KAPOSVÁRI EGYETEM

Az általános iskolás korosztályú sérült, fogyatékos gyerekek stresszszintjének változása lovasterápiás foglalkozások hatására

Készítette:

Iváncsik Réka
Kaposvári Egyetem
Pedagógiai Kar

Dr. Molnár Marcell
Kaposvári Egyetem
Agrár és Környezettudományi Kar

EFOP-3.6.1-16-2016-00007-es azonosítószámú „Intelligens szakosodási program a Kaposvári Egyetemen”

KAPOSVÁRI EGYETEM

Elméleti háttér

- Hippokratesz (Kr.e. 460-377) - a betegség erőkifejtés, hogy a test visszaállítsa egyensúlyát, épségét
- John Hunter (1728-1793) - a sérülés igyekszik meggyógyítani önmagát
- Claude Bernard (1813-1878) - élőlények fontos tulajdonsága, hogy külső behatások ellenére is fenn tudják tartani belső állandóságukat
- Walter Bradford Cannon (1871-1945) - homeosztázis fogalma- élőlények egyensúlyfenntartó képessége

Elméleti háttér II.

- Selye János (1907-1982)- GAS generális adaptációs szindróma – a szervezet ugyanazzal a tünetegyütessel válaszol a külső környezet minden kihívására (riasztás, ellenállás, kimerülés)
- A stresszt először „menedzser-betegségként” tartották számon
- Úgy hitték csak felsővezetői pozícióban dolgozó embereknél jelenik meg
- Majd bizonyították, hogy a stressz a betöltött pozíciótól és társadalmi rétegtől függetlenül bárkit érinthet, még az iskoláskorú gyermekeket is (Warga, 2009)

Elméleti háttér III.

- Ha a szervezetet stressz-hatás éri, az vészreakcióba kezd.
- Ez a visszajelzés élettani szempontból két szakaszra osztható: katabolikus és anabolikus periódusokra.
- A katabolikus szakasz csökkenő ellenállóképességéről ismeretes
- Az anabolikus periódusban a teljesítmény fejlődik
- A katabolikus szakaszban megnő az adrenalin, noradrenalin szintje a vérben emelkedik a perctérfogat, a szívverésszám és a vérnyomás is.
- Jobb lesz az izmok vérellátása, az emésztés, vizelet-kiválasztás pedig mérséklődik, a légzés gyorsabbá válik, erősödik a vér alvadékonysága

KAPOSVÁRI EGYETEM

Elméleti háttér IV.

- Az Amerikai Stresszkutató Intézet adatai szerint a tizenéves fiatalok körében háromszorosára nőtt az öngyilkosságok és a gyilkosságok száma.
- Már 9 éves gyermekeknél is előfordulnak szorongási rohamok, 12 éves gyermekeknél pedig már gyomorfekély is kialakulhat.

KAPOSVÁRI EGYETEM

Anyag és módszer

•Kaposvári Egyetem lovasterápiás kutatása- (5 hetes pilot program)

•Cél: Az általános iskolás korosztályú sérült, fogyatékos gyerekek stresszszint változásának mérése lovasterápiás foglalkozások hatására

•Időpont: 2019.05.08 - 06.06. (5 hét)

•Helyszín: Kaposvári Egyetem

Pannon Lovasakadémia

KAPOSVÁRI EGYETEM

Anyag és módszer II.

•A programban részt vevő terápiás lovak száma: 2 ló (1 haflingi, 1 fjord)

•A programban részt vevő sérült, fogyatékos gyermekek száma: 6 fő

•Adatgyűjtési módszer:

- <u>Gyerekekkel végzett vizsgálatok:</u>

- „Vonás Szorongás” kérdőív
- **Pulzoximéteres mérés**

- <u>Terápiás lovakkal végzett vizsgálatok:</u>

-Viselkedésbírálat
-Bizalmassági Teszt
-Szemhőmérséklet mérés

KAPOSVÁRI EGYETEM

Kutatási kérdéseink

- Csökkentik-e a tanulók stressz és szorongás szintjét a lovasterápiás foglalkozások?
- Ha igen, akkor ez mérhető-e, alátámasztható-e „Vonás Szorongás” kérdőívvel, illetve pulzoximéteres méréssel?

- Emelkedik-e a terápiában részt vevő lovak stressz-szintje a lovasterápiás foglalkozások hatására?
- Ha igen, akkor ez mérhető-e, alátámasztható-e Viselkedésbírálattal, Bizalmassági teszttel és szemhőmérséklet méréssel?

KAPOSVÁRI EGYETEM

Megfogalmazott hipotéziseink

- Hipotézisünk szerint csökkentik a tanulók stressz és szorongás szintjét a lovasterápiás foglalkozások.
- Hipotézisünk szerint mindez mérhető, alátámasztható „Vonás Szorongás” kérdőívvel, illetve pulzoximeteres méréssel.

- Hipotézisünk szerint emelkedik a terápiában részt vevő lovak stressz-szintje a lovasterápiás foglalkozások hatására.
- Hipotézisünk szerint mindez mérhető, alátámasztható Viselkedésbírálattal, Bizalmassági teszttel és szemhőmérséklet méréssel.

KAPOSVÁRI EGYETEM

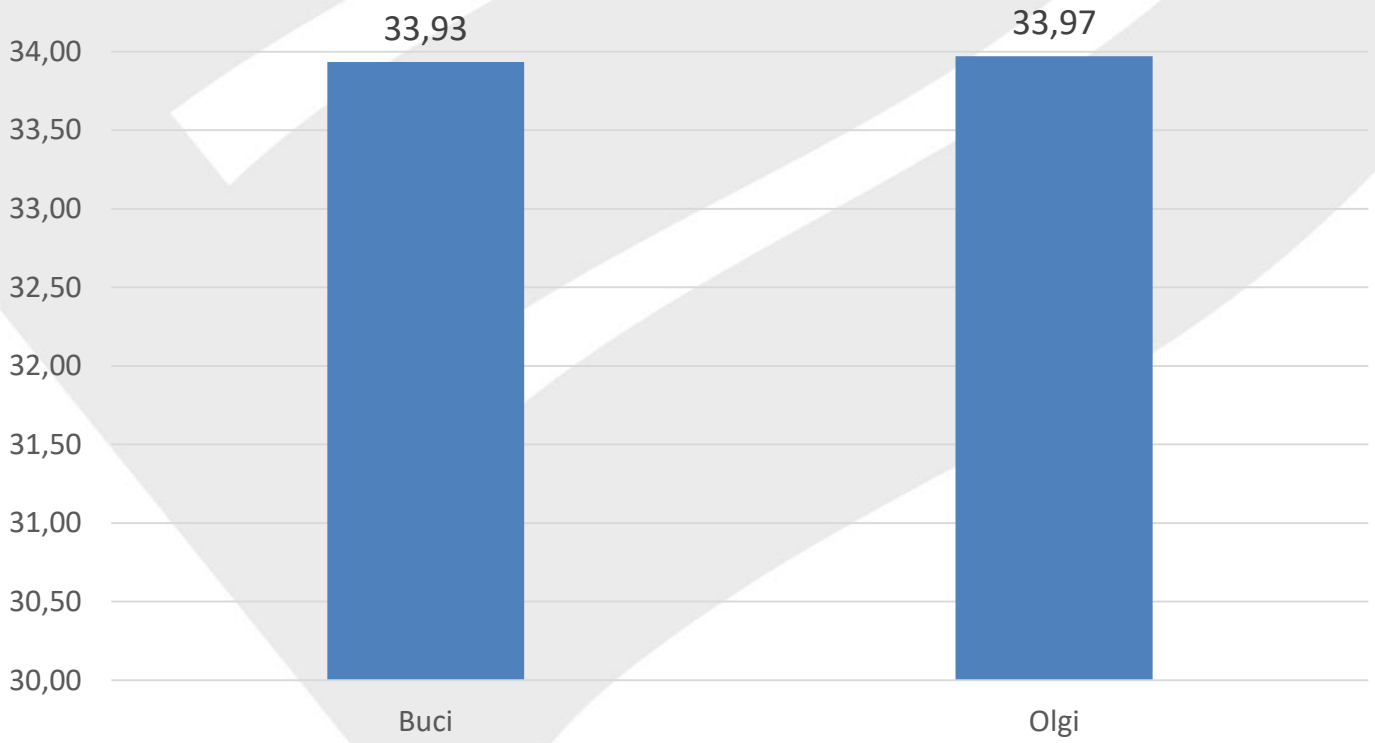
Háttér

- A **sérült, fogyatékos** gyermekek többsége mutat **szorongási tünetek**et. Amely a gyermekek életének minden területére hatással lehet.
- Mivel a kortizol részt vesz az érzelmi szabályozásban is, így nagyobb dózisai depressziót válthatnak ki. (Pawan és mtsai. 2013)

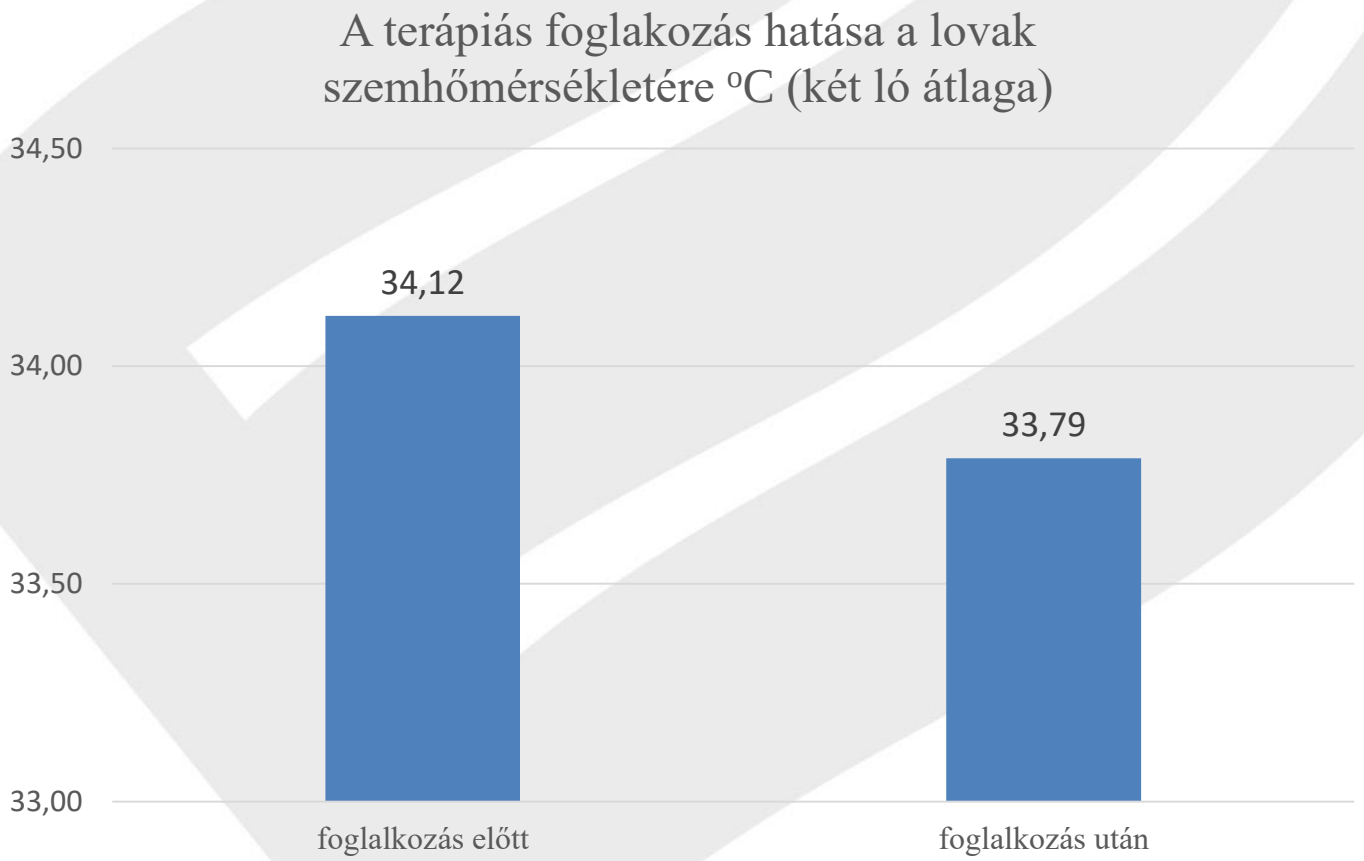
- A szorongás (magasabb stressz-szint) kimutatható a gyerekek esetében a **megemelkedett pulzusszámmal**.
- A magasabb stressz-szint a lovaknál vérbőséget okoz a szemben, így annak **megemelkedett hőmérséklete** jelzi a stresszes állapotot.

KAPOSVÁRI EGYETEM

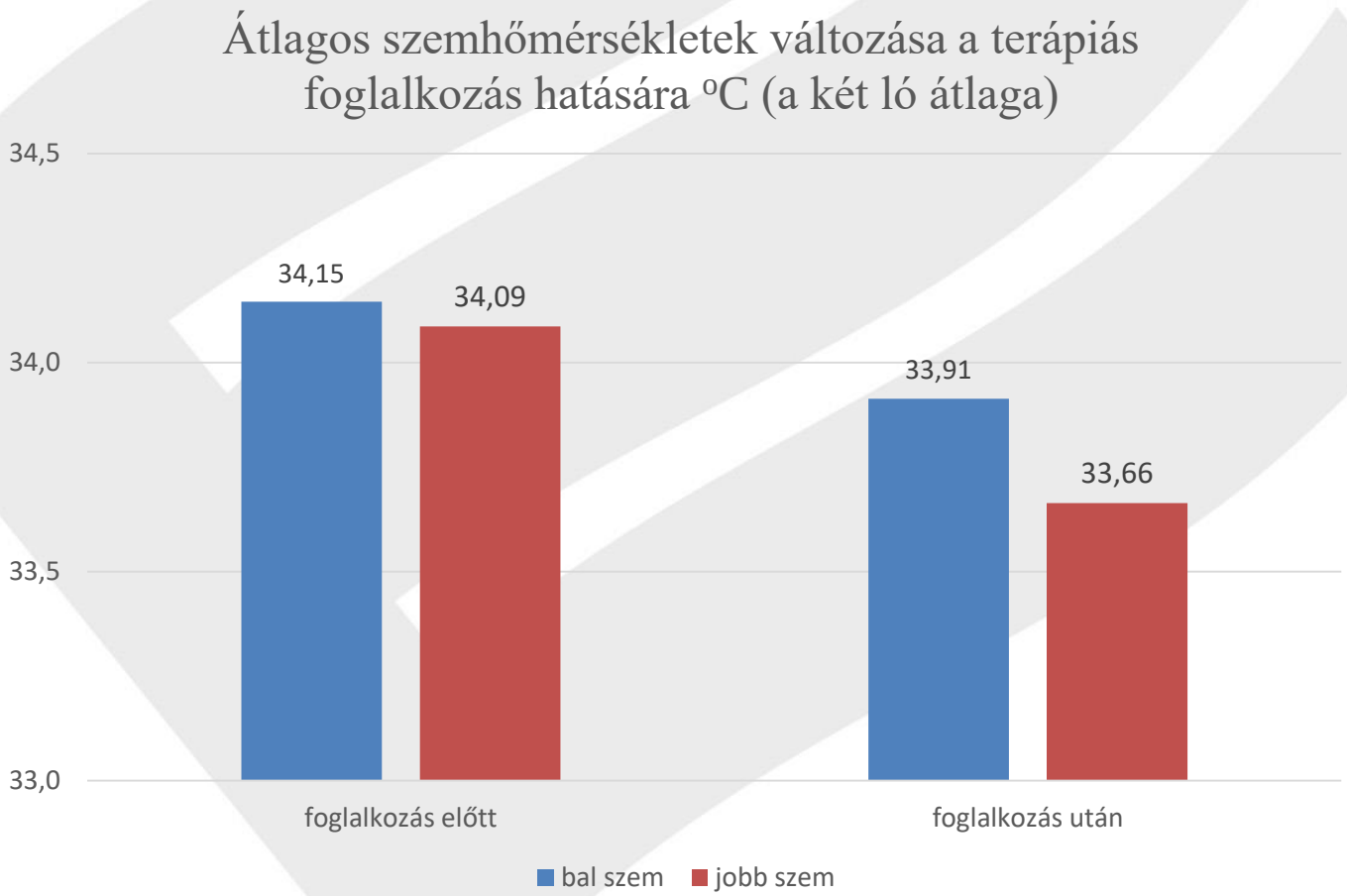
Eredmények



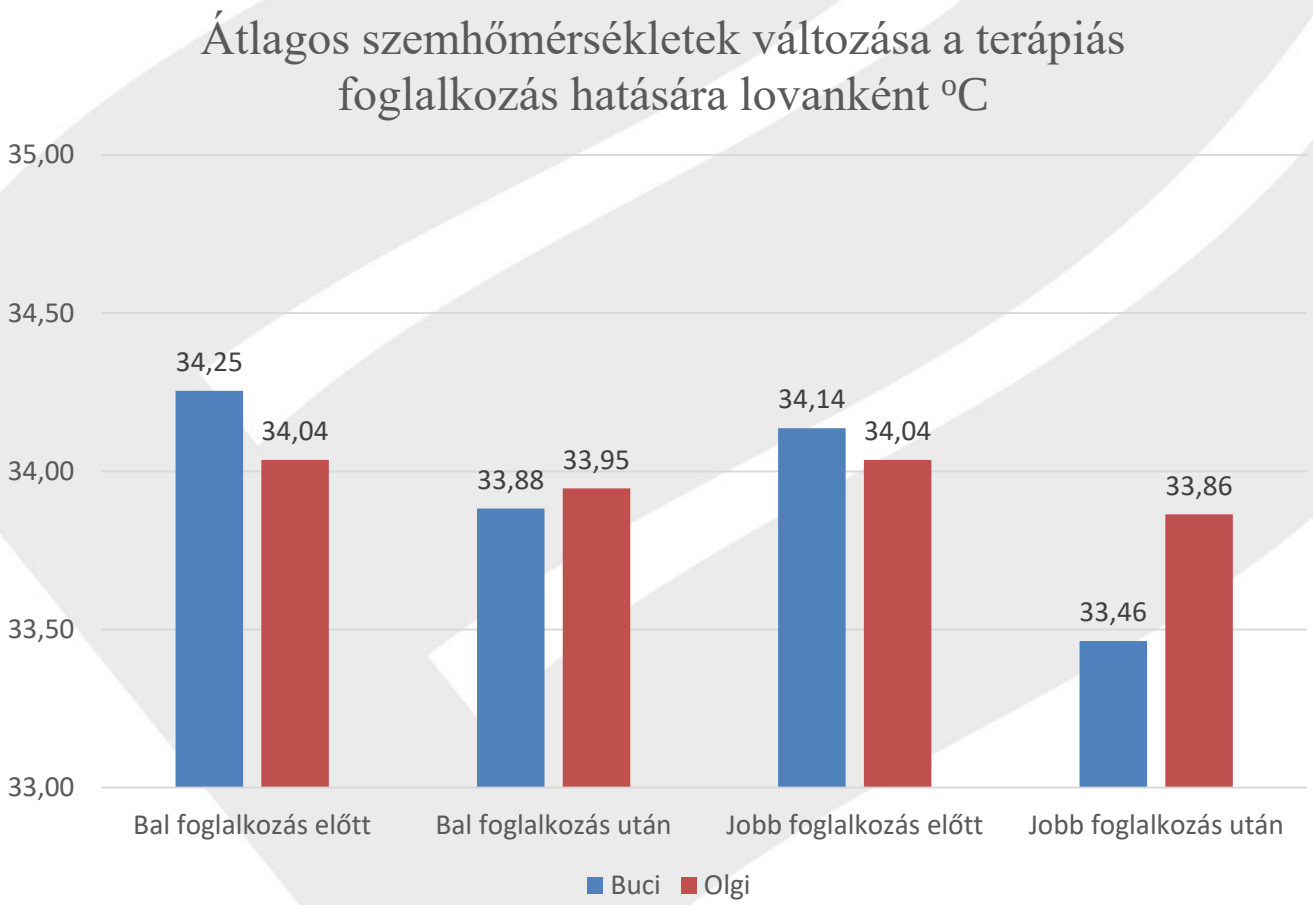
KAPOSVÁRI EGYETEM



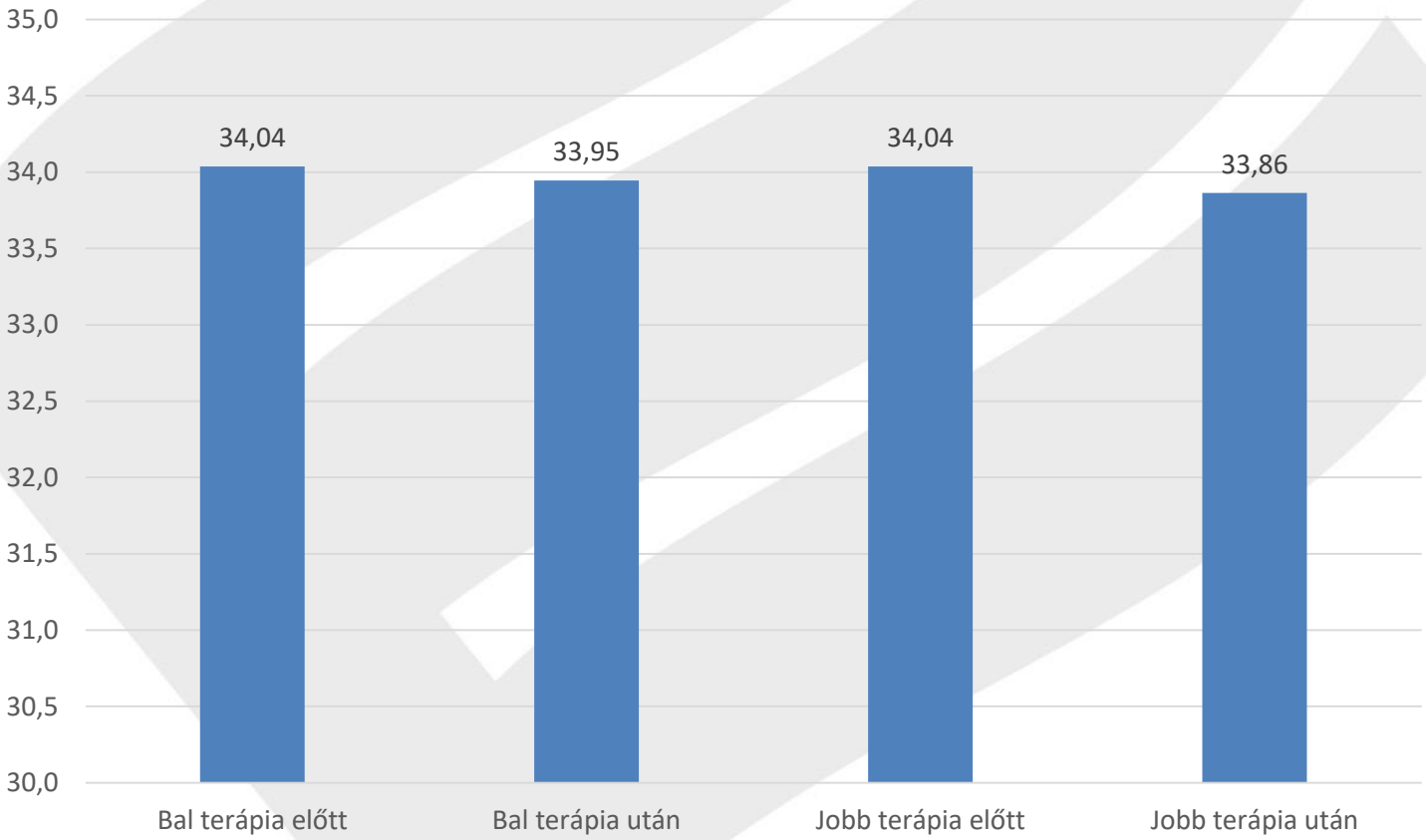
KAPOSVÁRI EGYETEM

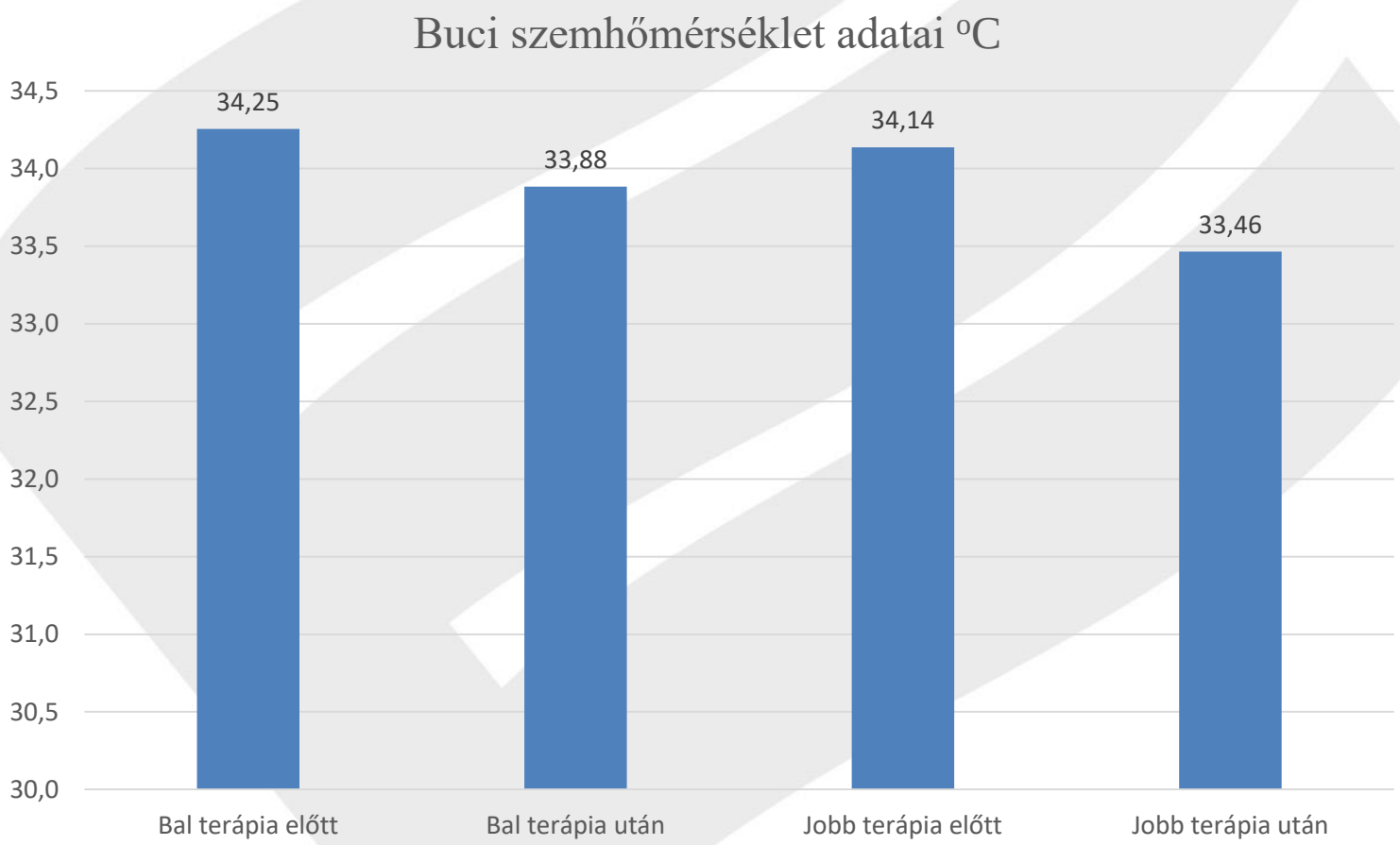


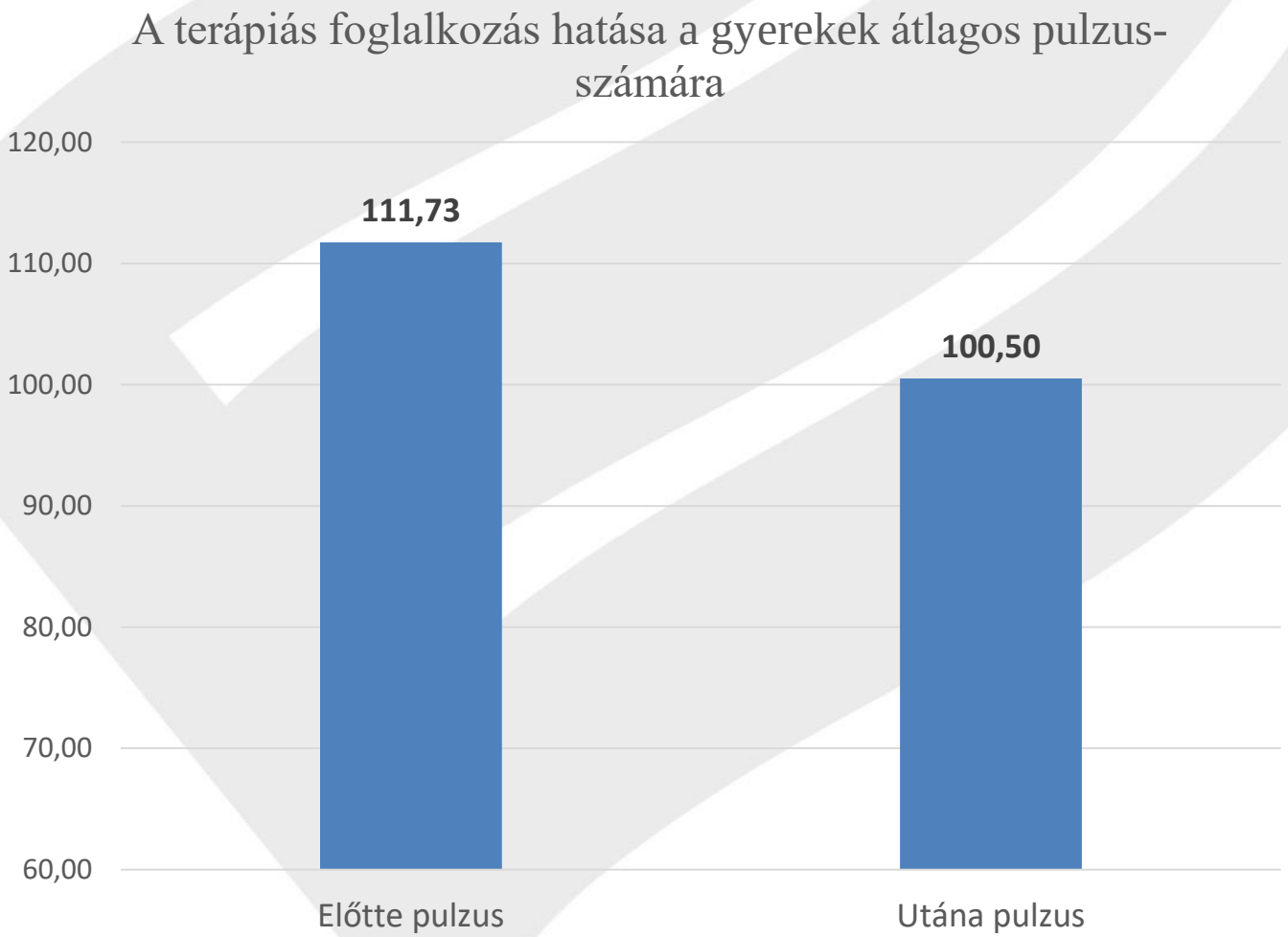
KAPOSVÁRI EGYETEM



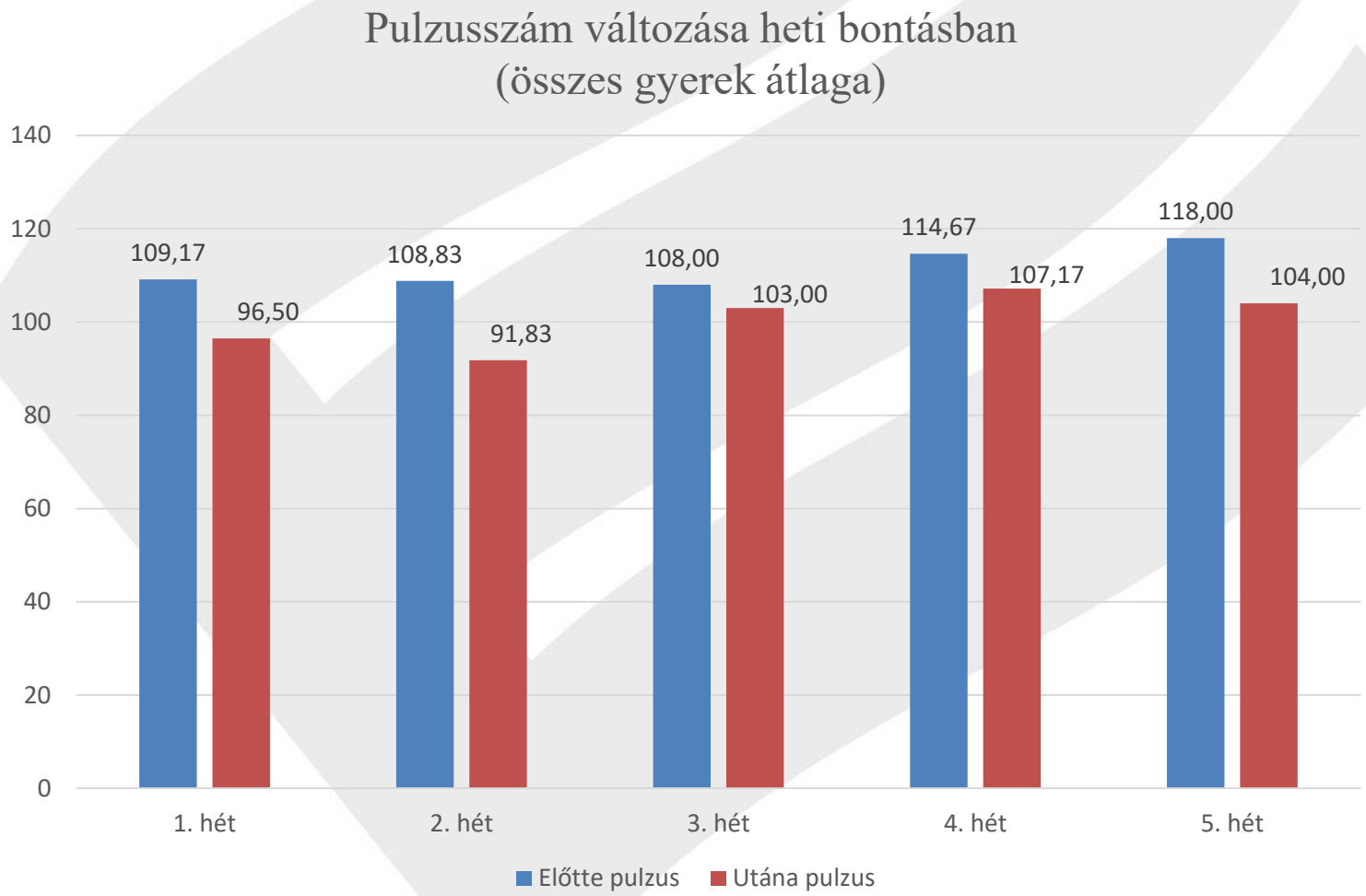
KAPOSVÁRI EGYETEM



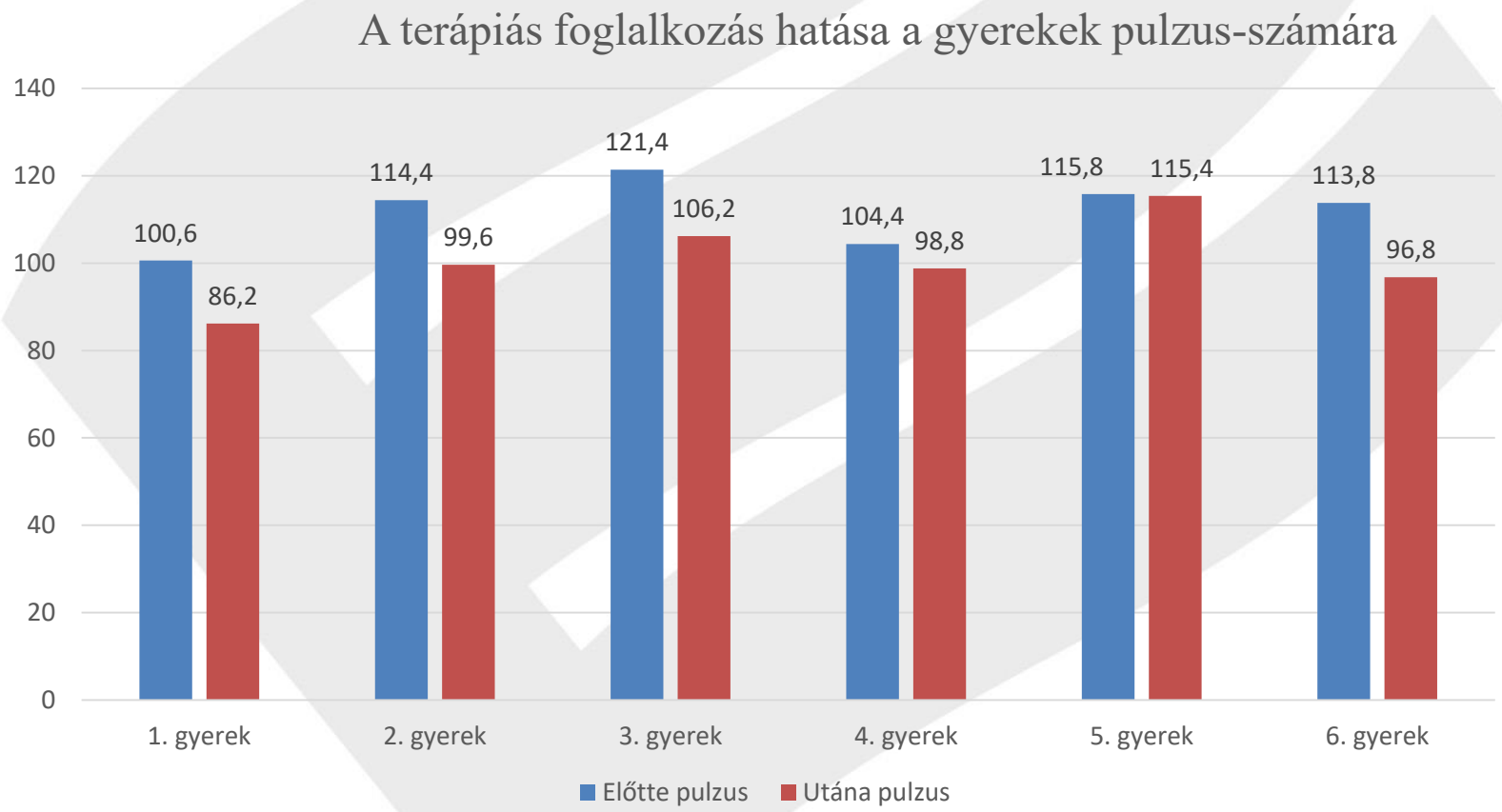

Buci szemhőmérséklet adatai °C
34,5
34,0
33,5
33,0
32,5
32,0
31,5
31,0
30,5
30,0
34,25
33,88
34,14
33,46
Bal terápia előtt
Bal terápia után
Jobb terápia előtt
Jobb terápia után


A terápiás foglalkozás hatása a gyerekek átlagos pulzus-számára
120,00
110,00
100,00
90,00
80,00
70,00
60,00
111,73
100,50
Előtte pulzus
Utána pulzus

KAPOSVÁRI EGYETEM



KAPOSVÁRI EGYETEM



KAPOSVÁRI EGYETEM

Következtetések, javaslatok

- Hipotézisünk, mely szerint csökkentik a tanulók stressz és szorongás szintjét a lovasterápiás foglalkozások – beigazolódott.

- Hipotézisünk, mely szerint emelkedik a terápiában részt vevő lovak stressz-szintje a lovasterápiás foglalkozások hatására – nem igazolódott be.

További terveink:

- további mérések elvégzése, a nagyobb elemszám érdekében (mind a humán, mind a terápiás lovak esetében)
- további szemhőmérséklet mérések elvégzése a terápiás lovaknál többségi lovasokkal

KAPOSVÁRI EGYETEM

Köszönöm a figyelmüket!

EFOP-3.6.1-16-2016-00007-es azonosítószámú „Intelligens szakosodási program a Kaposvári Egyetemen”