

Gyakorlati beszámoló – ló asszisztált pszichoterápia a müncheni klinikán

Nemzetközi Lovasterápiás Konferencia
2017. október 21-23.

Bencsik Beáta
Pszichológus hallgató, ELTE

A klinika

Orientierungsplan für Patienten und Besucher

- 1-2 Stationen
- 3 Päd., therap. Haushaltstraining
- 4 Ambulanz
- 5 Tagklinik Ost; Therapeutische Dienste
- 6-8 Stationen
- 9 Stationen; Ambulanz Sucht
- 10 Apotheke
- 13, 13a Sozialpsychiatrisches Zentrum des Bezirks Oberbayern gemeinnützige GmbH
- 14 Soteria - Tagesklinik
- 15-22 Stationen
- 16 Ambulanz für Menschen mit geistiger Behinderung
- 23 Haus Regenbogen
- 24 Ambulanz
- 25 Bildungszentrum
- 26-30 Stationen
- 31 Kunsttherapie, Werkfeuerwehr
- 32 Ambulanz Forensik
- 33 Labor, Kapelle
- 34 Evangel. Kirche
- 35 Kathol. Kirche - St. Raphael
- 36 Gesellschaftshaus
- 37 Cafe-Restaurant Regenbogen Arbeit gGmbH
- 40, 40a Betriebswerkstätten, Energieversorgung
- 41 Casino, Küche, Wirtschaftsmagazin
- 42 Arbeitstherapie, Ambulanz Ergotherapie/AT
- 42, 42a Fuhrpark, Dienstgaragen
- 47-48 Wohngebäude
- 49a, 50 Wohnheim
- 49b Betriebsrat, KBO Service GmbH
- 51, 51a Appartementhaus, SPZ-Treff
- 54 Landschaftspflege
- 55 IT der Kliniken, Abl4 BuT, BIDAQ, Brandschutz, Arbeitssicherheit, Gemeinsamer Betriebsrat der Kliniken
- 56 Info, Aufnahme
- 56a Klinik für Neurologie, Stroke-Unit, Radiologie; Stationen
- 56e Stationen
- 58 Stationen
- 59 Sporthalle
- 60 L Forensik - Leitung
- 60A-F Stationen



- 61 A-D, 65 Stationen
- 61C Ambulanz - Zentrum für Altersmedizin
- 64 A Tagklinik
- 71-72 Station, Familienambulanz
- 75 Kleines Theater, evang. Betsaal
- 78 Kath. Kirche - Mariä Sieben Schmerzen



Nappali klinika „órarend”

TAGESKLINIK 5

<u>MONTAG</u>	<u>DIENSTAG</u>	<u>MITTWOCH</u>	<u>DONNERSTAG</u>	<u>FREITAG</u>	
FRÜHSTÜCK					07:00
07:00 - 08:30					
08:30 MORGENRUNDE	08:30 MORGENRUNDE	08:30 MORGENRUNDE	08:30 MORGENRUNDE	08:30 MORGENRUNDE	08:00
09:30 - 10:15 SPORT (Turnhalle)	ab 09:45 VISITE	09:00 - 11:00 ERGOTHERAPIE GRUPPE	09:00 - 10:00 SPORT (Turnhalle)	08:30 - 11:30 REITTHERAPIE	09:00
10:30 - 12:15 ERGOTHERAPIE GRUPPE	09:00 - 10:00 GESPRÄCHSRUNDE	09:15 - 10:45 Soz.Komp.Training	08:45 - 10:15 MUSIKTHERAPIE (Hs3)	09:00 - 10:00 KOGNITIVES TRAINING	10:00
	10:00 - 12:00 WAFFF			10:00 - 12:00 ERGOTHERAPIE OFFEN	
	10.30 - 11.30 SPRECHSTUNDE	11:00 - 12:00 KOGNITIVES TRAINING	08:45 - 10:15 ERGOTHERAPIE GRUPPE	10:00 - 12:00 KUNSTTHERAPIE (Hs31)	11:00
10:30 - 12:00 KLETTERN (Turnhalle)	10.30 - 11.30 INTERAKTIONSGRUPPE	11:00 - 11:45 ATEM THERAPIE			
AB 12:00					12:00
MITTAGESSEN					
13:00 - 14:30 MUSIKTHERAPIE (Hs3)	13:00 - 14:00 PSYCHOEDUKATION	13:00 - 14:00 FREIZEITGRUPPE	12:45 - 13:45 BASISGRUPPE	12:45 - 13:45 SPORT (Turnhalle)	13:00
13:00 - 14:00 MEDIKAMENTENINFO	14:10 - 15:00 ENTSPANNUNG AKUPUNKTUR (14tg. im Wechsel)		13:00 - 15:00 KUNSTTHERAPIE (Hs31)		14:00
	14:30 - 15:30 SPORT (Turnhalle)	14:30 - 15:30 Wirbelsäulengymnastik (Turnhalle)	↳ festes NB.	14:00 - 15:00 MEETING	
		14:00 - 16:00 ERGOTHERAPIE GRUPPE	14:00 - 16:00 ERGOTHERAPIE PROJEKTGRUPPE		15:00
					16:00

gondolkozás, ügykezelés, munkák, online- tanácsadás, lecke, foglalkozás, aktív és passzív rehabilitáció, helyi és országos események, alvászavarok kezelése

↳ előzetes bejelentés szükséges

A lovasterápia működése

- Heti 4 nap
- Beosztás:
 - H: fiatal felnőttek, anya-gyerek
 - K: depresszió, trauma
 - Cs: pszichoszomatikus, borderline, kettős diagnózis
 - P: napi klinika



A lovarda





A terápia menete

- Érkezés, csoportterem, nyitókör
 - Szabályok a lovak körül
 - Lovak ápolása
 - Pályára
 - Lovak vezetése
 - „Blitzlicht”
 - Lovaglás (+ráfeküdni?)
 - „Blitzlicht”
 - Lovak istállóba, elpakolás együtt
 - Csoportterem, megbeszélés, zárókör
- + esetmegbeszélés



Élményfeldolgozás

- Mit értékel a lóban – terapeutában – egymásban – magában; ki mit csinált jól?
- Milyen címet adna a napnak?
- Mit visz magával?
- Erőforrások – újra felfedezés
- Y akadály – melyik utat választotta? Az életben is így választ?
- Cetli – „Ma azt tanultam, hogy...”
- Freilaufen: külső és belső tulajdonságok

Freilaufen - élményfeldolgozás

	NEPOMUK	ALBUNDY <small>20.6.2010</small>	WICHNERA
äußere Eigenschaften	braun Haferflecken Kaltblut Willach Kräftig stolze Haltung	stolzes Aussehen Fuchs Warmblut warmes weiches Fell Sportlich glänzendes Fell	Schwarze Warmblut einäugig eingeschraubt im Hinterbein feines weiches Fell
innere Eigenschaften	Neugierde entspannt gehorsam stabil vertrauensvoll frech fleißig	aufmerksam schlau gefuchst liebevoll dominant reagiert schnell und sensibel Alphanatier	ruhig abgeklärt entspannt zutraulich/vertrauensvoll feinfühlig Selbstfürsorge kann Genießen eleganter bescheidener Stolz gute Seele mütterlich

	Gerano	Albundy	Wichnera
innere Eigenschaften	KUSCHELIG ke in sich ruhend genießt die Pflege scheint zufrieden zu sein	verhält sich wie ein Boss frech (+) neugierig Eigensinnig gehorsam wollte zeigen, was er kann	Perfektionistisch menschenbezogen selbstbewusst sie läßt sich durch das Auge nicht ein- schränken genießend Vertrauensvoll fleißig / lebhaft
äußere Eigenschaften	lange Barthaare dunkelbraun zwei weiße Beine (Jocken) Bauch Senkrücken hängende Lippe	sportliche Figur fuchsfarben vier weiße Beine Blesse man sieht die Rippen "gerader" Rücken gerader Pony	Rappe schönes Fell weiches Fell Flöckchen 1 Auge da 1 verletztes Bein Bauch Senkrücken hängende Lippe

Összefoglalás



**Köszönöm a
figyelmet!**

