiatt a dinamikus stabilizáció hatékonysága erősen kérdéses.
- A ló előre lépkedésénél mindig egyenként, egymás után rugaszkodnak el a paták a talajtól – a gépnél ilyesmi nincs, nem érzékelhető. Ezáltal hiányzik az impulzus, ami a felegyenesedést és a teljes gerinc sagittalis síkban történő stabilizálását segíti.
- A ló soha nem lép teljesen egyformákat az egymást követő lépésciklusokban – ezzel szemben a gép által generált mozgások hajszálpontosan egyformák, ez kedvezőtlen.
- A ló mozgására jellemző „ellenmozgások” nem figyelhetők meg.
- Blokk, hipermobilitás vagy más anatómiai / funkcionális probléma esetén az ágyéki és alsó háti gerinc területén túlterhelést és/vagy további hipermobilizációt okozhat.
- Hypotónusos állapotoknál a pathológiás tünetek erősödhetnek.
- Fokozhatja a meglévő aszimmetriát és a helytelen ill. kóros tartásokat.
- Könnyítést vagy nehezítést jelentő mozgásvariációk (patanyomfigurák, lépésfajták stb.) értelemszerűen nem lehetségesek, ahogy egyénre szabott lóválasztás sem.
- Nem érvényesül a ló testmelege, nincs motiváló pszichés hatás.

Egyértelműen kimondható, hogy a mechanikusan generált mozgások nem használhatók fel a hippoterápiában, mert sem a gép mozgáslefutása, sem a lovas erre adott mozgásválasza nem egyezik a kiképzett terápiás lóval végzett kezelés során tapasztaltakkal.

A Nővérkék Alapítvány Kincsem Parkban működő terápiás műhelyében szintén kipróbáltunk egy lovaglógépet. Ezt a forgalmazó cég képviselője nem a ló alternatívájaként ajánlotta, hanem érdekelte a laikus lovasok és a hippoterapeuták véleménye.



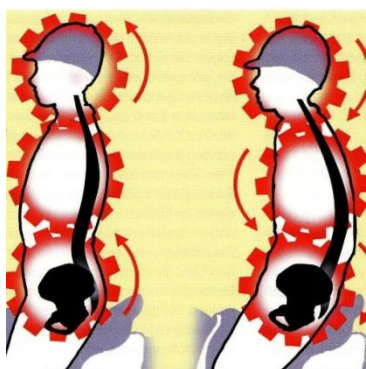
GYÖRGYPÁL ZOLTÁNNÉ

Biomechanika-lovasézés 2012. október 21.

Miért is szükséges, hogy legalább alapszintű fogalmaink legyenek az ember és a ló mozgásának mechanikájáról? A lovaglás elméletéhez, a helyes segítségadásokhoz elengedhetetlen a ló mozgásának ismerete a különböző jármódokban. Így tudhatjuk, milyen hatások érik a lovast lovaglás közben. A biomechanika a lovaglás oktatás és az ülés-korrektúra alapja, és nem utolsósorban a ló és a lovas egészségvédelmének is szolgálja. A lovaglás tudásnak különböző szintjein különböző mélységű ismeretekre van szükségünk.

Nemcsak a lónak, hanem a lovasnak is van egy képzési skálája (ritmus, kapcsolat, egyensúly, elengedettség, technika, érzés). Kevés olyan edzőt ismerek, aki az edzések alkalmával nemcsak azt mondja, hogy mit, hanem azt is, hogy HOGYAN kell csinálni. Észre kell vennünk, hogy a lovas helytelen koordinációja, segítségadásai, a lovaglás technikai ismereteinek hiánya miatt nem tud a ló valamilyen feladatot végrehajtani. A lovas akadályozza, vagy legalábbis nem segíti a lovat.

A lovas oktatásakor figyelembe kell vennünk a lovas alkatát. Különböző alkatú lovasok máshogy találják meg egyensúlyukat a lovon, máshova kerül a súlypontjuk, lábuk, kezük. Egy-egy apró mozdulat egészen megváltoztathatja a lovas tartását és segítségének hatékonyságát. Ehhez szükségünk van az anatómia (ízületek), az izomrendszer és az idegrendszer működésének ismeretére.



Fontos paraméterek a lovas medence-válszélesség, törzslábhossz, és a felkar-alkarhossz aránya. A medence, a csípőízület, a mellkas helyzetének változtatásával a mozgásstabilitást és a felegyenesedést javíthatjuk. Ezáltal a karok és lábak függetlenedését érhetjük el, ami által a segítségadások korrektebbek lehetnek.

Korrektúrák gyakorlatokat végezhetünk ló nélkül és lovon futószáron, de lovaglás közben is. Ezek a gyakorlatok nem a megszokott „húzd ki magad”, „nyomd le a sarkad”, stb., hanem olyan gyakorlatok, amelyek indirekt módon alakítják a lovas ülését/tartását. Arról azonban ne feledkezzünk meg, hogy nem

tökéletes szobrokat szeretnénk a lovakon látni, hanem élő, velemenő, jó technikájú lovasokat. Amennyiben a lovas alkatából eredő hiba nem akadályozza a korrekt lovaglásban, nem szükséges a hibát állandóan javíttatni. Ha azonban a hiba a lovaglás technikáját, az egyensúlyt zavarja, akkor mindenképp korigálni kell.

Leggyakoribb hibák: egyensúly-stabilitás-rugalmasság hiánya, asszimetria, merevség, petyhüdttség, fájdalom, mentális probléma, stb.

Ezek természetesen tükröződnek a lovon is, így, ha valamely hibát sikerül orvosolni, a ló mozgása is meg fog változni.

A lovaglás nehéz sport. Minden pillanatban változó egyensúlyi helyzetben kell olyan apró, de pontos és összetett mozdulatokat végezni, hogy a ló megértse, és reagáljon rá. A reakciókat értékelve pedig újabb mozdulatokat kell tenni. Akinek erre tehetsége, adottsága van, csak a technikájával kell foglalkozni, de akinek ezt meg kell tanítani, az edzőjének minél gazdagabb eszköztárra van szüksége az oktatáshoz. Ehhez ad segítséget a biomechanika.

Cél a jó mozgáskoordináció és egyensúly, ami a lovasézés alapja.



RÁDY ZSUZSA

Tanácsadás a lovasterápiás foglalkozásokon

A lovasterápia főszereplője a gyermek, nevelési tanácsadói tapasztalataim szerint azonban tudom, hogy a terápiás folyamatban, s az eredményességet tekintve is döntő lehet a szülők hozzáállása, reakciója.

A szülő a nehézségekkel, bizonytalanságával gyakran teljesen magára hagyatott. A gyermeke által látogatott intézményben ritkán adódik alkalom segítő kapcsolat kialakulására. A lovasterapeuta is lehet az a szakember, aki válaszol a kérdésekre, alternatívát mutat az újratervezésben.

A tanácsadás a "professzionális segítő kapcsolati tevékenységek rendszerébe tartozik, melyek a legszélesebb értelemben vett egészséges társadalmi alkalmazkodást szolgálják." (Ritoók Magda). Maga a szó a magyar szaknyelvben a "counselling" szó fordításaként tanácsadásként, illetve konzultációként honosodott meg. Jelentése: az egyén segítése változások végrehajtásában. Célja annak elősegítése, hogy az emberek követhessék céljaikat, funkcióikat. A folyamat olyan kommunikációs alapot biztosít, mely lehetővé teszi a kliensnek, hogy "fejlessze önismeretét, felfedezhesse lehetőségeit, változást kezdeményezzen".

A tanácsadás iránymutatás, kulcskérdéseket fogalmaz meg, segít a döntési lehetőségek közül választani. A tanácskérő személyiségéből építkezik; közös gondolkodáson alapul. Érzelmi visszatükrözést jelent, mely megvilágosodáshoz vezet. Előhívja a belső erőforrásokat. Saját felelősséget erősít. Beazonosítja a kívánatos állapotot. A tanácsadás megoldásközpontú. Hit a változásban; a hangsúly a reményen van. Hozzájárul a szülő életszerepeinek optimalizálásához.

A tanácsadás célirányos, illeszkedik a gyermek aktuális terápiás történéseihez.

Természetesen a mi esetünkben a gyógypedagógiai kompetenciába tartozó tanácsadásról beszélünk.

Ez nem jelent külön alkalmat. Az akkor és ott lehetőségét használjuk ki, ha éppen van mire. Leggyakrabban az óra végén kerül rá sor; néhány percet vesz igénybe.

Nem arról van szó, hogy a szülőt terapeutává képezzük, hanem, hogy szülői szerepkörében segítjük hatékonyabban, egyértelműbben, örömtelibben működni.

A terápiára gyermekét kísérő szülő, benyomásaim szerint, tájékozatlan. Első feladatként érdemes tisztázni a módszert, hogy miért nem fogunk vágtni (!), a lovon és a ló körül töltött idő egyenértékűségét, stb. Csodavárás helyett legyen a célkitűzés reális. A túlzott elvárások, türelmetlenség terelése történjen az elfogadás, az értelmezés, a kis lépésekben alapozás, a legkisebb fejlődésre való ráismerés irányába.

Tipikus, hogy a folyamat során az induló állapothoz képest a szülő felszínre hoz problémákat, melyek a szakvéleményben és az exploráció során nem jöttek elő. Ha nincs róluk tudomásunk, a munkában fékező erőként hathatnak.

Olykor hasznos lehet, hogy a szülő nézőként, vagy - ha alkalmas rá - segítőként részt vegyen egy-egy órán. Az együttes élmény erején túl megélheti a foglalkozás színes világát; gyermeke ismeretlen arca, viselkedése mutatkozhat meg: hogy törekszik és képes rá és önfeledt. A kategorizálva gondolkodó szülő szembesülhet vele, hogy a gyerek nem rossz, nem ügyetlen, tud figyelni, együttműködni, s hogy miért várja a foglalkozásokat "jobban, mint a karácsonyt".

Ha a terápiára szolgáltatásként tekintünk - melyet sajnos jellemzően a szülő fizet -, a tanácsadás bővülést jelenthet.

A tanácsadás eredményeként javul a szülő-gyerek kapcsolat, csökkennek az otthoni konfliktusok, a mindennapos játszmák, a szülői kompetencia erősödik, a terápia hatásai elmélyülhetnek, a pozitív változás állandósulhat.

"A legtöbb, amit gyermekeinknek adhatunk: gyökerek és szárnyak" (Goethe). Stabil gyökerek és messzire repítő szárnyak növesztésében a szülő támogatásával a lovasterapeutáknak is részük lehet.



Kalina Katalin, Rétháti Györgyi
(Nővérkéek Alapítvány, Budapest, Kincsem Park)

A hippoterápia hatékonyságának mérési lehetőségei funkcionális tesztekkel

Minden terápia esetén, ahol kevésbé objektíven mérhetünk (cm, fok, sec, m/sec stb.), felmerül a probléma: Hogyan értékelhetjük az állapot változását?

Mivel a hippoterápia általában más bázisterápiák kiegészítőjeként szerepel, főleg gyermekek esetén használjuk (az életkor változása és az ezzel kapcsolatos fejlődés befolyásolja az eredményeket), a kezelt gyermekek nem alkotnak homogén csoportot, és szinte megoldhatatlan egy kontroll csoport összeállítása, a hatékonyság mérése komoly kihívás.

Ezért a funkcionális skálák alkalmazása mellett döntöttünk. A funkcionális értékelés jelentősége, hogy a páciens funkcionális státusza számszerűen és megközelítőleg objektíven rögzíthető. A skálák használatával a beteg állapotának javulása vagy romlása, valamint ennek mértéke jól nyomon követhető.

Elvárásaink a skálákkal szemben: validitás, megbízhatóság, jól alkalmazhatóság, a páciens számára könnyű teljesíthetőség, érzékenység, pontosság, specifitás.

Két funkcionális tesztet használtunk: Functional Independence Measure (FIM), és Motor Assessment Scale (MAS).

Functional Independent Measure (FIM)

- általános életminőséget vizsgál
- a fogyatékos ember különböző funkcióinak (kulcstevékenységek) végrehajtásához szükséges külső segítséget határozza meg

Ezzel a fogyatékos ember függőségének gazdasági és szociális értéke is kifejezhető.

Motor Assessment Scale (MAS)

- elsősorban mozgáskészséget, mozgásképeséget vizsgál
- nagyon konkrét feladatokat fogalmaz meg, szigorúan behatárolva a segítség és az ezért adható pontok mértékét
- egyszerűbb a feladatokat értékelni

A vizsgálatban öt, 5-12 év közötti gyermek vett részt. A vizsgálatokat az 1. és a 15. terápiás alkalom után végeztük el.

Azt találtuk, hogy az általunk vizsgált funkciók 1-1 gyermeknél eltérő mértékben, de összességében mintegy 15 %-kal javultak.

Miért tulajdoníthatjuk az elért eredményeket a hippoterápiának?

A vizsgált funkciók nagy része azokat a területeket érinti, amelyeket a hippoterápia megcéloz (helyzetváltoztatás, helyváltoztatás). Két mérés között legalább 12, de nem több mint 16 hét telt el, ez elegendő idő arra, hogy alkalmazkodási folyamat induljon el a páciens részéről.

Az adott időszakban más, új kezelési módszer a gyermekek kezelési programjában nem szerepelt.

Feltétlenül gondolatébresztő az a tény, hogy szinte minden esetben beszámoltak a szülők a finommotorika látványos javulásáról, noha a hippoterápia folyamatában nyilvánvalóan nem ez az elsődleges terápiás célkitűzés. Feltételezésünk szerint ennek az lehetett az oka, hogy a törzs dinamikus stabilitása javult, ezáltal lehetővé vált a felső végtag gazdaságosabb, precízebb mozgása.

Összefoglalásként elmondhatjuk, hogy a jelentős funkciójavulás, a biztonságosabb helyzet- és helyváltoztatás, valamint az önellátási képességek fejlődése egyértelműen jobb életminőséget hoztak a páciens és családja számára.



Kardos Edina:

Ló mediált szülő-gyerek kapcsolatépítés

A pszichológiai lovasterápia, mint általában a még fejlődő, kevésbé kiforrott módszerek, sok új területen keresi a helyét. Alábbi írásomban egy nagyon ígéretes alkalmazási területét szeretném bemutatni a lovak által támogatott terápiáknak, mégpedig a Lovas Kapcsolatügyeletet, azaz a ló mediált szülő-gyerek kapcsolatépítést.

Amikor felborult az egyensúly

A mai felborult értékrendű világunkban, ahol az ÉN boldogsága, sikeressége, fejlődése elfogadott módon hangsúlyosabbá vált a MI boldogságánál, harmóniájánál, egységénél, egyáltalán nem tartjuk szokatlannak, hogy szülőpárok válnak el, családok bomlanak fel, a gyerekek csupán hétvégi láthatások keretében találkoznak szüleikkel. Arra azonban még a legtöbben felkapják a fejüket, ha olyan családról hallanak, ahol az elvált szülők közötti csatározások áldozatául esik a gyermek, és a szülői játszmák – gyakran az elhagyó fél „büntetésének” – következtében, egyáltalán nem találkozhat a gyermek valamelyik szülőjével. Külön cikk szólhatna arról, hogyan jutnak el odáig a szülők, hogy megfelelkeznek a gyerekeknek arról az alapvető szükségletéről és jogáról, hogy mindkét szülőjével élő kapcsolatot tartson fenn. Azt is elemezhetnénk, milyen tartós és káros következményei vannak az egyébként egészséges gyermek személyiségfejlődésére, önképének alakulására, önértékelésére, a női-férfi szerepekről kialakult képére és még

hosszan sorolhatnám, mi mindenre, ha a válás után nem tarthatja fenn önálló, szereteteli kapcsolatát mindkét szülőjével.

Az elmúlt 20 évben a Kapcsolat Alapítvány szakemberei olyan családoknak segítettek, ahol a gyerekek valamilyen oknál fogva hosszú ideig nem tarthatták egyik szülőjükkel a kapcsolatot és a kimaradt évek, az esetleges megélt traumák vagy ellennevelés következtében olyan mértékben eltávolodtak szülőjüktől, hogy a láthatások helyreállításához már segítségre szorultak. Ezekkel a családokkal egy jól felépített protokoll szerint, fokozatosan, a gyerek szempontjait mindenekelőtt szem előtt tartva dolgoznak a szülő-gyerek kapcsolat újraépítésén, az eredeti vagy annál jobb színvonalon működő kapcsolat kialakításán. Tették-teszik ezt alapvetően játszószobai környezetben, segítő szakemberek közreműködésével.

A játszószobából az istállóba

A Kapcsolatügyeletek szerte az országban hatékonyan működnek, de mindig vannak olyan esetek, ahol a gyerekek olyan mélyen megbújó ellenállás, félelem, szorongás alakult ki az évek és a traumatizáló események során, hogy kevésnek bizonyulnak a szép játékok és a támogató, biztonságot nyújtó szakember jelenléte. Ezek a gyerekek a látogató szülő minden kísérlete ellenére elutasítók maradnak, a nevelő szülő gyakori megalégedettségére, a „lám-lám, ugye megmondtam, nincs rá szüksége, jobb is, ha nem találkoznak” hangoztatása mellett. A szakember azonban jól tudja, hogy mekkora nyereséget jelent majd a gyermek számára, ha ezen átsegítik, és újra megtapasztalhatja mindkét szülőjének szerető jelenlétét.

Először egy „sima” lovasterápiás helyzetben találkoztam azzal, milyen sokat lendíthet a megszakadt szülő-gyerek kapcsolaton a ló jelenléte. Ákos, egy 10 éves kisfiú volt, akit szorongásos tünetei, éjszakai bepisilése miatt hoztak el hozzám, ló asszisztált pszichoterápiára. A terápiát az „elhagyó” apa kezdeményezte, mondván a gyerek nincs jól (az anyjánál). Az első interjún, amely mindkét szülővel közösen zajlott, hamar kiderült, hogy Ákos problémájának hátterében a válás óta rendezetlen családi és kapcsolattartási viszonyok vannak. Ákos anyukájával tölünk több, mint egy órányira élt, és az anya az áthidalhatatlan távolságra hivatkozva nem támogatta a terápia elkezdését. Az apa viszont – kapott a lehetőségen – és felvállalta a gyerek rendszeres heti fuvarozását. Ákost nagyon érdekelték a lovak, régi vágya volt, hogy lovagolhasson. Beült tehát rendesen apja mellé az autóba és eleinte következetesen nem szólt hozzá egy szót sem, míg a lovakhoz nem értek. Viselkedése mögött azonban egyértelműen felfedezhető volt egyszerre az a vágy, hogy az apjával lehessen és a megbántottság, harag, amiért elhagyta őt (valójában csak az anyát) az apa. A lovasterápiás foglalkozásokon mindig azokat a helyzeteket kereste, ahol nagy, ügyes, bátor lehet, önértékelése komoly feltöltésre szorult. Foglalkozások közben arra lettem figyelmes, hogy mindig kitekintget, apját keresi, vajon látja-e, milyen ügyes is Ő. Behívtuk tehát apát a helyzetbe és a foglalkozások végén mindig megmutattuk, mit gyakorolt aznap Ákos. Az apa jól reagált és láthatóan osztozni tudott a fiú sikerében, megerősítette őt, büszkeségét kimutatta. Néhány alkalom elteltével a fiú a hazafelé vezető úton már beszélgetett apjával és hamarosan átbeszélgették az oda-vissza út 3 óráját. A terápia immár nem a lovardában zajlott, de a sérelmek oldásához, a kapcsolat rehabilitációjához kellett a híd, amit a ló jelentett apa és fia számára.

Amikor a ló a híd

Ennek az esetnek a kapcsán született meg a gondolat, hogy a nehezebb kapcsolattartási ügyekben, immár tudatosan beépítsük a munkánkba a lovakat. Olyan esetekben, ahol a szülő-gyerek kapcsolat mélyen zavart vagy a gyerek valamilyen pszichés problémája miatt nehezen újraépíthető, nagy szolgálatot tesz a ló. A gondolat nem új keletű, a lovasterápia során alapvetően használjuk a ló közvetítő szerepét a nehezen elérhető (pl. autista) gyerekek és a terapeuta kapcsolatának kiépítéséhez. A gyerek elsőként a lóhoz kapcsolódik és a terapeuta is a gyerek által szeretett lovon keresztül kezd kommunikálni, ő a híd, a kapocs. A ló mediált szülő-gyerek kapcsolatépítésnél a terapeuta a háttérből segíti a szülőt, olyan helyzeteket teremt, ahol a szülő és a gyerek között alakulhat ki ez a bizonyos híd.

Miki és Évi 6 éve nem látta az apukáját, akivel egy korábbi komoly vád miatt most is csak felügyelet melletti kapcsolattartást engedélyezett a bíróság. A gyerekek a láthatás lehetőségét látszólag közömbösen fogadták, arról, hogy mennyire megérintette őket a helyzet, csak Évi betegszerepbe való menekülési kísérlete tanúskodott. Mindkettőjük számára ismerős volt a lovas helyzet, évek óta lovagoltak, így otthonosan mozogtak a lovardában. Magabiztosan vezették be apjukat a lovak világába, aki hálásan fogadta el a ló által felkínált hidat gyermekeihez.

Zoli számára viszont teljesen új volt a lovardai helyzet. Zoli, 9 éves, évek óta nem találkozott édesapjával, akitől egy pszichológiai szakvélemény egyenesen eltiltotta, hivatkozva arra, hogy a gyerek heves szorongásos rohamokat mutat, ha csak említésre kerül az apja és úgy vélték, hogy akár öngyilkosságot is elkövethet a kisfiú, ha apjával való találkozásra kényszerítik.

Apja és fia egyaránt félt a lótól, a helyzetben Zoli szorongása tehát végre nevesíthetővé vált, „a lótól félek”, ez olyan kimondható, vállalható dolog. A terapeuta szakértő vezetésével azonban ez a szorongás nagyon hamar oldódott és a kisfiú büszkén és bátran vette az újabb és újabb lovas kihívásokat, egy félelmetes, szorongató helyzet ismerőssé, biztonságossá vált a számára. Apja követte fiát, félretette saját félelmét, hiszen a fiával való kapcsolatért bármire képes lett volna. Nemsokára már apa vezette fiát a terepséták során a lovon, ő vigyázott rá, ő nyújtotta számára a biztonságot.

Vissza a játszósobába

A Lovas Kapcsolatügyeleteken is, akár csak a lovasterápia során, eredményként éljük meg, ha nem kell már a ló. Amikor betöltötte szerepét, amikor két ember között kialakult a kapcsolat, a kezdeti kommunikációs nehézségek elsimultak, újra szeretni és bízni képesek, akkor előáll a helyzet, amikor a gyermek már „csak” az apával szeretné tölteni az idejét. A játszósobát választja a ló helyett, felszabadultan játszik, nevet és ehhez már nem kell többé a LÓ: a Híd létrejött, már nélküle is stabil, teherbíró, egy életre újra összeköt.

Kardos Edina
klinikai szakpszichológus, lovasterapeuta
Kapcsolat Lovasterápia Központ
www.lovasterapia.com



Ismét lovasterapeuta és lovas parasport oktatói és edzői képzést indít a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány

A korábbi évekhez hasonlóan idén is akkreditált lovasterapeuta képzést indít a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány. Az országban egyedülálló programra olyan gyógypedagógusok és gyógytornászok jelentkezését várjuk, akik a lovasterápiában rejlő fejlesztési lehetőségekkel szeretnék megismerkedni. A kétéves, összességében mintegy 180 órás tanfolyam várhatóan 2013 szeptemberében indul, a lovas felvételi vizsgákra augusztus és szeptember hónapok folyamán kerül sor.

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány lovas oktatók és lovas edzők számára 2012 szeptemberében indítja „A fogatékos személyek lovas sportjának kiegészítő ismeretei” című tanfolyamát.

A tanfolyamokra való jelentkezési kérelemhez rövid szakmai önéletrajzot, valamint az alapképzettséget igazoló dokumentum fénymásolatát kell csatolni. Részletes információk a www.lovasterapia.hu weboldalon találhatóak a „Képzések” menüpont alatt.



Kérjük, támogasson bennünket adója 1%-ának felajánlásával!



Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Alapítvány
18012006-2-42

1%

Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány
18168884-2-42



LOVASTERÁPIA
SZÖVETSÉG

